**День здоровья в детском саду «Сказка» р.п.Дергачи**

**Спортивный досуг**

**Тема: «В гостях у ребят мальчик Егорка»**

**Для детей средней, старшей,**

**подготовительной группы**

**Дата проведения:27.09.2015г.**

**Инструктор по ФИЗО: Рыскова Л.М.**

**Задача:** Охрана и укрепление здоровья детей дошкольного возраста. Совершенствовать функции организма, посредством закаливания его защитных сил и устойчивости к различным заболеваниям.

**Цели:**

* Совершенствовать и повышать оздоровительную деятельность организма.
* Формировать двигательные навыки и умения: развивать силу, ловкость, быстроту, выносливость.
* Воспитывать навыки рационального использования физических упражнений в самостоятельной двигательной деятельности, творчество, гигиенические навыки, навыки самоорганизации, взаимопомощи.

Оборудование: кегли, скакалка, мячи, мешки для прыжков, мешочки с песком.

**Ход проведения**

Праздник проходит на свежем воздухе. В гости к детям пришел мальчик Егор, он проказник и баловник.

**Егорка**: Ой, куда это я попал?

**Дети**: Ты пришел в детский сад, в гости к детям.

**Егорка**: А что вы тут делаете?

**Дети:** Мы здесь играем, отдыхаем, учимся лепить, рисовать, занимаемся физкультурой, а ты кто такой?

**Егорка**: А я, Егор – спустился с гор. А что у вас будет сейчас за праздник?

**Дети:** У нас сегодня «День здоровья», а заниматься мы будем веселой физкультурой.

**Егорка**: А мне с вами можно заниматься веселой физкультурой? (Да).

**1эстафета:** «Пройди не урони» - ходьба с мешочком на голове для равновесия, правильной осанки.

**2 эстафета** «Прыжки в мешках» - прыжки на двух ногах с продвижением вперед.

**3эстафета:** «Веселый мяч»

- ведение мяча по прямой;

- отбивание мяча о землю, с продвижением вперед;

- «**Пронеси мяч на ракетке»** - пронести мяч на теннисной ракетке, не уронив его на землю.

**4эстафета со скакалкой.**

(дети стоят в две колонны, продвигаясь вперед со скакалкой).

**Подвижные игры:** **«Солнышко и дождик», «Волк во рву», «Цапля и лягушки»** - развивать ловкость, ориентировку в пространстве, чувство товарищества.

**Егорка:** Да, ребята, как у вас тут интересно, можно я еще к вам приду в гости?

**Дети:** Да!

Егорка прощается с детьми и уходит.

***День здоровья в детском саду «Сказка»***

***Тема: «В гостях у ребят мальчик Егорка»***

 

 