«Семь» плюс – минус «два».  
  
Я искренне верю, что прочитав эту статью, вы скажете, что у вас в семье не так!

Дорогие родители, вспомните свои чувства в момент, когда узнали, что у вас будет ребенок. Те ожидания, которые вы связывали с рождением вашего малыша. Планировали, готовились к его появлению, принимали поздравления и думать не могли, что когда- то сможете сказать ТАКОЕ своему малышу.

В разных семьях прижился свой набор фраз - «разрушителей». По моим наблюдениям, таких фраз от пяти до девяти…

1. Отстань! (оставь меня в покое; не мешай; я занят; уйди и т.п.)   
Ребенок, в лучшем случае, слышит в ваших словах: я тебя не люблю.

Если эта фраза в семье произносится часто, у ребенка формируется четкое убеждение, что от него мечтают избавиться.

Не самая лучшая модель детско – родительских отношений. В будущем с повзрослевшим ребенком, конфликты неизбежны.

2. Не плачь.

Одна из наиболее часто употребляемых родителями фраз. Особенно с оговоркой «мужчины не плачут», если слова обращены к сыну. Или еще опаснее сказать «плачешь, как девчонка». Вы тем самым, убиваете двух зайцев. Во – первых, даете понять ребенку, что его чувства или происшествия, из-за которых он плачет, недействительны, недостойны внимания, незначительны. Во – вторых, вносите свой негативный вклад в будущие семейные отношения своего дитя. Плакать можно и даже полезно, если это не пустой крик капризного упрямца. Ребенок имеет право испытывать разные эмоции, а подавление эмоций нанесет ребенку большой вред. Если ребенок плачет, то гораздо более действенным способом прекратить плач - пожалеть ребенка, показать, что вы понимаете и принимаете его чувства.   
  
3. Почему ты не можешь быть как ...?   
  
Подобные сравнения с сестрой, братом, соседским ребенком или кем-то другим опасны не только тем, что могут родить долгосрочную обиду и ревность, но и тем, что они в состоянии спровоцировать негативную реакцию, нежелание делать то, что вы от ребенка хотите.   
  
4. Ты такой…   
  
Ярлык, повешенный на ребенка в детстве, с высокой долей вероятности окажет влияние на формирование его характера. Даже в уменьшительно-ласкательной форме такой ярлык неизбежно нанесет вред. «Глупенький», «капризный», «ленивый» – всего этого лучше не употреблять в общении с детьми. И ни в коем случае нельзя повторять такие слова по нескольку раз. Особенно следует избегать негативно окрашенных ярлыков, хотя и влияние нейтральных и положительно окрашенных «кличек» еще не до конца изучено.

5. Поторапливайся   
  
Понятно, что особенно часто такая фраза звучит в тот момент, когда родители торопятся. В такие моменты хочется, чтобы ребенок шевелился как можно быстрее, а он, как назло, копается и возится, отвлекаясь на все подряд. Возможно, что точно такое же его поведение в более спокойные моменты не вызывает вашего раздражения, и вы его даже не замечаете. Если фраза постоянно произносится раздраженным или обвиняющим тоном, то заставляет ребенка чувствовать то, что родитель им недоволен, что он причиняет неудобство. Если такая ситуация повторяется ежедневно или даже по нескольку раз в день, ни к чему хорошему это не приведет. Самое меньшее – падение самооценки ребенка, а иногда и протестное поведение. Лучшее в этой ситуации – свобода времени. Позаботьтесь об этом заранее.  
  
6. Молодец!   
  
Что плохого может быть в этой распространенной поощрительной реплике? Однако при частом употреблении одной и той же фразы в качестве похвалы, она становится обезличенной, обесценивается. Ребенок начинает воспринимать ее как некий механический ответ, и на подсознательном уровне перестает придавать ему какое-либо значение. То есть механически сказанное «молодец» равняется в его восприятии полному отсутствию какой-либо похвалы. Так что даже хвалить ребенка лучше каждый раз по-разному, не используя одних и тех же выражений.   
  
7. Дай-ка я тебе помогу, у тебя не получается

Такая фраза, повторяемая изо дня в день, программирует ребенка на неудачу. Он заранее готов к тому, что у него не получится, но мама все за него сделает. Это может быть безобидным в 3 года, но запрограммированный на неудачу человек и в 23 и в 33 не может реализовать себя в полной мере. Вы хотите такой жизни для своего ребенка?

8. Возьми, только успокойся!   
  
Частая перемена строгого запрета на вымученное разрешение подсказывает ребенку, что таким способом (нытьем, криками, истерикой, капризами) он может добиться от родителей чего угодно.   
  
9. Быстро прекрати! (Немедленно помолчи, сейчас же успокойся, живо, скорее, кому сказали... )

Ни с кем, кроме ребенка, вы бы не позволили себе разговаривать в подобном тоне, правда? Ребенок на такое обращение тоже обижается, чувствуя себя при этом еще и абсолютно бесправным. И вместо того, чтобы "перестать" и "успокоиться" начинает протестовать. Малыши плачут и капризничают, подростки бросают "отстань" и замыкаются в себе. В результате такой фразы мама получает прямо противоположный результат: вместо того, чтобы «прекратить», ребенок только усиливает нежелательное поведение.

Эти фразы, которые мы рассмотрели с вами сегодня, живут в наших семьях и передаются из поколения в поколение (не самая лучшая традиция, согласитесь). Возможно, с вами так говорили ваши родители, и вы не придаете значения силе этих слов. Но пройдут годы, и безобидные, на первый взгляд, фразы нанесут непоправимый ущерб личности вашего ребенка.