КАРТОЧКИ ПО САМОМАССАЖУ

«ОСЕНЬ В ГОСТИ К НАМ ПРИШЛА»

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребенка – детский сад № 14 г. Кропоткин МО Кавказский район**

**Учитель-логопед Киселева Э.А.**

|  |  |
| --- | --- |
| [Картинка 1 из 140](http://taba.ru/id59977/file/6312) | Осень в гости к нам пришла, Краски яркие взяла. Стала желтою трава, Разноцветною – листва.  (поглаживание лица по основным массажным направлениям: от середины лба к вискам, от крыльев носа к ушной раковине, от середины подбородка к мочке уха) |
| [http://im0-tub.yandex.net/i?id=268524710-53-72](http://images.yandex.ru/yandsearch?ed=1&text=%D1%81%D1%85%D0%B5%D0%BC%D1%8B%20%D0%BC%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%B0%D0%B6%D0%B0%20%D0%BB%D0%B8%D1%86%D0%B0&p=118&img_url=klubkrasoti.ru/images/announce/163.jpg&rpt=simage) | Осень в гости к нам пришла, Сильный ветер принесла. Листья пестрые летят… Осень любит листопад!  (спиралевидное растирание лица по основным массажным направлениям) |
| http://im3-tub.yandex.net/i?id=276940630-36-72 | Осень в гости к нам пришла, Дождь с собою принесла. Мелкий дождик моросит, У деревьев грустный вид.  (вибрация – пунктирование лица подушечками пальцев по основным массажным направлениям). |
| http://s47.radikal.ru/i117/0904/4a/5adb73aba8a7.jpg | Точечный массаж (точки, отвечающие за речевое развитие). |
| [Картинка 0 из 135996](http://paxarcana.files.wordpress.com/2007/12/cover_ears.jpg) | Осень уже поздняя. На улице холодно. Наши ушки замерзли. Давай их погреем.  (Правой рукой беремся за мочку левого уха, левой – за мочку правого. Массируем спиралевидно одновременно обе мочки.) |

Саммассаж лица

[](http://www.la-posters.ru/files/shop/good_full_2784.jpg)

|  |  |
| --- | --- |
| Взявшись за середину ушной раковины (а не за мочки!), оттягивать ее вперед, а затем назад, считая медленно до 10. Делать 1 раз.  [http://im4-tub.yandex.net/i?id=316048165-46-72](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D0%B6%D0%B0%D1%82%D0%B0.&p=140&img_url=forum.materinstvo.ru/uploads/1268998935/post-45819-1269025135.png&rpt=simage) | Оттяну вперед я ушки, А потом назад. Словно плюшевые мишки, Детки в ряд сидят. Раз, два, три - скажу, четыре, Пять, и шесть, и семь. Не забудь: массаж для ушек Нужно делать всем. Оттяну вперед я ушки, А потом назад. Словно плюшевые мишки, Детки в ряд сидят. |
| Указательным и средним пальцами рук одновременно интенсивно «рисовать» круги на щеках. Делать 1 мин.  [http://im3-tub.yandex.net/i?id=89794036-26-72](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D0%B6%D0%B0%D1%82%D0%B0.&p=278&img_url=foto.rambler.ru/preview/r/500x500/431ac61d-5228-54af-56bc-166404949308&rpt=simage) | А теперь по кругу щечки Дружно разотрем: Так забывчивым мишуткам Память разовьем. Раз, два, три - скажу, четыре, Пять и шесть, и семь. Не забудь: массаж для щечек Нужно делать всем! |
| Теми же двумя пальцами «рисовать» круги на подбородке, считая до 30. Потом - круги на лбу, также считая до 30. Делать по 1 разу.  [http://im4-tub.yandex.net/i?id=462889624-30-72](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D0%B6%D0%B0%D1%82%D0%B0.&p=292&img_url=img-fotki.yandex.ru/get/4911/annaze63.1b0/0_5d691_6137b96d_XL&rpt=simage) | На подбородке круг черчу: Мишке я помочь хочу Четко, быстро говорить, Звуки все произносить. Раз, два, три - скажу, четыре, Пять, и шесть, и семь. Не забудь: массаж такой Нужно делать всем! Чтобы думали получше Озорные мишки, Мы погладим лобики Плюшевым плутишкам. Раз, два, три - скажу, четыре, Пять, и шесть, и семь. Не забудь: массаж такой Нужно делать всем! |
| Массировать двумя пальцами верхние и нижние веки, не закрывая глаз. Делать 1 мин.  [http://im6-tub.yandex.net/i?id=466236925-51-72](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D0%B6%D0%B0%D1%82%D0%B0.&p=293&img_url=img-fotki.yandex.ru/get/4516/annaze63.1af/0_5d689_c74f845e_XL&rpt=simage) | Чтобы мишка лучше видел, Стал внимательней, шустрей, Мы волшебные очки Нарисуем поскорей. Раз, два, три - скажу, четыре, Пять, и шесть, и семь. Не забудь: массаж такой Нужно делать всем! |
| Массаж носа. Подушечками указательных пальцев обеих рук нажимать на обозначенные точки. На каждую точку необходимо нажать и держать, не отпуская, на счет до 20. Делать по 1 разу  [http://im5-tub.yandex.net/i?id=462247225-15-72](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D0%B6%D0%B0%D1%82%D0%B0.&p=340&img_url=img-fotki.yandex.ru/get/5808/annaze63.1b0/0_5d694_a254a49_XL&rpt=simage) | Точка 1 Мы подушечками пальцев В точки попадем: Так курносому мишутке Носик разомнем. Раз, два, три - скажу, четыре Точка 2 Пять, и шесть, и семь. Не забудь: массаж для носа Нужно делать всем! Мы подушечками пальцев В точки попадем: Точка 3 Так курносому мишутке Носик разомнем. Раз, два, три - скажу, четыре, Пять, и шесть, и семь. Не забудь: массаж для носа Точка 4 Нужно делать всем. Мы подушечками пальцев В точки попадем: Так курносому мишутке Носик разомнем. |
| Открыть рот и нижней челю- стью делать резкие движения слева направо и наоборот. Делать по 10 раз  [http://im4-tub.yandex.net/i?id=5483577-47-72](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D0%B6%D0%B0%D1%82%D0%B0.&p=299&img_url=img-fotki.yandex.ru/get/4704/annaze63.1af/0_5d68e_1f7576f6_XL&rpt=simage)  . | Мишка, мишка, рот открой! И налево двинь щекой… Мишка, мишка, рот открой! И направо двинь щекой… |
| Откинуться назад на спинку стула, сделать длительные вдох и выдох, руки свободно опущены вдоль туловища. [http://im8-tub.yandex.net/i?id=106373083-65-72](http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%20%D0%BC%D0%B5%D0%B4%D0%B2%D0%B5%D0%B6%D0%B0%D1%82%D0%B0.&p=229&img_url=artcity.lv/uploads/posts/2008-09/1222713101_naptime_bear.jpg&rpt=simage) | Ох, устали наши мишки, Тихо в ряд сидят. Знают: польза от массажа Будет для ребят! |

Самомассаж лица

«Не циркач и не артист – сам себе я массажист».

|  |  |
| --- | --- |
| http://img1.liveinternet.ru/images/attach/c/1/54/419/54419381_ladoshki.jpg | Ручки растираем (потирание ладоней) и разогреваем (хлопки) |
| [Картинка 284 из 135998](http://www.kidsphoto.ru/photos/photo_5026.jpg) | И лицо теплом своим мы умываем (разогретыми ладонями проводим по лицу сверху вниз) |
| [Картинка 411 из 878](http://4.bp.blogspot.com/_iTwpjOELp_0/STSWKB8xmDI/AAAAAAAABco/ziJCcX75JSw/s400/Cute+Baby+4.jpg) | Грабельки сгребают все плохие мысли.( граблеобразные движения пальцами от середины лба к вискам) |
| [Картинка 0 из 135996](http://paxarcana.files.wordpress.com/2007/12/cover_ears.jpg) | Ушки растираем вверх и вниз мы быстро(растирание ушных раковин по краю снизу вверх и сверху вниз)  Их вперёд сгибаем (нагибание ушных раковин кпереди)  Тянем вниз за мочки (оттягиваем мочки вниз) |
| [Картинка 490 из 135998](http://a17007.rimg.info/icon/20001660009fef10d40662ff3370b6d053e573f24f.jpg) | А потом уходим пальцами на щёчки( пальцы перебегают на щёки)  Щёчки разминаем, чтобы надувались (указательный, средний и безымянный пальцы разминают щёки круговыми движениями) |
| [Картинка 1082 из 135996](http://skazkadou.ucoz.ru/deti/tiho.jpg)  [Картинка 320 из 135998](http://basik.ru/images/3509/21.jpg) | Губки разминаем, чтобы улыбались (большой и указательный пальцы разминают сначала нижнюю, потом верхнюю губу)  Как утята к утке клювики потянем  (вытягивание губ вперёд) |
| [Картинка 1527 из 135994](http://www.cap.ru/home/102/2009/ds/semia3.jpg) | И конечно сразу улыбнёмся маме  (растянуть губы в улыбке) |

 «ВЕСЁЛЫЕ ОБЕЗЬЯНКИ»

|  |  |
| --- | --- |
| Картинка 364 из 49421 | «ПЕСЕНКА ОБЕЗЬЯНКИ»  «СМЕШНУЮ ПЕСЕНКУ Я ЗНАЮ И НА ГУБАХ ЕЁ СЫГРАЮ! БББББББ.»  указательным пальцем перебирать по губам произнося при этом звук «Б-Б-Б» |
| Картинка 721 из 49589  Картинка 91 из 1422 | «СПРЯЧЬ ГУБКИ»  «Я УМЕЮ ПРЯТАТЬ ГУБКИ,  ПОЛЮБУЙСЯ НА МЕНЯ»  Подогнуть губки и втянуть их внутрь.  «КРИВЛЯКА»  «ЛЮБОПЫТНЫЙ ЯЗЫЧОК ВЫГЛЯНУЛ В ОКОНЦЕ  МОЖЕТ КОНЧИЛСЯ УЖ ДОЖДЬ И ВЫГЛЯНУЛО СОЛНЦЕ»  Язык протиснуть между зубами, верхние резцы скоблят по поверхности языка. |
| Картинка 658 из 49500 | «РАСЧЁСКА»  С ВОЛОСАМИ Я ДРУЖУ,  ИХ В ПОРЯДОК ПРИВОЖУ.  БЛАГОДАРНА МНЕ ПРИЧЁСКА.  А ЗОВУТ МЕНЯ РАСЧЁСКА.  Прикусить нижнюю губу и поскоблить её зубами, теперь прикусите верхнюю губу и поскоблите её зубами |
| Картинка 179 из 1385 | «ЯЗЫЧОК МЫ МНЁМ,  МНЁМ И КАК ТЕСТО ЕГО  ЖМЁМ, ЖМЁМ ПОСЛЕ  СКАЛКУ ВОЗМЁМ ТЕСТО  ТОНКО РАСКАТАЕМ,  ВЫПЕКАТЬ ПИРОГ ПОСТАВИМ.  Прикусываем язычок  двигая его то вперёд то вглубь рта. |
| http://www.qvaq.ru/cache/images/furreal_friends/hasbro_obezyanka_hochu_na_ruchki0_w320_h320.jpg | «ПОЖАЛЕЕМ ЯЗЫЧОК»  «ЖАЛКО СТАЛО  ОБЕЗЬЯНКУ,ПОЖАЛЕЕМ  ЯЗЫЧОК : «ПЯ-ПЯ-ПЯ»  ГУБАМИ СКАЖЕМ,  ОБЕЗЬЯНКУ НЕ  НАКАЖЕМ.»  Похлопать по язычку губами. |

Литература:

1. Новинская О. «Речевая гимнастика» Издательство Софа 2011г.
2. Куликовская Т.А. «Артикуляционная гимнастика в стихах и картинках» Издательство Гном2007г.