Согласно плану мероприятий о проведении Недели здоровья, в МБДОУ № 69 города Набережные Челны РТ были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье».

Наша группа №1 приняла активное участие в проведении Недели здоровья.

В работе с детьми использовались различные формы:

• чтение и разучивание произведений художественной литературы и фольклора о спорте и здоровом образе жизни;

• рассматривание иллюстраций о видах спорта;

• познавательные беседы «Мы дружим с физкультурой», «Почему нужно много двигаться? » «Если хочешь быть здоров », «Где живут витамины», «Чистота и здоровье»;

• разнообразные дидактические игры - «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Что хорошо, что плохо для организма» и др.

В течение «Недели здоровья» обновилось содержание памяток «Родителям на заметку» для родителей по вопросам организации заботы о своем здоровье и своих детей.

Заключительным этапом недели стал физкультурный досуг по сказке К.Чуковского «Айболит» совместно с родителями.