Новогодний праздник – радость или стресс.

Для маленького ребенка, живущего в череде приятных событий, каждому из которых он придает большое значение (визит бабушки, интересная прогулка, игра со сверстниками, вечерние игрища с папой), новогодние праздники не являются чем-то исключительным, зато, благодаря неумелым действиям родителей, могут стать настоящим стрессом.

Тихого и стеснительного ребенка готовим к утренникам, рассказывая ему о красоте костюма, возможности побегать, попрыгать вокруг елочки, понаблюдать за сверстниками, все потрогать и изучить самому (и никто не отберет, не будет мешать). Активному, легко «воспламеняющемуся» ребенку рассказываем об остальных участниках праздника, чтобы он не концентрировался на себе и не требовал к себе безраздельного внимания. Пусть он услышит о том, какие чудесные костюмы будут и у других детей, какие персонажи участвуют в спектакле.

Не преувеличивайте важность мероприятия. Ни в коем случае не давайте понять ребенку, будто от него ждут чего-то особенного. Не успокаивайте его специальными фразами («все будет хорошо, не бойся!»), они заставят его задуматься, что повод для страха все-таки есть.

Если ребенок учит стишок – нарисуйте ему этот стишок на бумаге в виде картинок. Передвигаясь от картинки к картинке, учите слова. Ребенок обязательно вспомнит эту картинку в нужный момент, особенно если вы повторите стишок перед сном за ночь до события. Еще один способ: во время разучивания стиха играйте в мяч – кто поймал, говорит следующую строчку.

Не нагружайте ребенка стихами, стремясь выставить свое чадо вундеркиндом. Не подсовывайте длинные и сложные стихи даже в том случае, если он способен их вызубрить. На утреннике ситуация будет непредсказуемой. Бывает, что самые активные и ничего не боящиеся дети вдруг забывают слова и чувствуют себя при этом плохо. Публичное выступление – это очень тяжело, и это всегда принуждение. Незрелая психика может внезапно отреагировать вразрез с родительскими ожиданиями (костюмы будут у других детей, какие персонажи участвуют в спектакле).

Забудьте о критике. Такие страшные фразы как «все дети будут рассказывать стихи, а ты нет», «всем подарят подарки, а тебе нет» ничуть не стимулируют ребенка. Он не будет плакать от стыда и вести себя лучше. Подобная критика вызывает внутренний протест. И уж тем более нельзя наказывать ребенка, обещая лишить его подарка, если он не захочет рассказывать стихотворение или надевать праздничный костюм. Оставьте его в покое. Возможно, следующий утренник будет удачнее.

Совет: постарайтесь, чтобы утренники были разнообразными, делайте упор на качество, а не количество. Деды Морозы и Снегурочки не должны троиться в глазах. Пусть одна елка будет «хороводной» с Дедом Морозом, на другой покажут только спектакль или развлекут только сказочные персонажи без Деда Мороза. Чудо должно быть качественным. Приглашать Деда на дом рекомендуют детям не ранее 4-5-летнего возраста. И тогда будьте готовы объяснять ребенку: почему домой пришел один дед (веселил, уделял индивидуальное внимание), а на утреннике зажигает совсем другой (не усаживает на коленки, не общается только с ним).

Внимательно отнеситесь к индивидуальным особенностям своего ребенка, вы должны точно знать, сколько Нового Года он способен в себя вместить, и тогда праздник будет здоровым и радостным для всей семьи.