**Конспект**

**Занятия (НОД) в старшей группе по ЗОЖ «Путешествие в Здоровейск»**

**Подготовила воспитатель**

**Давыдова Е.Р.**

Моздок 2015г.

**Примерная основная общеобразовательная программа**

Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» ( под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой)

**Возрастная группа:** старшая

**Тема НОД:** «Путешествие в Здоровейск» (коммуникативная)

**Цель и задачи:**

-формировать представления детей дошкольного возраста о здоровье, как

одной из главных ценностей человеческой жизни;

-углублять, расширять и закреплять знания детей о здоровом образе жизни;

-упражнять в словообразовании и словоизменении;

-совершенствовать лексико-грамматические конструкции речи : образование прилагательных из существительных;

-поощрять детей к построению самостоятельных развёрнутых высказываний, познакомить с УНТ;

-развивать умение выделять компоненты здоровья человека и устанавливать их взаимосвязь;

-развивать мелкую моторику, координацию движений.

**Виды деятельности:** коммуникативная, двигательная, игровая.

**Формы организации:** фронтальная.

**Словарная работа:** «распорядок дня», «личная гигиена», «витамины», «полезные продукты», «здоровый образ жизни».

**Формы реализации детских видов деятельности:** сюрпризный момент, игры с Айболитом, вопросы, напоминание, гимнастика для глаз, аэробика.

**Оборудование:** проектор, компьютер, муляжи овощей и фруктов, предметы личной гигиены.

**Предварительная работа:** знакомство с правилами по ЗОЖ, чтение худ-ой литературы, экскурсия в мед.кабинет, беседы с родителями о профилактике ОРЗ И ОРВИ.

**Ход занятия (НОД):**

1.Сюрпризный момент. Приходит доктор Айболит и приглашает ребят в город Здоровейск. Но чтобы туда попасть нужно вспомнить и назвать правила ЗОЖ (чистить зубы, делать зарядку, есть здоровую пищу, закаляться и т.д.)

2.Айболит предлагает детям закрыть глаза и повторить слова: «Солнце, воздух и вода-наши лучшие друзья».

Улица «Витаминная». Айболит предлагает игру с мячом «Назови правильно» ( морковь-морковный, черника-черничный и т.д.)

3.Улица «Мойдодырная» . Игра «Какой?, Какая? Какое?». (полотенце-пушистое, мягкое, большое, банное ит.д.)

4.Улица «Спортивная». Выполнение детьми под музыку комплекса аэробики.

5.Улица «Умников и умниц». Игра «Овощи, фрукты-главные продукты». ( Дети выбирают фрукты для компота, а овощи для винигрета).

6.Айболит читает стихотворение и предлагает детям гимнастику для глаз (презентация)

Помни истину простую –

Лучше видит только тот,

Кто жует морковь сырую

Или сок черничный пьет.

Очень важно спозаранку

Есть за завтраком овсянку.

Черный хлеб полезен нам,

И не только по утрам.

От простуды и ангины

Помогают апельсины,

Ну а лучше съесть лимон

Хоть и очень кислый он.

7. Айболит предлагает детям закрыть глаза и произнести слова: «В здоровом теле-здоровый дух» (дети называют пословицы и поговорки о здоровье)

Где здоровье — там и красота.

Быстрого да ловкого болезнь не догонит.

Болен – лечись, а здоров – берегись.

.Здоровый человек смотрит обоими глазами и работает обеими руками.