*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 2 «Ласточка» станицы Выселки муниципального образования Выселковский район*

**Организованное образовательное мероприятие в подготовительной группе**

**по теме «Экскурсия на стройку»**

***воспитатель***

***Муртазина Надежда Александровна***

станица Выселки

2015 год

Образовательная область: «Физическое развитие»

Цель: Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста.

Задачи:

Образовательные: Учить, сидя на стульчике, собирать пальцами ног ткань, лежащую на полу, в складку; пальцами одной ноги захватывать мелкий предмет, приподнимать и удерживать его в этом положении 5-6 сек.

Развивающие: Продолжать развивать физические качества – силу, ловкость, гибкость, выносливость и координацию.

Воспитательные: Продолжать воспитывать у дошкольников интерес к занятиям. Вызывать положительный эмоциональный настрой. Продолжать развивать воображения.

Оборудование: малые мячи, кубики, шарф, музыкальное сопровождение.

**Ход ООД:**

**Подготовительная часть:**

Воспитатель: Ребята, сегодня мы с вами отправимся на стройку. Нашим ножкам придётся много поработать. Ленивых нет?

Здравствуйте, ручки! (похлопали)

Здравствуйте, ножки! (потопали)

Похлопаем по ножкам (ступни и голень)

Погладим наши ножки.

Наши ножки готовы к работе.

1.Ходьба и бег на носках (1-2 мин).

Ходьба по намеченной на полу линии приставлением пятки к носку. (1мин)

Мы на стройку едем дружно,

Посмотреть нам очень нужно,

Как работают машины –

Маленькие и большие!

2.Ходьба на наружных краях стоп (в среднем темпе 1-2 мин)

Вот КАМАЗ идёт гружёный,

Медленно ползёт, тяжёлый.

Десять тонн песка он тянет,

Не свернет и не застрянет.

3.Лёгкий бег на носках (1-1,5 мин)

А в обратный путь пустой

Понесётся он стрелой.

**Основная часть:**

ОРУ

1.И.п. – сидя на стуле. Сгибание и разгибание стоп (5 раз по 10 сек.)

Вот подъёмный кран стоит,

Сверху машинист глядит.

2.И.п. – сидя на стуле, одна нога на колене другой. Круговое движение стопы влево-вправо (5 раз по 10 сек.)

Кран подъёмный принял груз

Кто внизу стоит, не трусь!

3.И.п. – лёжа на спине, руки лежат вдоль туловища ладонями вниз, ноги выпрямлены. Левая нога стопой скользит по правой голени. То же правой стопой по левой голени (8-10 раз).

Транспортёр везёт на крышу

Доски, гвозди, краски, шифер.

4.И.п. – сидя на стульчике, пальцами ног собрать ткань, лежащую на полу в складку. (8-10раз)

Груз проходит этажи,

Эй, на крыше! Придержи!

5.И.п. – сидя на стульчике, согнув ноги в коленях. Пальцами одной ноги захватывать мелкий предмет, приподнимать его и удерживать 5-10 сек.

6.И.п. – сидя на стульчике. Сгибание и разгибание ног в коленях с зажатым между стопами мячом (8 раз)

Быстро роет котлован

Экскаватор – великан.

Упражнение на дыхание «Подули на плечо»

Подули на одно плечо, затем на другое; а сейчас на живот, а теперь на облака. (Обычный вдох через нос и длительный выдох).

**Заключительная часть:**

Игра на полосе препятствий:

1.Ходьба по рейкам гимнастической лестницы, положенной на пол.

По строительным лесам

Мы поднялись к небесам.

2.Медленная ходьба на носках по наклонной плоскости.

А теперь пора спускаться

И на землю возвращаться.

3.Ходьба приставным шагом по рейке гимнастической скамейке прямо и боком.

Нас внизу автобус ждёт,

Он домой всех позовёт.

Мы на стройке побывали,

Много разного видали.

Подрастём и будем дружно

Строить то, что людям нужно!

До новых встреч!