

Пальчиковые игры для дошкольников

Пальчиковые игры по теме «Дикие животные»

Лягушки

Две веселые лягушки
(дети сжимают кулаки
и кладут их на стол пальцами вниз)
Ни минуты не сидят.
(резко распрямляем пальцы, как будто прыгая)
Ловко прыгают подружки
(кладут ладони на стол)
Только брызги вверх летят.
(тут же сжимают ладони в кулаки и кладут их на стол)

Кто спит зимой?

Медведь в берлоге крепко спит
Всю зиму до весны сопит.
Спят зимою бурундук,
Колючий ежик и барсук.
(сжимаем пальцы в кулачок, начиная с мизинца)
Только зайныке не спится,
(показываем большой палец, шевеля им)
Убегает от лисицы.
(барабаним пальцами)
Мелькает он среди кустов,
(соединяем большой палец левой руки
с указательным пальцем правой и наоборот)
Напетлял, и был таков!

Ежик

По сухой лесной дорожке –
(поочередно ударяют кулак о кулак, ладонь о ладонь)
Топ – топ – топ – топчут ножки.
(постукивают кулаками по столу)
Ходит, бродит вдоль дорожек
Весь в иголках серый ежик.
(поочередно ударяют кулак о кулак, ладонь о ладонь)
Ищет ягодки, грибочки
Для сыночка и для дочки.
(поочередно соединяют кончики пальцев обеих рук с большим пальцем)

Белка

На сучки, как на гвоздочки,
Белка вешает грибочки,
Сушит ягоды рябины,
Ежевика и малины.
Носит желуди, орешки.

(на каждую стихотворную строчку загибают пальцы, начиная с большого. Сначала на правой, затем на левой руке)

Разбирает все без спешки.

Вот закончился запас

И в дупло скосила глаз.

Чтобы было в нем тепло,

Пухом выстлала его.

Зиму жить ей, поживать,

Никаких забот не знать.

(поочередные ритмичные удары кулак о кулак, ладонь о ладонь)

Н. Антонова

Детеныши диких животных

Это зайчонок, это бельчонок,

(по очереди загибают пальцы, начиная с мизинца)

Это лисенок, а это волчонок.

А это спешит, ковыляет спросонок

(вращают большим пальцем)

Бурый, лохматый, смешной медвежонок.

(качаем ладошку, ставя на стол

то большой палец, то мизинец)

Пальчиковые игры по теме: «Овощи»

«У Лариски - две редиски»

У Лариски –

Две редиски.

(по очереди разгибают пальцы с кулака сначала на одной, затем на другой руке)

У Алешки – две картошки.

У Сережки – сорванца –

Два зеленых огурца.

А у Вовки – две морковки.

Да еще у Петьки - две хвостатых редьки.

Овощи у Зины

У девочки Зиночки

(дети делают ладошки «корзинкой»)

Овощи в корзиночке.

Вот пузатый кабачок

(сгибают пальчики, начиная с большого)

Положила на бочок,

Перец и морковку

Уложила ловко,

Помидор и огурец.

Наша Зина молодец!

(показывают большой палец)

Огород

Вышла Люба в огород –

(ставят руки на пояс)

Сколько у нее хлопот!

(поднимают руки к щекам и покачивают головой)

Нелегко полить на грядке

(разводят руки в стороны)

Овощи все по порядку:

(указательным пальцем правой руки

пересчитывают все овощи)

Помидоры, лук, капуста

(поочередно загибают пальцы на правой, затем на левой руке на каждое название овоща)

И горошек очень вкусный.

Репа, огурец, чеснок,

Свекла, редька и укроп.

В нашем огороде

В нашем огороде много овощей

Их пересчитаем, станет веселей.

(сжимаем – разжимаем пальцы)

Морковка, лук и огурец,

Помидор и перец.

(загибаем пальцы, начиная с большого)

Пять видов овощей назвали,

Пять пальчиков в кулак зажали.

(сжимаем – разжимаем пальцы)

Капуста

Мы капустку рубим — рубим,

Мы капустку солим — солим,

Мы капустку трем — трем,

Мы капустку жмем — жмем. (Имитация движений.)

Пальчиковые игры по теме: «Фрукты»

На базаре. Фрукты

На базар ходили мы,

(соединение пальцев подушечками, начиная с мизинцев, далее по порядку)

Много груш там и хурмы,

Есть лимоны, апельсины,

Дыни, сливы, мандарины,

Но купили мы арбуз –

(пальцы сжимаются в кулак)

Это самый вкусный груз!

(большой палец отводится вверх)

«Апельсин»

Мы делили апельсин;

Много нас, а он один.

(на каждое слово пальцы сжимаются в кулачок)

Эта долька – для ежа,

Эта долька – для стрижа,

Эта долька – для утят,

Эта долька – для котят,

Эта долька – для бобра,

(загибательные движения пальцев, начиная с большого)

А для волка – кожура.
(бросаем «кожуру»)
Он сердит на нас беда!!!
(сжимаем кулаки и прижимаем их к груди)
Разбегайтесь кто куда!!!
(бежим пальцами по столу)

Яблоко

Яблоко спелое, красное, сладкое,
Яблоко хрусткое, с кожицей гладкою.
(пальцы обеих рук сжимают в кулаки, разгибают по одному пальцу на каждое слово
определение на обеих руках одновременно)
Яблоко я
пополам разломлю,
(складывают ладони вместе и разводят пальцы в разные стороны – раскрывают ладони)
Яблоко с другом своим разделю.
(выставляют ладони вперед)
Я. Аким

Фруктовое ассорти

Этот пальчик – апельсин,
(поочередно разгибают пальцы из кулака,
начиная с большого)
Он, конечно, не один,
Этот пальчик – слива,
Вкусная, красивая.
Этот пальчик – абрикос
Высоко на ветке рос.
Этот пальчик – груша,
Просит: «Ну-ка скушай!»
Этот пальчик – ананас,
Фрукт для вас и для нас.
(показывают руками вокруг себя и на себя)

Будем мы варить компот
Фруктов нужно много. Вот: (Левую ладошку держат «ковшиком», указательным пальцем
правой руки «мешают»)
Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим, сахарок. (Загибают пальчики по одному, начиная с большого)
Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ Опять «варят» и «мешают»

Пальчиковые игры по теме: «Семья»

Как у нас семья
Большая Да веселая (топают в ладоши и ударяют кулачок об кулачок попеременно)
Два у лавки стоят, (Загибают большие пальцы)
Два учиться хотят. (Загибают указательные пальцы)
Два Степана сметаны объедаются. (Загибают средние пальцы)

Две Дашки у кашки питаются. (Загибают безымянные пальцы)

Две Ульки в люльке качаются. (Загибают мизинцы)

Папа, мама, брат и я – *(ребенок загибает пальцы на левой руке)*
Вместе дружная семья. *(ребенок показывает крепко сжатый кулачок руки)*
Раз, два, три, четыре, *(левой ручкой ребенок загибает по одному пальчику на правой ладонке)*
Мы живем в одной квартире. *(ребенок показывает крепко сжатый кулачок руки)*

Кто приехал?
Мы, мы, мы!
Мама, мама, это ты?
Да, да, да!
Папа, папа, это ты?
Да, да, да!
Братец, братец, это ты?
Да, да, да!
Ах, сестричка, это ты?
Да, да, да!
Все мы вместе, да, да, да!

Пальчиковые игры по теме: «Транспорт»

Паровоз

Ехал, ехал паровоз *руки в «замок», большие пальцы вращаются*
Прицепил вагон, повез. *сцепить указательные пальцы*
Ехал, ехал паровоз
Прицепил вагон, повез.

Машина

Заведу мою машину *«мотор»*
- Би-би-би, налью бензину. *3 хлопка, топать*
Крепко-крепко руль держу *«держат руль»*
На педаль ногою жму. *топать правой ногой*

Кораблик

Вот плывет кораблик мой *руки – «полочка», покачиваются*
Он плывет ко мне домой *руки вперед, ладони сомкнуть углом (нос)*
Крепко я держу штурвал *«держат штурвал»*
Я ведь главный капитан *4 хлопка*

Самолет

Самолетик – самолет (Разводят прямые руки в стороны и покачивают ими.)
Отправляется в полет. (Вращают кулачками перед грудью и рычаг.)
Завели мотор – р-р-р!
Зарычал мотор – р-р-р!
Заворчал мотор – р-р-р!
Заурчал мотор – р-р-р!
Загудел самолет – у-у-у! (Разводят прямые руки в стороны и тянут звук [у].)
И отправился в полет - у-у-у! (Бегут по кругу друг за другом.)

Приземлился самолет, (Приседают на одно колено.)
Вот и кончился полет.

Автобус, троллейбус, машина, трамвай –
О них ты на улице не забывай. (соединение пальцев по очереди с большим)
В морях – корабли, ледоколы, суда, (то же пальцами другой руки)
Они очень редко заходят сюда.

Две ладошки прижму
И по морю поплыву.
Две ладошки – друзья –
Это лодочка моя.
Паруса подниму,
Синим морем поплыву.
А по бурным волнам
Плывут рыбки тут и там.

Пальчиковые игры по теме: «Зима. Зимние забавы»

Зимние забавы

Что зимой мы любим делать?
(разводят ладони в стороны, указывают на себя)
В снежки играть, на лыжах бегать.
(имитируем движения по тексту)
На коньках по льду кататься.
(крепко прижимаем пальцы друг к другу, имитируем движения ногами, как на коньках)
Вниз с горы на санках мчаться.
(волнообразные движения ладонями вверх – вниз перед собой)

Лепим мы из снега ком,
(Дети сжимают и разжимают кисти рук)
Из комочков слепим дом.
(Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны)
Звери будут в доме жить,
(Хлопают в ладоши)
Веселиться и дружить,
Вместе домик сторожить
(Соединяют руки в «замок»)
Раз, два, три, четыре, пять, Загибают пальчики.
Мы с тобой снежок слепили. Дети "лепят".
Круглый, крепкий, очень гладкий Показывают круг, сжимают ладони, гладят одной ладонью другую.
И совсем-совсем не сладкий. Грозят пальчиком.
Раз — подбросим, "Подбрасывают".
Два — поймем, "Ловят".
Три — уроним "Роняют".
И... сломаем. Топают.

Давай, дружок, смелей, дружок!
(Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя)
Кати по снегу свой снежок –

Он превратится в толстый ком.
(Рисуют в воздухе круг)
И станет ком снеговиком.
(Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх)
Его улыбка так светла!
(Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку)
Два глаза, шляпа, нос, метла...
(Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и воображаемую метлу)
Но солнце припечёт слегка –
(Дети поднимают руки вверх)
Увы! И нет снеговика!
(Поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову руками)

Снежок

Раз, два, три, четыре,
(загибают пальцы, начиная с большого)
Мы с тобой снежок слепили.
(лепят, меня положение ладоней)
Круглый крепкий, очень гладкий
(показывают круг, сжимая ладони)
И совсем-совсем не сладкий.
(«грозят пальчиком»)
Раз подбросим. Два поймаем.
(имитируем движения)
Три уроним и ломаем.
(имитируем движения и топаям ногой)

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибать пальчики по одному)*
Мы во двор пришли гулять.
Бабу снежную лепили. *(Имитировать лепку комков)*
Птичек крошками кормили, *(Крошить хлебешек всеми пальчиками)*
С горки мы потом катались. *(Вести указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)*
А еще в снегу валялись. *(Класть ладошки на стол то одной, то другой стороной)*
Все в снегу домой пришли, *(Отряхивать ладошки)*
Съели суп и спать легли. *(Производить движения воображаемой ложкой, положить руки под щеку)*

Пальчиковые игры по теме: «Новый год»

Новый Год

Вот снежок пошел,
(каждым пальчиком по очереди касаемся ладошки противоположной руки)
Дед Мороз пришел.
(пальчики шагают по столу)
Дед Мороз большой
(делаем большой круг руками)
В рукавицах, с бородой.
(«надеваем рукавицы» на руки, подносим руки к подбородку, изображая бороду)

Новогодняя считалка

Один, два, три, четыре,
*(ритмично соединяют каждый палец
с большим пальцем на правой руке)*
Пахнет елкой в квартире.
(поочередно ударяют кулак о кулак и ладонь о ладонь)
Три, четыре, пять и шесть –
(соединяют пальцы левой руки)
Не заставят кашу есть.
(ритмично сжимают и разжимают кулаки)
Пять, шесть, семь, восемь –
(соединяют пальцы правой руки)
На пирог сегодня просим,
(делают манящие движения рук)
Потому что – девять, десять –
(соединяют пальцы левой руки)
Мама с папой тесто месят.
(«месят тесто»)
М. Бородинская

Елочка

Перед нами елочка:
*(Пальцы рук сплетены, из больших пальцев – верхушка
«елочки».)*
Шишечки, иголки.
(Сделаны кулачки, указательные пальцы выставлены)
Шарики, фонарики,
*(сделаны колечки путем соприкосновения большого и указательного пальцев на обеих
руках; складывание двух ладошек «фонариками»)*
Зайчики и свечки,
*(делаем ушки зайца показом указательного и среднего пальцев; показом указательного
пальца)*
Звезды, человечки.
(растопыриваем пальцы в сторону, ставим пальцы на стол, как человечки)

Праздник приближается

Праздник приближается,
Елка наряжается.
(поднимаем руки, опускаем их вниз)
Мы повесили игрушки:
Бусы, шарики, хлопушки.
(имитируем вешанье игрушек)
А здесь фонарики висят
(крутим «фонарики»)
Блеском радуют ребят.

Пальчиковые игры по теме: «Продукты питания»

Хлеб

Муку в тесто замесили,
(«месим тесто»)
А из теста мы слепили:
(«прихлопываем ладошками», лепим)

Пирожки и плюшки,
Сдобные ватрушки,
Булочки и калачи
(поочередно разгибаем пальцы из кулака,
начиная с большого)
Все мы испечем в печи.
(обе ладошки разворачиваем вверх)
Очень вкусно! (гладим живот)

Мышка зёрнышко нашла,
И на мельницу снесла.
Намолочила там муки,
Испекла всем пирожки:
Мышонку – с капустой,
Мышонку – с картошкой,
Мышонку – с морковкой,
Мышонку – с морошкой.
Для большого толстячка –
Аж четыре пирожка:
С капустой, с картошкой, с морковкой, с морошкой.

Пальчиковые игры по теме: «Дружба»

Дружат в нашей группе пальцы рук соединяют
Девочки и мальчики. в замок (несколько раз)
Мы с тобой подружим
Маленькие пальчики.
Раз, два, три, четыре, пять пальцы с мизинчика поочередно
Начинаем мы считать. соединяют друг с другом
Раз, два, три, четыре, пять
Мы закончили считать (Руки вниз, встряхивают кистями)

В гости к пальчику большому
В гости к пальчику большому
Приходили прямо к дому
Указательный и средний,
Безымянный и последний.
Сам мизинчик-малышок,
Постучался на порог.
Вместе пальчики-друзья,
Друг без друга им нельзя.

Пальчиковые игры по теме: «Зимующие птицы»

Воробей

Ты малыш, воробей,
На морозе не робей.
По кормушке клювом бей,
Наедайся поскорей.

Ворона

У вороны голова,	<i>руки на голове,</i>
ва-ва-ва-ва	<i>4 хлопка</i>
Клюв и крылья,	<i>руки у носа, «крылья»</i>
Хвостик, ноги,	<i>руки за спиной, топать,</i>
оги-оги-оги-оги	<i>4 хлопка</i>

Кормушка

Сколько птиц к кормушке нашей
(Ритмично сжимают и разжимают кулачки)
Прилетело? Мы расскажем.
Две синицы, воробей,
(На каждое название птицы загибают по одному пальчику.)
Шесть щеглов и снегирей,
Дятел в пестрых перышках.
Всем хватило зернышек.
(Ритмично сжимают и разжимают кулачки)

Прилетайте, птички! Сала дам синичке.
Приготовлю крошки Хлебушка немножко.
Эти крошки – голубям,
Эти крошки – воробьям.
Галки да вороны, Ешьте макароны!
«зовущие» движения пальцев 4 раза-«режущие» движения одной ладони по другой
пальцы щепоткой – «крошим хлеб», тереть подушечки пальцев друг о друга вытянуть
вперёд правую руку с раскрытой ладонью то же – левой рукой тереть ладонью о ладонь,
«катая из хлеба макароны»

Сколько птиц к кормушке нашей. Прилетело?
Мы расскажем. Две синицы, воробей,
Дятел в пестрых перышках. Всем хватило зернышек.
Ритмично сжимают и разжимают кулачки. Загибание пальчиков, начиная с большого.
Ритмично сжимают и разжимают кулачки.

Пальчиковые игры по теме: «Мамин день»

Моя семья

Знаю я, что у меня (поднимают руку ладонью к себе)
Дома дружная семья: и в соответствии с текстом
Это – мама, в определенной последовательности загибают пальцы:
Это – я, сначала безымянный, затем мизинец, указательный палец,
Это – бабушка моя, средний и большой)
Это – папа,
Это – дед.
И у нас разлада нет.

Мамочка, мамочка Поочередно загибаем пальчики
Любимая моя, правой руки, начиная с большого,
Ведь ты знаешь, мамочка, затем то же на левой руке.
Как я люблю тебя. Правую руку сжать в кулак,
ладонью левой крепко его обхватить.

«Дружно маме помогаем –
Пыль повсюду вытираем. Движения по тексту
Мы белье теперь стираем
Полощем, отжимаем.
Подметаем все кругом –
И бегом за молоком.
Маму вечером встречаем,
Двери настежь открываем,
Маму крепко обнимаем».

Много мам на белом свете, (разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи)

Всех их очень любят дети!

Журналист и инженер, (поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке)

Повар, милиционер,

Швея, кондуктор и учитель,

Врач, парикмахер и строитель –

Мамы разные нужны, (сжимают обе ладони в «замочек»)

Мамы разные важны! (разводят руки, поднимают ладошками вверх)

Пальчиковые игры по теме: «Обувь. Одежда»

Варежка

Маша варежку надела:

«Ой, куда я пальчик дела?

(сжать пальцы в кулачок)

Нету пальчика, пропал,

(все пальцы разжать кроме большого)

В свой домишко не попал».

(разогнуть большой палец)

Маша варежку сняла:

«Поглядите – ка, нашла!

(сжать пальцы в кулачок и отогнуть большой палец)

Ищешь, ищешь и найдёшь,

(пожимаем плечами и киваем головой

из стороны в сторону)

Здравствуй, пальчик, как живёшь?»

(улыбаемся и подмигиваем)

Сто одежек

Лиф на байке, три фуфайки,

На подкладке платице,

Шарф на шее, шаль большая,

(поочередно загибают пальцы на обеих руках одновременно на каждое название одежды)

Что за шарик катится?

(пожимают плечами)

Сто одежек, сто застёжек,

Слово вымолвить не может.

(ритмично сжимают – разжимают пальцы обеих рук)

Мама так закутала,

(похлопывают себя по плечам)

Что не знаю,
(пожимают плечами)
тут ли я!
(руки от груди, через середину сбрасывают вниз)
А.Барто

Обувь

Посчитаем в первый раз,
Сколько обуви у нас.
(попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу)
Туфли, тапочки, сапожки
Для Наташки и Серёжки,
Да ещё ботинки
Для нашей Валентинки,
А вот эти валенки
Для малышки Галеньки.
(на каждое название обуви загибают по одному пальчику, начиная с большого)

«Новые кроссовки»

Как у нашей кошки
На ногах сапожки.
Как у нашей свинки
На ногах ботинки.
А у пса на лапках
Голубые тапки.
А козлёнок маленький
Обувает валенки.
А сыночек Вовка -
Новые кроссовки.
(загибают на обеих руках пальчики по одному, начиная с больших)
Вот так,
Вот так,
Новые кроссовки.
(шагают по столу указательным и средним пальцами обеих рук)

Ботинки

Всюду, всюду мы вдвоём
Неразлучные идём.
(средний и указательный пальчики «шагают» по столу)
Мы гуляем по лугам,
По зелёным берегам,
Вниз по лестнице сбегали,
Вдоль по улице шагали,
После лезем под кровать,
(загибают по одному пальчику, начиная с большого)
Будем там тихонько спать.
(укладывают ладони на стол)
Маша варежку надела:
«Ой, куда я пальчик дела?
Нету пальчика, пропал,

В свой домишко не попал». Сжать пальцы в кулачок.
Маша варежку сняла: Все пальцы разжать, кроме большого.
«Поглядите – ка, нашла! Разогнуть большой палец.
Ищешь, ищешь и найдёшь, Сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец.
Здравствуй, пальчик, как живёшь?»

Обувь

Раз, два, три, четыре, пять
Будем обувь считать:
Раз – туфли, Ребенок загибает пальцы на руке.
Два – сапожки,
Три ботинки,
Четыре – босоножки
И, конечно, тапки – пять.
Ножкам надо отдыхать.

В шапочках желтых мы стали цыплята (Ребенок машет руками, как цыпленок крыльшками)
В шапочках белых мы стали зайчата (Показывает заячьи ушки)
В шапочках красных мы стали грибочки (Соединяет руки над головой)
В шапочках черных – черника на кочках (Присаживается на корточки)
В шапочках синих дождинками стали (Встает, ставит руки на пояс)
И по дорожкам легко поскакали (Прыгает вперед на двух ногах)

Как у нашей кошки Загибают по одному пальчику, начиная с больших,
На ногах сапожки. на обеих руках на каждое название обуви.
Как у нашей свинки
На ногах ботинки.
Как у пса на лапках
Голубые тапки.
А козленок маленький
Надевает валенки.
А сыночек Вовка —
Новые кроссовки.
Вот так. Вот так. Ритмично выполняют хлопки ладонями и удары кулачками.
Новые кроссовки.

Не плачь, куколка моя

Не плачь, куколка моя, остаешься ты одна.
Не могу с тобой играть,
Нужно мне перестирать:
Твои платья и носки, твои юбки и чулки,
Свитер, варежки, жакет,
Шапочку, цветной берет.
Я налью воды чуток,
В таз насыплю порошок.
Пену снежную взобью, постираю и пойду.
Пока светит солнышко,
Натяну веревочку.
К ней одежду прикреплю,
Ветерком все просушу.
Поработали вдвоем,

А теперь мы отдохнем.
Имитация укачивания куклы.
Загибание пальчиков.
Имитация по описанию в стихотворения.
Положить руки на колени.

Жили были в домике
Маленькие гномики:
(дети сжимают и разжимают кулачки)
Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.
(загибают пальчики, начиная с больших)
Раз, два, три, четыре, пять,
(разгибают пальчики, начиная с мизинцев)
Стали гномики стирать:
(трут кулачки друг о друга)
Токи – рубашки, Чики – носочки,
Пики – платочки, Мики умница был,
Лики – штанишки, Всем водичку носил.
(загибают пальчики, начиная с больших)

Пальчиковые игры по теме: «Насекомые»

Прилетела к нам вчера машут ладошками
Полосатая пчела. на каждое название насекомого
А за нею шмель-шмелек загибают пальчик.
И веселый мотылек,
Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза. Делают кружочки из пальчиков
Пожужжали, полетали, подносят к глазам.
От усталости упали. роняют ладони на стол.

Жук

Я веселый Майский жук.
Знаю все сады вокруг,
Над лужайками кружу,
А зовут меня Жу-жу...

Осы

Осы любят сладкое,
К сладкому летят,
И укусят осы,
Если захотят Сжать кулачок. Указательный палец и мизинец развести в стороны («усы»)
Шевелить «усами»
Выставить средний палец, зажать его между указательным и безымянным, вращать им в
разные стороны.
Божьей коровки папа идёт,
Следом за папой мама идёт,
За мамой следом детишки идут,
Вслед за ними малышки бредут.
Красные юбочки носят они,
Юбочки с точками чёрненькими.

На солнышко они похожи,
Встречают дружно новый день.
А если будет жарко им
То спрячутся все вместе. Всеми пальцами правой руки шагать по столу. Всеми пальцами левой руки шагать по столу. Шагаем обеими руками одновременно. Поджать ладони, пальцы плотно прижаты. Постучать указательными пальцами по столу. Изобразить пальцами солнышко. Спрятать пальцы обеих рук в кулачки.

Вот маленький улей, где
пчелы спрятались.
Никто их не увидит.
Вот они показались из улья
Одна, две, три, четыре, пять.
З-з-з-з-з-з-з-з-з-з.
Пальцы сжать в кулак, затем
отгибать по одному.

Паучок

Пау – пау – паучок,
Паутиновый бочок,
Паучок всё вверх ползёт,
Паутинку он плетёт.
Паутинка хоть тонка –
Крепко держит мотыльков. Образовать пальцами рамку. Затем соединить пальцы обеих рук в замок.
Не разжимая замка, поднять пальцы и помахать ими как крылышками.

Пальчиковые игры по теме: «Мебель, Посуда»

В нашей комнате-столовой –
Есть отличный СТОЛ дубовый,
СТУЛЬЯ – спинки все резные,
Ножки гнутые, витые.
И ореховый БУФЕТ
Для варенья и конфет.
В комнате для взрослых – спальне –
Есть для платьев ШКАФ зеркальный,
Две широкие КРОВАТИ
С одеялами на вате
И берёзовый КОМОД,
Мама там бельё берёт.
А в гостинной КРЕСЛА есть,
Телевизор смотрят здесь.
Есть ДИВАН и СТОЛ журнальный,
В СТЕНКЕ – центр музыкальный.
(на каждое название мебели по одному пальцу загибают – всего 10)
«Много мебели в квартире».
Раз, два, три, четыре,
(загибают пальчики, начиная с большого, на обеих руках)
Много мебели в квартире
(сжимают и разжимают кулачки)
В шкаф повесим мы рубашку,

А в буфет поставим чашку.
Чтобы ножки отдохнули,
Посидим чуть-чуть на стуле.
А когда мы крепко спали,
На кровати мы лежали.
А потом мы с котом
Посидели за столом,
(загибают пальчики на каждое название мебели)
Чай с вареньем дружно пили.
Много мебели в квартире.
(попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу)

Раз, два, три, четыре,
(удар кулачками друг о друга)
Мы посуду перемыли:
(одна ладонь скользит по другой по кругу)
Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварёшку.
(загибают пальчики по одному, начиная с большого)
Мы посуду перемыли,
(одна ладонь скользит по другой по кругу)
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали,
(загибают пальчики по одному, начиная с большого)
Так мы маме помогали.
(удар кулачками друг о друга)

Пальчиковые игры по теме: «Игрушка»

Игрушки

На большом диване в ряд (Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.)
Куклы Катины сидят:
Два медведя, Буратино, (Загибают поочередно все пальчики.)
И веселый Чиполлино,
И котенок, и слоненок.
Раз, два, три, четыре, пять, (Разгибают поочередно пальчики.)
Помогаем нашей Кате (Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.)
Мы игрушки сосчитать.

Мяч

Друг веселый, мячик мой (4прыжка на носочках, руки на поясе.)
Всюду, всюду он со мной. (По два взмаха левой и правой рукой - как бы удары по мячу.)
Раз, два, три, четыре, пять, (5прыжков на носочках, руки на поясе.)
Хорошо мячом играть. (Вновь по два взмаха – “удара”.)

У Матрешиной сестрицы Ритмичные удары пальцами правой руки,
начиная с указательного, по левой ладони.
По деревне небылиц Ритмичные удары пальцами левой руки, на-
чиная с указательного, по правой ладони.
Ходит утка в юбке, На каждое название животного загибают

В теплом полушубке, пальцы на руках, начиная с больших.
Курочка — в жилете,
Петушок — в берете,
Коза — в сарафане,
Заинька — в кафтане,
А всех их пригоже Ритмичные чередующиеся хлопки в ладоши и
Корова в рогоже. удары кулачками.

Я с игрушками играю: (Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)
Мячик я тебе бросаю, (Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)
Пирамидку собираю, (Прямые кисти ладонями вниз поочередно кладём друг на друга
несколько раз.)
Грузовик везде катаю. (Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки –
«катаем машинку».)

- Петушок, петушок, - (соединить на руке указательный и большой палец)
Золотой гребешок, - (сделать «замок» из пальцев)
Масляна головушка, – (погладить рукой по голове)
Шелкова бородушка, - (погладить рукой по подбородку)
Что ты рано встаешь,
Что ты звонко поешь,
Деткам спать не даешь? – (закрывать глаза и сложить ладони под щеку)
Солнышко-вёдрышко

- Солнышко-вёдрышко! - (развести руки в стороны и раздвинуть пальцы)
Взойди поскорей, - (поднять руки вверх)
Освети, обогрей - (сделать «фонарики» перед собой)
Телят да ягнят, - (показать «рожки» на голове)
Еще маленьких (не до конца соединить, указательный палец и большой) ребят -
(приложить ладони к груди).

Пальчиковые игры по теме: «Профессии»

Вот забор. Пальцы правой руки прижать друг к другу.
В заборе щели. Раздвинуть пальцы.
Пальцы в них пролезть хотели. Просунуть большой палец левой руки
Сунул голову Большак между большим и указательным пальцами правой.
Дальше не пройти никак! Крепко зажать большой палец.
Вслед за ним застрял Указка. Указат. палец левой руки между
Средняк хотел – напрасно! Указат. и средним пальцами правой,
Безымянный – безуспешно! средний палец левой руки между
Хоть один прошёл? Конечно! средним и безымянным пальцами правой,
Щуплый, маленький мизинчик мизинец несколько раз согнуть –
Помощь братьям оказал: разогнуть, потом помахать им.
Из щелей их всех достал. каждый палец по очереди освободить из плена.

Вышивает, шьет иголка, В правой руке воображаемая иголка
Пальцу больно, «шьет» и задевает указательный
Пальцу колко. пальчик на левой руке.
А наперсток Надевают наперсток.
В тот же миг «Шьют».
К девочке на пальчик
Прыг!

Говорит иголке: Грозят пальчиком.
-Шей,
а колотья ты не смей!

Повар готовил обед, Ребром ладони стучат по столу.
А тут отключили свет. Загибают большой палец на левой руке.
Повар леща берет
И опускает в компот. Загибают указательный палец.
Бросает в котел поленья, -средний
В печку кладет варенье. - безымянный
Мешает суп, - мизинец
Угли бьет поварешкой.
Сахар сыплет в бульон.
И очень довольный он! Разводят руками.

Много есть профессий знатных,
(Соединять пальцы правой руки с большим.)
И полезных, и приятных.
(Соединять пальцы левой руки с большим.)
Повар, врач, маляр, учитель,
Продавец, шахтёр, строитель...
(Последовательно соединять пальцы обеих рук с большим.)
Сразу всех не называю,
(Сжимать и разжимать кулачки.)
Вам продолжить предлагаю.
(Вытянуть руки вперёд ладонями вверх)

Пальчиковые игры по теме: «Космос»

Космонавтом хочешь стать?
Сильным быть и ловким?
Надо пару подобрать
И лицом друг к другу встать.
Если чистые ладошки –
Значит можно начинать. Выполнять движения по тексту.

Раз, два, три, четыре, пять - По одному загибают пальчики на обеих руках.
В космос полетел отряд. Соединяют ладошки вместе, поднимают руки вверх.
Командир в бинокль глядит, Пальца обеих рук соединяются с большими, образуя
«бинокль».
Что он видит впереди?
Солнце, планеты, спутники, кометы, Загибают пальчики обеих рук
Большую желтую луну.

В космосе сквозь толщу лет (Сжимают и разжимают пальцы рук.)
Ледяной летит объект. (Поднимают сжатый кулак, наклоняют вправо-влево.)
Хвост его-полоска света, (К кулаку присоединяют раскрытые пальцы второй руки-
«хвост»)
А зовут объект комета. (Сжимают и разжимают пальцы рук.)
«Красота нашего города, страны»

Пальчиковые игры по теме: «Весна»

Иди, весна, иди, красна,
(«шагают» пальчиками обеих рук по столу)
Принеси ржаной колосок,
Овсяный снопок,
Яблоки душистые,
Груши золотистые,
Большой урожай в наш край.
(загибают по одному пальчику с мизинца)
«Кап, кап, кап»
Кап, кап, кап – звенит капель.
Приближается апрель.
(Ритмично, на каждый слог стучат по столу подушечками пальцев, начиная с большого)

Снова солнце в небе улыбается, Соединять пальцы правой руки с большим.
Снег растаял, ручейки звенят. Соединять пальцы левой руки с большим.
И подснежник первый распускается, Ладони вверх, пальцы сложены лодочкой, запястья
рук прижаты друг к другу; разъединять пальцы, постепенно отводя их друг от друга.
С юга птицы с песнями летят. Ладони повернуты к себе, большие пальцы переплетены,
остальными пальцами совершать колебательные движения – «птичка».

Шаловливые сосульки Собрать пальчики вместе (щепоткой)
Сели на карниз. Положить руки на колени.
Шаловливые сосульки Покрутить кистями рук.
Посмотрели вниз. Опустить голову вниз.
Посмотрели, чем заняться? Пожать плечами.
Стали каплями кидаться. Руками соответствующие движения.
Две сосульки вниз смотрели
И на солнышке звенели:
Кап-кап, дзинь-дзинь, В такт наклонять голову вправо – влево.
Кап-кап, дзинь – дзинь.