**Гимнастика для языка.**

**У бабУшКи** **С** **ДедУшКой.**

|  |  |
| --- | --- |
| Толстые внуки приехали в гости | *(Надуваем щёки.)* |
| С ними худые – лишь кожа да кости. | *(Втягиваем щёки.)* |
| Бабушка с дедушкой всем улыбнулись. | *(Губы в широкой улыбке, видны верхние и нижние зубы.)* |
| Поцеловать они всех потянулись. | *(Губы тянутся вперёд.)* |
| Утром проснулись – в улыбочку губы, | *(Снова широкая улыбка.)* |
| Чистим мы свои верхние зубы | *(Широкий язык за верхними зубами.)* |
| Вправо и влево, внутри и снаружи, | *(Соответствующие движения широким языком.)* |
| С нижними зубками тоже мы дружим. | *(Повторение этих движений языком в положении за нижними зубами.)* |
| Губы сожмем мы и рот прополощем | *(Поочерёдное надувание щёк — губы не пропускают воздух.)* |
| И самоваром пыхтим, что есть мочи. | *(Одновременное надувание обеих щёк с последующим выпусканием воздуха через губы.)* |
| Блюдца поставим – положат блины нам. | *(Широкий язык лежит на нижней губе.)* |
| Дуем на блинчик – не в щёки, не мимо. | *(Подуть на широкий язык.)* |
| Блинчик жуём, завернём и прикусим | *(Жуём распластанный язык, потом прикусываем его, завернув за нижние зубы.)* |
| Блинчик с вареньем малиновым вкусным. | *(Облизываем широким языком верхнюю губу спереди назад.)* |
| Чашки поставим, чтобы чаю налили, | *(Широкий язык загибаем кверху чашечкой),* |
| На нос подули – мы чай остудили. | *(Подуть с «чашечки» вверх.)* |
| Чаю попили – никто не обижен. | *(«Чашечка» двигается вперёд-назад.)* |
| Вкусные был завтрак, мы губки оближем. | *(Кончик языка облизывает губы по кругу.)* |
| Бабушка шила, а Барсик с катушкой  Бегал, как будто с живою зверюшкой | *(Кончик языка зацепляем за нижние губы и двигаем язык вперёд-назад.)* |
| Бабушке нашей всегда помогаем:  Нитки в иголки мы ей продеваем. | *(Узкий язык вытянут вперёд.)* |
| Бабушка швы на машинке строчила | *(Узкий язык двигается вперёд-назад.)* |
| И на зигзаг её переключила. | *(Узкий язык двигается влево-вправо.)* |
| Петли иголкой она обметала, | *(Кончик языка описывает круг за губами.)* |
| Пуговки круглые попришивала. | *(Кончик языка упирается то в одну, то в другую щёку, а палец пытается втолкнуть его в рот.)* |
| Дедушка сделал для внуков качели. | *(Широкий язык ставится попеременно то за верхние, то за нижние зубы.)* |
| Все мы на них покачаться успели. | *(Широкий язык убирается под верхнюю губу.)* |
| После качелей мы в прятки играли  Прятались на чердаке и в подвале. | *(Широкий язык - под нижнюю губу.)* |
| Дедушка скачет на лошади ловко, | *(Щёлкаем языком.)* |
| Звонки вязнут на глине подковки. | *(Цоканье на верхней губе.)* |
| Вот замедляет лошадка шажочки, | *(Медленное цоканье с натягиванием подъязычной связки.)* |
| Вот на опушке мы видим грибочки | *(Присасываем язык к нёбу и открываем рот.)* |
| Вот из сарая индюшка пришла,  Важно сказала: «БЛ-БЛ-БЛ-ЛА» | *(Широкий язык ходит вперёд-назад по верхней губе; упражнение делаем с голосом.)* |