**Карта контроля для детей подготовительной к школе группе**

Цель: Выявить знания у детей о здоровье и здоровом образе жизни.

Ф.И. ребёнка----------------------------------------------------------------------------------------возраст--------

|  |  |
| --- | --- |
| Вопрос для ребёнка  | Ответ ребёнка  |
| 1) Что такое здоровье? |  |
| 2.) Как вы дома занимаетесь здоровьем? |  |
| 3.) Чтобы быть здоровым, обязательно надо |  |
| 4.) Продолжите пословицу:«Когда я ем, я (глух и нем)»«Чистота – залог (здоровья)»«Здоровье в аптеке (не купишь)» |  |
| 5.) Какие фрукты, овощи полезные для здоровья? |  |
| 6.) Кто такие «моржи»? (Люди, купающиеся зимой в проруби) . |  |
| 7.) Почему нельзя грызть ногти? (Это некрасиво и под ногтями – микробы, можно заболеть) . |  |
| 8.) Назовите зимние виды спорта?  |  |
| 9.) Назовите летние виды спорта?  |  |
| 10.) Можно ли давать свою расческу другим людям? (Нет, т. к. можно подхватить вшей, кожные заболевания) . |  |
| 11.) Почему нельзя пить воду из реки или лужи? (В грязной воде находятся различные микробы, которые переносят опасные заболевания) . |  |
| 12.) Почему нельзя гладить бездомных и чужих кошек и собак? (Можно подхватить блох, клещей, лишай) . |  |
|  |  |
|  |  |

Начало формы