**Рекомендации для родителей**

* Обязательное проявление родителями интереса к школе, к классу, в котором учится ребёнок, к каждому прожитому им школьному дню. Неформальное общение со своим ребёнком после прошедшего школьного дня.
* Возможность общения ребят после школы.
* Недопустимость физических мер воздействия, запугивания, критики в адрес ребёнка, особенно в присутствии других людей (бабушек, дедушек, сверстников).
* Исключение таких мер наказаний, как лишение удовольствий, физические и психические наказания.
* Учёт темперамента ребёнка в период адаптации к школьному обучению. Медлительные и малообщительные дети гораздо труднее привыкают к классу, быстро теряют к нему интерес, если чувствуют со стороны сверстников насилие, сарказм и жестокость.
* Предоставление ребёнку самостоятельности в учебной работе и организация обоснованного контроля за его учебной деятельностью.
* Поощрение ребёнка, и не только за учебные успехи. Моральное стимулирование достижений ребёнка.
* Развитие самоконтроля, самооценки и самодостаточности ребёнка.

В одной из своих книг известный **педагог и психолог Симон Соловейчик** опубликовал **правила**, которые могут помочь родителям подготовить своего ребёнка к самостоятельной жизни среди своих одноклассников в момент адаптационного периода.

* Не отнимай чужого, но и своё не отдавай.
* Попросили – дай, пытаются отнять – старайся защищаться.
* Не дерись без причины.
* Зовут играть – иди, не зовут – спроси разрешения играть вместе, это не стыдно.
* Играй честно – не подводи своих товарищей.
* Не дразни никого, не канючь, на выпрашивай ничего. Два раза ни у кого ничего не проси.
* Будь внимателен везде, где нужно проявить внимательность.
* Из-за отметок не плачь, будь гордым.
* С учителем из-за отметок не спорь и на учителя из-за отметки не обижайся. Старайся всё делать вовремя и думай о хороших результатах, они обязательно у тебя будут.
* Не ябедничай и не наговаривай ни на кого.
* Старайся быть аккуратным.
* Почаще говори: давай дружить, давай играть, давай вместе пойдём домой.
* Помни! Ты не лучше всех, ты не хуже всех! Ты – неповторимый для самого себя, родителей, учителей, друзей!