**Как стать хорошим родителем?**

*«Родитель, пытающийся изменить своего ребёнка,*

*не начиная с себя, не просто напрасно*

*теряет время, но и жестоко рискует».*

*Владимир Леви*

**Для кого предназначена информация?** Данная информация предназначена для педагогов, психологов и взрослых, которые хотят стать для своих детей хорошими родителями.

**Как правильно любить своего ребёнка?**

* Ребёнок для своего родителя не должен быть потенциальным спортсменом, музыкантом или интеллектуалом – он должен быть просто ребёнком.
* Если родители будут любить ребёнка только тогда, когда им довольны, это вызовет в ребёнке неуверенность, станет тормозом в его развитии.
* Если родительская любовь будет безоговорочной, то дети будут избавлены от внутреннего конфликта, научатся самокритичности.
* Если родитель не умеет радоваться детским успехам, ребёнок утвердится в мысли, что стараться бесполезно; требовательным родителям всегда надо больше, чем ребёнок может сделать.
* Для того чтобы найти общий язык со своим ребёнком, почаще смотрите ему в глаза! Пусть ваш взгляд будет открытым и любящим.
* Для ребёнка важен физический контакт. Не обязательно целовать и обнимать ребёнка – достаточно дотронуться до его руки, похлопать по плечу, взъерошить волосы – ваше прикосновение делает его уверенней в себе. Особенно важен такой контакт, когда ему грустно.
* Важно не количество времени, проведённое с ребёнком, а качество общения. Надо уметь вдуматься в то, что ребёнок хочет, вслушаться в его слова.

**Тайные мечты каждого ребёнка**

* Любите меня и позволяйте мне любить вас.
* Любите меня, даже когда я плохой.
* Говорите мне, что вы меня любите, даже тогда, когда мне нравится то, что я делаю.
* Прощайте меня. Говорите мне, что вы меня понимаете, даже если я ошибаюсь.
* Верьте мне, с вашей помощью у меня всё получится.
* Говорите мне, что я вам нравлюсь.
* Говорите, что я единственный, что вы всегда будете любить меня, чтобы ни случилось.
* Не давайте мне того, что вы сами не имеете.
* Спросите меня, что я делал сегодня в детском саду. Разговаривайте сом ной, спрашивайте моё мнение. Учите меня, что хорошо и что плохо. Делитесь со мной своими планами.
* Пожалуйста, не сравнивайте меня с другими, особенно с моими братьями и сёстрами.
* Наказывая меня, когда я поступаю очень плохо, объясните мне – за что.
* Хвалите меня, когда я поступаю хорошо. Не командуйте мною, а простите меня.
* Я знаю замечательные слова: «Я люблю тебя, мама», «Я люблю тебя, папа».
* Обещаю, что научусь говорить всем и вам – «спасибо», «извините», «пожалуйста».
* Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Таким образом я познаю мир.
* Я вас очень сильно люблю.

**Как правильно воспитать своего ребёнка?**

* Принимать ребёнка таким, каков он есть, чтобы при любых обстоятельствах он был уверен в неизменности вашей любви к нему.
* Стремиться понять, о чём он думает, чего хочет, почему ведёт себя так, а не иначе.
* Понимать, что в любых поступках ребёнка следует винить прежде всего себя.
* Не пытаться «лепить» своего ребёнка, а жить с ним общей жизнью: видеть в нём личность, а не объект воспитания.
* Чаще вспоминать, какими были вы в возрасте вашего ребёнка.
* Помнить, что воспитывают не ваши слова, а ваш личный пример.

**Что нельзя делать в воспитании своего ребёнка**

* Относиться к ребёнку как к сбербанку, куда родители выгодно вкладывают свою любовь и заботу, а потом получают её с процентами обратно.
* Ждать от ребёнка благодарности за то, что вы его родители и выкормили, ведь он вас об этом не просил.
* Использовать ребёнка как средство для достижения пусть самых благородных, но своих целей.
* Рассчитывать на то, что ваш ребёнок унаследует ваши интересы и взгляды на жизнь (увы, они генетически не закладываются).
* Не стоит перекладывать ответственность за воспитание своего ребёнка на педагогов, бабушек, дедушек.

**10 заповедей для родителей**

* Не жди, что твой ребёнок будет таким, как ты, или таким, как ты хочешь. Помоги ему стать не тобой, а собой.
* Не забывай, что самые важные встречи в жизни человека – это его встречи с детьми. Обращай больше внимания на них – мы никогда не знаем, кого встретим в ребёнке.
* Не требуй от ребёнка платы за всё, что ты делаешь для него, - ты дал ему Жизнь, как он может отблагодарить тебя? Он даст Жизнь другому, тот третьему – это необратимый закон благодарности.
* Не вымещай на ребёнке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо что посеешь, то и пожнёшь.
* Не относись к его проблемам свысока: тяжесть жизни дана каждому по силам, и, будь уверен, - ему его ноша тяжела не меньше, чем тебе твоя, а может, и больше. Потому что у него ещё нет привычки.
* Не унижай!
* Не мучай себя, если не можешь чего-то сделать для своего ребёнка; мучай, если можешь и не делаешь.
* Помни – для ребёнка сделано не достаточно, если не сделано всё.
* Умей любить чужого ребёнка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы другие сделали твоему.
* Люби своего ребёнка любым: талантливым, неталантливым, неудачным, взрослым, люби его всяким.

**Общаясь с ребёнком – радуйся! Потому что ребёнок – это праздник, который пока с тобой!**

**Информация к размышлению родителям**

* Если ребёнка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.
* Если ребёнок живёт во вражде, он учится агрессивности.
* Если ребёнок живёт в упрёках, он учится жить с чувством вины.
* Если ребёнок растёт в безопасности, он учится верить в людей.
* Если ребёнка поддерживают, он учится ценить себя.
* Если ребёнок растёт в атмосфере понимания и дружелюбия, он учится находить любовь в этом мире.

**Составитель**: Коновалова М.В., педагог-психолог МУ «Форпост», Екатеринбург, 2008.