**Сценарий развлечения для детей старшего возраста «Страна Спортландия».**

**Автор:** *Хачко Светлана Николаевна инструктор по физической культуре МБДОУ № 15 «Ручеёк», г. Бердск*

Данная разработка рассчитана на детей старшего дошкольного возраста, предназначена для инструкторов по физической культуре и воспитателей дошкольных образовательных учреждений.

**Цель:** Развитие ловкости средствами упражнений смешанного характера.

 **Задачи по основным направлениям.**

 *Оздоровительная:*

- способствовать укреплению деятельности сердечно - сосудистой и дыхательной систем.

 *Образовательная:*

- закрепление двигательных умений при лазании, ползании по гимнастической скамейке;

- побуждать детей активно использовать приобретенные двигательные навыки: бег с препятствиями, ведении мяча в движении;

- упражнять в прыжках.

*Воспитательная:*

 - воспитывать стремление к двигательной активности, внимание при действиях на сигнал инструктора;

 - создать радостное настроение.

**Материалы**. 2 скамейки, мячи по количеству детей, дуги — 2 шт., шнур, 8 маленьких обручей, стойки — 4 шт.

**Ход занятия.**

Педагог. В давние времена, когда не было ни автомобилей, ни железных дорог, ни самолетов, письма и другие бумаги доставляли эстафетной почтой. От одной почтовой станции до другой ямщик гнал тройку лошадей. На станциях лошадей меняли, и новая почтовая тройка мчалась дальше. Люди так и говорили: «Отправить бумаги эстафетой», «Доставить эстафетой». А еще раньше, много лет тому назад, в некоторых странах почту передавали скороходы. Они бежали от одной станции к другой.

Теперь мы с вами эстафетой называем такую игру, в которой каждый из участников на соответствующем этапе должен передать другому какой-то предмет или проделать одно за другим какие-то действия, стараясь опередить соперников из другой команды. Сегодня я приглашаю вас попутешествовать по стране Спортландии, продвигаясь от одной станции к другой.

1. Первая остановка у нас будет на станции ***«Проползайка».*** Чтобы туда попасть, придется продвигаться по лабиринтам с низким сводом: *1* **—** *проползание под дугами (высота 40 см), 2* **—** *проползание под шнуром по-пластунски*.

Вот мы и добрались до первой станции. Здесь мы поучаствуем в эстафетах со скамейками. *3* **— эстафета** *ползание по скамейке на животе, подтягиваясь руками, 4* **— эстафета** *ползание способом «Улитка».*

2. В следующих эстафетах, на станции ***«Удержайка»***, нашими помощниками будут ловкие руки. Потренируем их. *Ходьба с разным положением рук.*И сильные ноги. *Ходьба на носках, пятках, ходьба с перешагиванием через скамейки.*

**Эстафета «Не урони мяч».** *Ведение мяча правой и левой рукой в движении, обратно пройти с мячом по скамейке и передать его следующему игроку***.**

3. На станцию ***«Пролезайка»*** попадет только тот, кто сможет пролезть в узкую дверь, не задевая ее. *Пролезание боком между стойками.*

**Эстафета с обручами.** *Поочередно надеть на себя 4 обруча, которые разложены на полу. Обратно возвратиться бегом.*

4. На станцию ***«Вбегайка»*** помогут нам добраться лошадки. *1* **—** *бег* **—** *прямой галоп, 2* **—** *ходьба с высоким подниманием колен.*

**Эстафета «Бег с препятствиями».** *Во время бега перепрыгнуть через скамейку, возвратиться обратно.*

5. На станцию ***«Попрыгайка»*** будем добираться подскоками. *Подскоки с ноги на ногу.*

**Эстафета «Кенгуру»**. *Продвигаться вперед прыжками с мячом, зажатым между колен, обежать стойку и бегом вернуться назад.*

6*.*  Следующая станция ***«Игровая»***. Давайте поиграем с вами в игру «Физкульт-ура» и покажем, как мы можем быстро бегать. *Дети встают у линии на старте и произносят слова:*

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра.

Физкульт–ура!

*После этих слов ребята бегут к финишу, кто быстрее прибежит – победитель.*

7. Молодцы, ребята, смогли до всех станций добраться и поучаствовать во всех эстафетах, которые вам предложили. Но страна Спортландия с вами не прощается. У нее для вас приготовлено очень много эстафет на все времена года, и она надеется, что вы в них примете участие. За участие в сегодняшних соревнованиях примите от меня угощение, витаминный напиток.

А сейчас нам пора возвращаться в детский сад. *Спокойная ходьба друг за другом.*