Пришла золотая осень, а вместе с ней и бабье лето. А может пригласить семейные пары с детьми и выехать на природу. Идея! И провести спортивное мероприятие. Как редко мы выбираемся все вместе и тем более редко проводим активный отдых. А побегать и подышать свежим воздухом очень полезно. Тем более сценарий спорт.праздника под рукой – «Осень в Простаквашено». Кстати, это мероприятие можно провести и дома в просторной гостиной – главное что бы было желание и детки.

Заранее подготовим то, что нам понадобится:

* Детские песенки, мелодии;
* Письмо;
* Муляжи грибов, кочек, капуста, зонтики, листья,овощи для борща, фрукты для компота, галоши, кастрюли, корзина;
* Спортивный инвентарь: дуги, кегли, напольная лестница (палки).

**Спортивное развлечение «Осень в Простаквашено»**

*Если проводим дома, тогда можно украсит помещение осенней тематикой. Поставьте играть детские мелодии и песенки.*

**Ведущий (один из родителей):** Здравствуйте, девочки и мальчики!

Мы собрались сегодня в зале, чтоб прыгать, бегать и играть.

И золотой, красивый праздник осени отмечать.

Мои милые ребятки, отгадайте-ка загадку:

Перестали птички петь, солнце плохо греет.

И на улице теперь стало холоднее.

Часто дождик поливает. А когда это бывает?

**Дети:** Осенью!

**Вед:** Правильно!

Холодный ветер озорной листочки с дерева срывает.

И льется дождик проливной … Да, - это только осенью бывает.

**Вед:** Ребята, мне нужна ваша помощь, а вернее помощь нужнанашим друзьям – коту Матроскину и псу Шарику, которые живут в деревне Простаквашено. Сегодня с утра к нам домой почтальон принес письмо. (На дереве я обнаружила письмо)

*Читает письмо:*

«Здравствуйте, дорогие ребятишки! Письмо вам пишу я, кот Матроскин, а рядом сидит Шарик. Дела у нас идут хорошо. Дядя Федор поступил в первый класс.

Урожай с огорода не успеваем собрать. Поэтому нам нужна ваша помощь.

Приезжайте к вам в деревню Простаквашено. Помоги нам собрать овощи, фрукты.

А нам пора собираться в город, помогать учиться дяде Федору.

До свидание. Приезжайте!»

**Вед:** Ну, что, ребята, поедем в Простаквашено? Надо выручать, наших друзей. Отправляемся в путь дорогу.

*Дети выстраиваются в колону по одному.*

***Разминка.***

Мы гуляем по дорожке, веселей шагайте, ножки.

Мы идем, мы идем, все тропинки обойдем.

*Ходьба по кругу.*

Хлопай, хлопай, раз – два – три.

Дружно, дружно, посмотри.

*Хлопки в ладони перед грудью.*

Руки верх мы поднимаем, солнышку мы помахаем.

Руки вниз мы опускаем, травку дружно приласкаем.

*1-2 -Ходьба на носках - руки вверх.*

*3-4 -Обычная ходьба с наклоном туловища вниз, руки расслаблены.*

Мы гуляем по дорожке, веселей шагайте, ножки.

Мы идем, мы идем, все тропинки обойдем.

*Ходьба по кругу.*

А теперь каблучок выставляй скорей, дружок.

А теперь каблучок выставляй скорей, дружок.

1. *Правая в вправо-вперед на носок,*
2. *И.п.*
3. *Левая в влево-вперед на носок,*
4. *И.п.*

Мы гуляем по дорожке, веселей шагайте, ножки.

Мы идем, мы идем, все тропинки обойдем.

*Ходьба по кругу.*

За окошком дождик, мокрый дорожки.

Ножки выше поднимаем, в лужи мы не наступаем.

*Ходьба с высоким поднимаем колен, руки на пояс.*

Приседай, приседай, приседай, не уставай.

Приседай, приседай, приседай, не уставай.

1. *присед,*
2. *шаг вперед,*
3. *4- то же.*

Мы гуляем по дорожке, веселей шагайте, ножки.

Мы идем, мы идем, все тропинки обойдем.

*Ходьба по кругу.*

Побежали наши ножки по извилистой дорожке.

Мы бежим, бежим, бежим и в Простаквашено прибежим.

*Бег в колоне по одному.*

Мы гуляем по дорожке, веселей шагайте, ножки.

Мы идем, мы идем, все тропинки обойдем.

*Ходьба по кругу.*

**Вед:** Не легкий путь до Простаквашено, а впереди еще лес. Ребята, а что растет в лесу?

**Дети:** Деревья, кусты, цветы, ягоды, грибы.

**Вед:** Опять правильно ответили. Молодцы! Я предлагаю собрать для Матроскина и Шарика гостинцы – грибы. Но впереди дремучий лес и что бы двигаться нам дальше, нужно разделиться на 3 команды.

*Команды строятся перед линией старта в 3 колонны.*

**Вед:** Предлагаю дать название каждой команде: «листопад», «ветерок», «дождик».

**1 эстафета «В лес по грибы»**

**Инвентарь (на 1 команду):** 4 кочки, грибов по количеству детей, корзина.

Команды стоят перед линией страта в колонне. У линии старта стоит корзина.

По команде ведущей «Раз, два, ТРИ!» первый участники прыгают с кочки на кочку, добегают до «полянке грибов». Один участник берет только один гриб и обратно бежит к своей команде. Гриб кладет в корзину. Эстафету продолжает следующий участник команды.

Побеждает команда, которая первая собрала грибы в корзину и не нарушила правил проведения эстафеты.

**Вед:** Все команды у нас возвратились из леса? Сейчас проверим.

*Ведущая называет каждую команды и слушает, кто громче прокричи свое название.*

**Вед:** Ребята, прислушайтесь, мне кажется я слышала какие-то звуки. КАП-КАП-КАП.

**Дети:** Это дождь!

**Вед:** Дождик холодный весь день поливает,

От непогоды лишь зонтик спасает!

*Ведущая показывает зонтик и предлагает поиграть в игру «Зонтик»*

**Игра «Зонтик»**

Правила игры «Зонтик»: играют все команды одновременно. На полу разложены лужи. Родителям раздаются зонтики. Они встают по всему залу. Пока играет музыка дети бегают по залу, не наступая в лужи. Когда музыка остановиться и услышать слово «Дождик», дети должны подбежать к своему своему родителю и встать в круг. Игра проводиться 3-4 раза. Взрослый каждый раз меняет место в зале.

**Вед:** Пока вы бегали, играли я кое-что нашла. Отгадайте что.

Отгадай загадку: кто мы?

В ясный день сидим мы дома.

Дождь идет – у нас работу:

Топать - шлепать по болотам.

**Дети:** Галоши!

*Ведущая раздает каждой команде по галоши, если не хватает по паре*

**Вед:** Нету пары, ну и что же? Побежим в одной галоше.

Ну, а кто, ответьте, братцы, так же хочет пробежаться?

**2 эстафета «Веселые галоши»**

**Инвентарь:** по 1 галоши или пару, кегля.

По команде ведущей «Раз, два, ТРИ!» первый участники одевают галошу (галоши) и бегут до кегли, обегают ее и тем же способом добегают по команды, передают галошу (галоши) следующему участнику. Побеждает команда, которая справилась с заданием быстрее других команд и не потеряла галошу.

**Вед:** А мы с вами как раз подошли к деревне Простаквашено.

*На полу разбросаны листья.*

**Вед:** Осень наступает, листья облетают,

Их веселый хоровод, ветер кружит и несет.

Запорошили листья все грядке в огороде. Нужно вначале грядки почистить, а потом урожай собирать.

**3 эстафета «Листопад»**

**Инвентарь:** листья, корзина.

По команде ведущей «Раз, два, ТРИ!» первый участники бегут до листьев, берут только один лист и кладут его в корзину, обратно до команды бегут бегом и передают эстафету следующему участнику – прикосновением до плеча.

**Вед:** Сели все скорей, ребятки, отгадайте-ка загадки.

Сто одежек, и все без застежек.

(Капуста)

Что за скрип? Что за хруст?

Это что еще за куст?

Как же быть без хруста,

Если я ...

(Капуста)

А кочан капусты подготовил нам сюрприз – на каждом листочке капусты, загадка. Нужно отгадать все отгадки.

Сам алый, сахарный,

Кафтан зеленый, бархатный.

(арбуз)

Расту в земле на грядке я,

Красная, длинная, сладкая.

(Морковь)

Сидит дед, в шубу одет,

Кто его раздевает, тот слезы проливает.

(Лук)

Хотя я сахарной зовусь,

Но от дождя я не размокла,

Крупна, кругла, сладка на вкус,

Узнали вы, кто я? ...

(Свекла)

Как на нашей грядке

Выросли загадки

Сочные да крупные,

Вот такие круглые.

Летом зеленеют,

К осени краснеют.

(Помидоры)

На грядке длинный и зеленый,

А в кадке желтый и соленый.

(Огурец)

Само с кулачок, красный бочок,

Потрогаешь - гладко, откусишь - сладко.

(Яблоко)

Сочные, душистые, румяные, волшебные. На деревьях мы растем.

(Яблоки)

На припеке у пеньков много тонких стебельков,

Каждый тонкий стебелек держит алый огонек,

Разгребаем стебельки-собираем огоньки.

(Земляника)

Красна, сочна, душиста,

Растет низко, к земле близко.

(Земляника)

Ее тянут бабка с внучкой,

Кошка, дед и мышка с Жучкой.

(Репка)

Бусы красные висят

Из кустов на нас глядят,

Очень любят бусы эти

Дети, птицы и медведи.

(Малина)

Он оранжевый снаружи, он оранжевый внутри (Апельсин)

С оранжевой кожей,

На мячик похожий,

Но в центре не пусто,

А сочно и вкусно.

(ответ: апельсин)

Он почти как апельсин,

С толстой кожей, сочный,

Недостаток лишь один -

Кислый очень, очень.

(ответ: лимон)

Сладок он, но толстокож,

И чуть-чуть на серп похож.

Знают этот фрукт детишки,

Любят есть его мартышки.

Родом он из жарких стран

В тропиках растет ... (Ответ: Банан)

Желтая лампочка висит.

Скушать нам ее велит.

(Ответ: Груша)

Этот фрукт на вкус хорош и на лампочку похож.

(Ответ: Груша)

**Вед:** На огороде много уродилось овощей и фруктов.

Из капусты варят щи, деткам очень нравится.

Вырастаю, молодцы, вот такие огурцы.

На широкий двор вышли красный помидор.

Очень сладкий перчик салатный.

Эти все овощи нам понадобятся, чтобы приготовит борщ. А также в борщ мы положим лук, морковь.

А компотик, чтоб сварить мы добавим ягод:

Земляничку и клубничку, яблочко по вкусу.

Апельсин, лимончик, смородинку и грушу.

*Ведущий показывает все овощи и фрукты.*

**4 эстафета «Борщ и компот»**

**Инвентарь:** овощи, фрукты, напольная лестница, дуга кастрюля.

Перед начало эстафеты ведущая обговаривает, что каждая команды будет готовить – борщ или компот. По команде ведущей «Раз, два, ТРИ!» первый участники перешагивают через рейки напольной лестницы, пролезают под дугу, выбирают соответствующие продукты и обратно бегут к команде бегом. Овощ или фрукт кладут в кастрюлю. Затем эстафету продолжает следующий участник. Побеждает команда, которая первая сварила борщ или компот.

**Игра «Листья, овощи и фрукты»**

**Правила игры на внимание «Листья, овощи фрукты»:** ведущая показывает листья или овощ,фрукт, дети выполняют соответственное двигательное действие. Овощ – дети хлопают, фрукт – топают, листья – приседают

**Вед:** Молодцы, вы, ребята, помогли Матроскину и Шарику собрать урожай и даже отобрать продукты на борщ и компот. Теперь мы можем обратно возвращаться домой. Кстати, мы же им еще грибочков собрали. Оставим их здесь. Они очень обрадуются, когда увидят гостинец от нас.

*Ходьба по кругу в колонне по одному.*

Мы гуляем по дорожке, веселей шагайте, ножки.

Мы идем, мы идем, все тропинки обойдем.

*Ходьба по кругу.*

Хлопай, хлопай, раз – два – три.

Дружно, дружно, посмотри.

*Хлопки в ладони перед грудью.*

Мы гуляем по дорожке, веселей шагайте, ножки.

Мы идем, мы идем, все тропинки обойдем.

*Ходьба по кругу.*