**КВН между детьми и педагогами**

**Тема: «Здоровье – прежде всего»**

**Дата проведения: 04.11.2015г.**

**Инструктор по физической культуре: Рыскова Л.М.**

**Образовательная область:** физическое развитие.

**Интеграция с образовательными областями:** социально-коммуникативное развитие, речевое развитие.

**Задачи:**

**Оздоровительные:**

* бережное отношение к своему здоровью;
* следить за правильностью выполнения физических упражнений;

**Воспитательные:**

* воспитывать уважительное отношение к русской самобытной культуре;
* развивать культуру речи
* воспитывать у детей и взрослых соревновательный дух

**Развивающие:**

* развивать социально-коммуникативные умения и навыки;

**Образовательные:**

* знакомить детей с историей своего народа, его культурой и устным народным творчеством: загадками, играми, закличками.

**Виды детской деятельности:** игровая, коммуникативная, познавательная.

**Методы:** словесный, наглядный, игровой.

**Приемы:** загадывание загадок, отгадывание кроссворда, рассматривание презентации, разучивание подвижных игр и физических упражнений.

**Форма организации детей:** поточный, индивидуальный.

**Предшествующая работа:** чтение художественной литературы, разучивание считалок, загадок, закличек, подвижных игр, разгадывание кроссвордов.

**Средства обучения детей:** овощи, фрукты, спортивное оборудование.

**Средства обучения для педагога:** мультимедийный проектор, презентация.

**Оборудование:** Спортивный зал оформлен в стиле русской избы, 4 детских ведра, 2 коромысла, 2 ракетки, 2 мяча, атласная лента, кроссворд, эмблемы для команд, столы для жюри, утешительные призы, грамоты для участников.

**Ход праздника.**

**Инструктор**: Добрый день, дорогие ребята и педагоги! Сегодня мы проведем КВН, в котором принимают участие две команды**: "Здоровячок" и "Красавицы-девицы».**

Итак, встречаем команды (звучит музыка, входят дети и педагоги)

**Инструктор**: Ребята, посмотрите, у нас сегодня много гостей, давайте с ними поздороваемся (дети здороваются). А вы, ребята, знаете, что вы не только сказали "здравствуйте", вы тем самым пожелали здоровья всем присутствующим.

-Ребята, сегодня мы с вами покажем КВН на тему "Здоровье – прежде всего». Представляю вам членов жюри:

Заведующая детским садом «Сказка» Чимарова Л.И. и старший воспитатель Нестерова Л.Ю.

Команды представьтесь.

**1 команда:**

**Наш девиз:** "Больше шуток, улыбок и смеха,

 Для ребят нашего сада они не помеха"

**2 Команда:**

**Наш девиз:** "Мы, красавицы - девицы,

 Настоящие царицы".

**Инструктор:** Давайте с вами сделаем разминку.

**Загадки о спорте.**

**1 команда:**

**1.**Детский транспорт на колесах? **(Велосипед)**

 **2.**Льется речка - мы лежим,

 Лед на речке мы бежим. **(Коньки)**

**3**.Они по снегу быстро мчатся

И провалиться не боятся. **(Лыжи)**

 **4.**Коньки на лето. **(Ролики)**

**5.**Любого ударишь -

Он злится и плачет,

А этого стукнешь-

Он весело скачет. **(Мяч).**

**Загадки 2 команда:**

**1.**Полный успех в любом соревновании. **(Победа)**

 **2**Все лето стояли,

 Зимы ожидали.

 Дождались поры -

 Помчались с горы. **(Санки)**

**3.**Площадка для бокса. **(Ринг).**

 **4.**На квадратиках доски

 Короли свели полки.

 Нет для боя у полков

 Ни патронов, ни штыков. **(Шахматы).**

**5.**Деревянная лопатка по мячу в игре в настольный теннис. **(Ракетка).**

**Инструктор:** А сейчас давайте мы с вами проведем эстафету.

**Эстафета 1. "Бег с колобком"**

Участник каждой команды должен пронести мяч на ракетке до ориентира, обогнуть его, вернуться к своей команде и передать ракетку и мяч своему товарищу.

**Конкурс: «Заморочки из бочки»**

(Дети поочередно вытягивают из «бочонка» вопросы и тут – же на них дают ответ).

**1.Вопрос**

Когда и где можно есть сладкое – на прогулке, в постели перед сном, в автобусе, в театре, за столом сразу после еды, когда смотришь телевизор, когда сидишь в кино? ***(Сразу после еды).***

**2.Вопрос**

Сколько раз нужно прожевать каждый кусок? ***(Не менее 30 раз).***

**3. Вопрос**

Можно ли есть на ходу? ***(Нет, можно подавиться, и пища тогда может попасть в дыхательное горло.)***

**4. Вопрос**

Сколько сахара можно класть в чашку? ***(Не более двух кусочков.)***

**5. Вопрос**

Можно ли есть все вместе: суп с компотом, котлету с киселем, салат со вторым блюдом? ***(Нет, это не полезно. У каждого продукта свое время переваривания.)***

**6. Вопрос**

Что нужно сделать после еды? ***(Полоскать рот водой, чтобы удалить остатки пищи.)***

**7. Вопрос**

Сколько раз в день можно есть? ***(Пять – первый и второй завтрак, обед, полдник, ужин.)***

**8. Вопрос**

Можно ли разговаривать во время еды? ***(Нет. Даже есть пословица «Когда я ем, я глух и нем».)***

**Викторина "Доскажи словечко" - закончить пословицу.**

**Задание 1 команде «Здоровячок»**

Не красна изба углами, а красна... **(пирогами).**

Встречай не с ленью, а с... **(честью).**

Дом вести - не бородой... **(трясти).**

**Задание для 2 команде "Красавицы-девицы».**

Что есть в печи, то на стол... **(мечи).**

Умей в гости звать, умей и... **(угощать).**

Без хозяйки изба плачет, а без хозяина - ... **(двор).**

**Эстафета 2. "Принеси воды"**

Участник каждой команды должен с коромыслом, на которое повешены детские ведра, добежать до ориентира, оббежать его, вернуться к своей команде и передать коромысло с ведрами своему товарищу.

**Инструктор**: Друзья, а сейчас мы с вами будем отгадывать кроссворд, разгадав загадки, мы узнаем кодовое слово.

Кроссворд прилагается.

Тема: **« *Кроссворд «Витамины»***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| м | о | р | к | о | в | ь | **1** |
|   | р | е | д | и | с | к | а | **2** |
|  | т | ы | к | в | а | **3** |
| к | а | б | а | ч | о | к | **4** |
|   **5** | м | а | н | д | а | р | и | н |
|  с | л | и | в | а | **6****7****8** |
| б | а | н | а | н |
|  | д | ы | н | я |

1. Огородная краля

Скрылась в подвале,

Ярко – желтая на цвет

А коса – то, как букет! **(Морковь)**

1. Щечки розоваты, носик белый,

На грядке я сижу день целый.

А рубашка зелена,

Ведь на солнышке она **(Редиска).**

1. В огороде есть желтый мяч

Не пойдет он просто вскач,

Словно полная луна…

В нем вкусные есть семена **(Тыква).**

1. Что это за рысачок

Завалился на бочок?

Сам упитанный салатный.

Верно детки… **(Кабачок).**

1. Ну а это угадать,

Очень даже просто:

Апельсин, ни дать, ни взять,

Только меньше ростом **(Мандарин).**

1. Кто-то там, в углу садовом,

В скромном платьице лиловом

Прячется в листве пугливо.

Догадались? Это… **(Слива).**

1. Огурцы они как будто,

Только связками растут,

И на завтрак эти фрукты

Обезьянам подают. **(Банан)**

1. Она душистая такая,

Мякоть сладкая какая.

Полюбили мы отныне

Королеву поля… **(Дыня)**

**Подвижная игра "Заря"**

(Игру проводит капитан команды **"Красавицы-девицы».**

Дети встают в круг, руки держат за спиной, а один из играющих - Заря (капитан команды) - ходит сзади с лентой и говорит:

**"Заря - зарница,**

**Красная девица,**

**По полю ходила,**

**Ключи обронила,**

**Ключи золотые,**

**Ленты голубые,**

**Кольцом обвитые -**

**За водой пошла".**

С последними словами водящий осторожно кладет ленту на плечо одному из играющих, который, заметив это, быстро берет ленту и вместе с водящим бежит в разные стороны по кругу. Тот, кто остается без места, становится Зарей. Игра продолжается.

***Пословицы о здоровье***

Чистота – половина здоровья.

Здоровью цены нет.

Здоровье не купишь.

Больному и мед не вкусен, а здоровый и камень ест.

Играй, не отыгрывайся; лечись не залечивайся!

И собака знает, что травой лечатся.

Не дал бог здоровья – не даст и лекарь.

**Инструктор:** Друзья, а теперь для всех задание

**Задание "Земля - наш общий дом"**

Подумайте и скажите мне:

"Что нужно всему живому на Земле"

(Ответы детей – мир, дружба, здоровье, солнце, продукты питания).

**Инструктор:** Наш КВН подходит к концу. Пока жюри подводят итоги, я предлагаю вам послушать замечательное стихотворение И.Мазина.

Выходят трое детей.

**1ребенок:**

Давайте будем

Дружить друг с другом,

Как птицы - с небом,

Как травы - с лугом,

Как ветер - с морем,

Трава - с дождями,

Как дружит солнце

Со всеми нами! **Вика Н.**

**2ребенок:**

Давайте будем

К тому стремиться,

Чтоб нас любили

И зверь и птица!

И доверяли повсюду нам,

Как самым верным своим друзьям**. Рома П.**

**3ребенок:**

Давайте будем беречь планету -

Во всей Вселенной похожей нету.

Во всей Вселенной на всех одна.

Что будет делать без нас она? **Тимофей М.**

Подведение итого КВН. Поздравление команд и вручение награждений.