**«Самообслуживание — основной вид труда** **младшего дошкольника»**

Самообслуживание – это основа освоения ребёнком культурно-гигиенических навыков: навыков приёма пищи, раздевания и одевания, умывания и мытья рук.

Через него ребёнок узнаёт цену заботам о себе и постепенно приобретает умение действенно заботиться о своих близких.Именно с раннего возраста начинают формироваться такие черты характера как воля, уверенность в себе, желание добиться успеха, стремление к цели, активность и упорство в её достижении.

*Никогда не делайте за ребёнка то, что он может сделать сам!*

· Снять шапку, шарф, колготки, тапочки, носки;

· Надеть на ноги тапочки ботинки;

· Просунуть руки в рукава пальто, куртки, рубашки;

· Подать вам шапку, платок, шарф;

· Убрать в шкафчик шарф, шапку, платок, поставить обувь;

· Положить любую одежду;

· Держать ложку и вилку; есть суп из тарелки;

· Откусывать хлеб;

· Пить из чашки;

· Разворачивать и вытирать рот салфеткой;

*Базовые навыки самообслуживания*

*Навыки опрятности:*

1. При небольшой помощи взрослых пользоваться:

− носовым платком;

− полотенцем;

− горшком;

− расчёской;

− салфеткой.

2. Замечать непорядок в одежде, устранять его при небольшой помощи взрослых.

*Навыки приёма пищи:*

1. Жевать с закрытым ртом.

2. Пользоваться ложкой (умение держать ложку, набрать в неё еду, нагнуться над тарелкой и поднести ко рту).

3. Пить из чашки, держа её двумя руками.

4. Брать самостоятельно, делить кусок на две части, откусывать кусочки хлеба.

*Навыки одевания и раздевания:*

1. Умение одевать (снимать) различные предметы одежды в определённой последовательности при небольшой помощи взрослых.

2. Застёгивание пуговиц, завязывание поясков, бантов на одежде при небольшой помощи взрослых.