ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПО РАЗВИТИЮ РЕЧИ.

Комплекс № 1

Конь меня в дорогу ждет, Руки за спиной сцеплены в замок;

Бьет копытом у ворот, ритмичные поочередные поднимания

На ветру играет гривой согнутых в коленях ног;

Пышной, сказочно красивой. Покачивание головой;

Быстро на седло вскочу, подскоки на месте, руки полусогнуты

Не поеду- полечу. В локтях перед собой.

Цок, цок, цок, цок,

Цок, цок, цок, цок.

Там за дальнею рекой

Помашу тебе рукой.

Комплекс №2

Лебеди летят, Плавные движения руками с большой

Крыльями машут. амплитудой;

Прогнулись над водой, наклоны вперед, прогнувшись;

Качают головой. приседания.

Прямо и гордо умеют держаться.

Очень бесшумно на воду

Садятся.

Комплекс №3

Поднимайте плечики, Энергичные движения плечами;

Прыгайте кузнечики. Прыжки;

Прыг- скок, прыг- скок.

Стоп! Сели. Приседания;

Травушку покушали,

Тишину послушали.

Выше, выше, высоко прыжки;

Прыгай на носках легко.

Комплекс №4

Медвежата в чаще жили, круговые движения головой

Головой своей крутили. Поочередно в разные стороны;

Вот так, вот так

Головой они крутили.

Медвежата мед искали, наклоны в стороны, руки вперед;

Дружно дерево качали.

Вот так, вот так

Дружно дерево качали.

Вперевалочку ходили ходьба «по-медвежьи»

И из речки воду пили. Наклоны вперед;

Вот так, вот так

И из речки воду пили.

А потом они плясали, подскоки на месте

Выше лапы поднимали.

Вот так, вот так

Выше лапы поднимали.

Комплекс №5

Вот мотор включился, Вращательные движения руками

Пропеллер закрутился, перед собой;

Ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж-ж.

К облакам поднялись, поочередное поднимание колен;

И шасси убрались.

Вот лес- мы тут покачивания руками,

Приготовим парашют. разведенными в стороны;

Толчок, прыжок, прыжок вверх, руки в стороны;

Летим, дружок.

Парашюты все раскрылись, приседание, руки в стороны.

Дети мягко приземлились.