МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «БЕЛОЧКА»

Инструктор по физической культуре:

Сторожилова С.Н.

2015

Цели:

### Обобщить знания детей о профессии спасатель, пожарный. Активизировать умение избегать опасных ситуаций и по возможности правильно действовать. Способствовать развитию осторожности и осмотрительности. Воспитывать внимание, чуткость, отзывчивость. ****Задачи:**** 1. Развивать и совершенствовать двигательные качества. 2. Воспитывать здоровое чувство соперничества и коллективизма, лидерские качества. 3. Повысить мотивацию к занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни.

**Ведущий:** Кто – то из вас мечтает стать спасателями? (ответы детей). А ведь эта профессия считается одной из самых опасных, пото­му что спасатели приходят на помощь людям, попавшимв беду, часто рискуя собственной жизнью. Чтобы спасатель мог справ­ляться со своей работой, он должен быть сильным и выносли­вым. Поэтому они много занимаются спортом, тренируются. Проходят полосы препятствий. Вы хотите попробовать? (ответы детей). Для начала нам надо размяться (проводится разминка).

**О.Р.У. (без предметов)**

На разминку встали дружно. Нам сейчас размяться нужно.

1. Круговые вращение головы.
2. Руками «Ножницы».
3. Наклоны туловища «Зонтик».
4. Приседания.
5. Стоя на коленях повороты туловища.
6. Лежа на спине «Велосипед».
7. Прыжки «Ножницы» вперед – назад.
8. Дыхательные упражнения .

Всех участников прошу приготовиться к соревнованиям.

**Приветствие команд.**

**1 команда: «Чип и Дейл»**, девиз «Бороться будем мы с огнем всегда, и самый верный спутник наш – вода. Она способна пламя затушить, а мы готовы подвиги вершить».

**2 команда: «Щенячий патруль»**, девиз «Вой пронзительной сирены, может оглушить. Будем и водой и пеной мы пожар тушить. И в беду попавшим людям сможем мы помочь. Все с огнем бороться будем смело день и ночь».

**Ведущий:** И как вы уже догадались тема нашего сегодняшнего праздника – пожарная безопасность. Пожарный – это сложная и героическая профессия, которая подразумевает собой тушение пожаров и спасение людей.

**Ведущий:** Ну, ребята, тренировку проведем мы очень ловко!  
И получите награды, поздравлять мы будем рады.  
А кто именно нас будет поздравлять, и вручать заслуженные призы, мы представим вам жюри.  
**Ведущий:** Внимание! Состязания считаются открытыми.  
Попрошу командам занять свои стартовые места.

**1- конкурс «Бей тревогу»**

Край каната перенести от старта до фишки, подняться на гимнастическую стенку, позвонить в колокольчик, назад край каната положить на старт.  
**Инвентарь:** канат, 4 фишки, гимнастическая стенка, 2 колокольчика с веревочкой, 2 мата (страховка)

**2 конкурс «Позвони 01»**

При возгорании чего-либо в доме нужно вызвать пожарную охрану, поэтому каждый игрок должен выполнить следующее

1. добежать до телефона,

2. набрать 01,

3. назвать свою фамилию,

4. сказать домашний адрес,

5. вернуться и передать карточку другому игроку.

Добежать до телефона, поднять трубку, набрать номер «01», сказать «Алло!», положить трубку, назад возвращаться бегом передовая каску.  
**Инвентарь:**  2 телефона.

В отсеках на машине мы рукава везем –

Не те, что вам пришиты к рубашке и пальто.

Рукав у нас пожарный – непромокаем весь,

Хоть он из нитей тканый, но в них резина есть.

Пожарный рукав - это не рукав, который пришит к рубашке, а длинный шланг, по которому передается вода из пожарной машины

3-конкурс **«Кто быстрее скатает пожарный рукав»**

Вместо рукава у нас будет использоваться лента на палочке.

4-конкурс **«Задымление»**

Ведущий. Ребята что страшнее на пожаре огонь или дым? Конечно дым.

Как выбраться из задымленного помещения? Нужно закрыть нос и рот мокрым платком и ползти по полу, потому что в низу меньше дыма.

Участник с мокрым платочком у лица, бежит на корточках, подлезает под воротца, возвращается к своей команде, передает эстафету, встает в конец колонны.

**5-конкурс называется «Принеси предметы для тушения пожара»**

( Необходимое оборудование различные картинки, магнитные доски) .

Запоминайте правила эстафеты: каждый участник команд бежит, прыгая из обруча в обруч, до куба, выбирает там картинку с нужным предметом для тушения пожара, возвращаясь, передает эстафету. Побеждает та команда, которая быстро и правильно выполнит задание.

**Конкурс для болельщиков «Собери спички».**

**Ватные палочки, выкрашенные как спички, разбросаны по залу. Собрать как можно «спичек» для своей команды.**

Ведущий: Землетрясение разрушило жилые дома. Необходимо разобрать завалы.

6-конкурс **«Разбор завалов»**. (5 человек)

Ребёнок с игрушечной машиной подбегает к разрушенному дому, берёт «кирпич» (деревянный блок), и отвозит в определённое место. Передаёт машину следующему.

Танец «Пожарники»

**7-конкурс «Спаси из огня»**

Пройти через огонь – намочить покрывало в тазу, накинуть покрывало на себя и пролезть под дугу «войти в горящий дом», спасти игрушку.

8-конкурс **«Строительство нового дома»**

Команда поочередно, везут на машине по одному кубику, выкладывают его в обруч так, что бы получился высокий дом, последний участник команды строит крышу. Выигрывает та команда, которая построит быстрее и не разрушиться новый дом.

*Ведущий:* Вот какую работу проделали спасатели: добрались до места происшествия, разобрали завалы, оказали первую помощь. Теперь можно и отдохнуть.

**И не менее сложные я для вас приготовила загадки:**

* В камне спал, по железу встал, по дереву пошел, как сокол пролетел (огонь).
* Жевать не жую, а все поедаю (огонь).  
   Есть четыре брата родные:  
  Один ест – не наестся,  
  Другой пьет – не напьется, третий гуляет – не нагуляется  
  Четвертый бежит – не набегается (огонь, земля, воздух, вода)
* Он красив и ярко – красен, но он жгуч, горяч, опасен *(Огонь)*
* Лезет в пламя напролом, инвентарь пожарный... *(Лом)*
* Что бывает, если птички, зажигают в доме спички? *(Пожар)*
* Победит огонь коварный, тот, кого зовут ... *(Пожарный)*
* Пожарного часто в огне защищала, Такая "фуражка" - она из металла. *(Каска)*
* Когда бензин горит отменно, Его легко затушит... *(Пена)*
* Герои легендарные, В огонь идут ... *(Пожарные)*
* Ростом невеличка, Маленькая спичка. Только трогать спички, Не имей… *(привычки)*
* Если младшие сестрички, Зажигают дома спички, Что ты должен предпринять? Сразу спички те ... *(Отнять)*
* Выпал на пол уголек, Деревянный пол прожег. Не смотри, не жди, не стой, А залей его ... *(Водой)*

**«Полоса препятствий»**

Надеть каску, подлезть под дугой, перелезть через барьер, взять «огнетушитель», потушить «огонь» (попасть струёй воды в воздушный шарик), назад возвращаться бегом передовая каску.  
**Инвентарь:** 2 каски, 2 дуги, 2 барьера, 2 «огнетушителя», 2 воздушных шарика.

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри. Подведение итогов, награждение.