**Цели:**

1.Привлечь родителей к сотрудничеству по сохранению и укреплению здоровья детей.

2.Использовать личный пример взрослых членов семьи в физическом воспитании дошкольников;

3. Повышение интереса взрослых к физкультуре и спорту.

4.Пропаганда здорового образа жизни.

5. Формировать у детей любовь и уважение к родителям.

**Задачи:**

1. Укрепление здоровья детей.

2. Развитие у детей: скоростных, координационных способностей, выносливости.

3. Воспитание у детей настойчивости, упорства, чувства товарищества и умения побеждать и проигрывать.

**Инвентарь:**

* 1. 3шт ориентира,3 колечка для старта,3 мяча,3 конуса;
	2. На каждую команду 18 модулей;
	3. На каждую команду по одному обручу- 3 шт;
	4. 3 шт мольберта;
	5. На каждую команду по два обруча – 6 шт;
	6. На каждую семью обруч и мячи - 9 обручей;
	7. Стулья 27 шт.

**Участники мероприятия:**

Семьи МБДОУ № 28,семьи МБДОУ №60,семьи МБДОУ №41.

Фанфары…….

**Ведущий:** Здравствуйте ребята, здравствуйте взрослые! Сегодня мы собрались вместе, чтобы провести самый добрый самый теплый семейный праздник микрорайона «Здоровым быть здорово». На нашем празднике присутствуют почетные гости:

**Заместитель председателя Белгородской областной Думы, председатель комитета областной Думы по местному самоуправлению и вопросам экономического развития и предпринимательства. Президент белгородской Торгово-промышленной палаты Скруг Валерий Степанович.**

**-Заведующий д/ с № 60 Маширова Елена Ивановна,**

**-Старший воспитатель д/с №41 Андреева Елена Анатольевна**

**-и хозяйка, заведующий детским садом № 28, многоуважаемая Кочина Оксана Николаевна**

И начнем наш праздник ***песней «К нам гости пришли» (***дети детского сада №28)

Семья-это самое главное в жизни для каждого из нас-это близкие и родные люди,те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. Именно в семье мы учимся любви, ответственности, заботе и уважению.

Семья-это счастье,любовь и удача,

Семья –это летом поездки на дачу.

Семья это праздник,семейные даты

Подарки, покупки, приятные траты.

Рожденье детей, первый шаг, первый лепет,

Мечты о хорошем,волнение и трепет.

Семья – это труд, друг о друге забота,

Семья –это много домашней работы.

Семья – это важно!

Семья-это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

Всегда будьте вместе,семью берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу чтоб про вас говорили друзья:

Какая хорошая ваша семья

Господа и дамы!

Ребята и мамы!

Папочки родные!

Гости дорогие!

Мы рады приветствовать вас сегодня на нашей конкурсной программе «Здоровым быть здорово!

Сегодня вас без исключенияЖдут интереснейшие приключения!

Честь семьи вам надо отстоять, Что вы лучшие, всем надо доказать! Песня «Спортивная семья»

Итак,сегодня в нашем детском саду пройдут соревнования самых решительных, самых веселых и находчивых.Принимают участие в соревнованиях 9 семей из детских садов № 28, №41,№60.Каждая семья представляет собой команду из трех человек:мама,папа, и ребенок.

Круг почета

**Приветствуем**

Команда детского сада №60\_»Веселая семейка

Общий вес\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Общий рост\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_метра\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_сантиметра!

Команда детского сада № 41»Непоседы»

Общий вес\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_комадны

Общий рост\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_метра\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_сантиметра!

Команда детского сада№28\_ «Орлы»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Общий вес 513 кг

Общий рост 12 метров 86 сантиметров!

Нельзя сегодня обойтись и без компетентного жюри, которое справедливо оценят старания наших конкурсантов.

Главный судья соревнований многоуважаемый Скруг Валерий Степанович,судьи: Березка Татьяна Генадиевна,Кочина Оксана Николаевна,Маширова Елена Ивановна,Анреева Елена Анатольевна

Что ж, всех я представила. Остается пожелать нашим семейным командам творческих успехов и героических побед!

И перед соревнованиями предлагаю провести разминку.

**Разминка.**

**1. «Семейный очаг»**

(оббежать с факелом до ориентира и обратно)

**2 .«Мой дом – моя крепость»**

( у каждого участника модули,нужно построить дом, бегут семьями)

**3. « Собери семью»**(папа бежит в обруче оббегает ориентир, забирает

маму оббегают ,забирают ребенка, оббегают)

**4.«Семейный портрет» (**вся команда рисуют семейный портрет, по

очереди семьями)

**5. «Переберись всей семье»**(с помощью двух обручей, перебраться всей семьей до фишки, обратно прямой бег)

**6**.**«Генеральная уборка»(**чья семья больше соберет шариков)

**7. «Необычное утро»**

(папа надувает два шарика, мама одевает ребенка в д\сад)

**8.Конкурс следующий не нов**

**У нас конкурс – плясунов**

Никого мы не обидим.

Но хотим, друзья сказать:

На обычном стуле сидя.

Надо что-нибудь сплясать.

Все движенья хороши-

Сядь покрепче и пляши!

Что ж, пока жюри совещаются и подводят итоги, объявляется конкур пап: **«Прыжки на скакалке»**

Пришло время подвести итоги нашей встречи. Слово предоставляется уважаемому жюри\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Награждение.

Вот и подошла к концу наша веселая конкурсная программа «Здоровым быть здорово».По большом счету проигравших сегодня нет.Ведь то, что это время было проведено в кругу любимой и дружной семьи-уже победа.

Мы вам желаем от души,

Чтобы были дела хороши!

Чтобы в дом не стучалась беда

Чтоб грустить не пришлось никогда.

Всех благ вам в жизни и здоровья,

Богатства, доброго тепла,

Семья, согретая любовью,

Всегда надежна и крепка.

Благодарим всех, кто принял участие в нашей конкурсной программе. До свидания! До новых, увлекательных встреч!