**Детско – родительское спортивное развлечение во II младшей группе №7 «Путешествие в страну Неболейка»**

**Провела:** воспитатель Бабенко Г. И.

**Цель:** гармонизация детско - родительских отношений средствами физической культуры.

**Задачи:**

1. Формировать у родителей и детей умение выполнять физические упражнения в детско – родительской паре.

2. Расширять у детей двигательный и игровой опыт, развивать координацию, силу, ловкость, выносливость.

3. Повышать интерес детей к двигательной активности.

4. Способствовать эмоциональному сближению родителей и детей.

**Оборудование:** скамейка, 2 веревки, дуга; сундучок.

**Ход:**

- Здравствуйте, ребятишки, девчонки и мальчишки, уважаемые родители! Сегодня мы с вами собрались поиграть, повеселиться и укрепить свое здоровье, а для этого я приглашаю вас в путешествие, которое называется «Путешествие в страну Неболейка».

Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда вы подтянитесь,

Не зевайте, не ленитесь.

На разминку становитесь!

- И так начинаем нашу разминку.

**Разминка**

Крутим мельницу вперед,

А потом наоборот (вращение прямых рук вперед, назад).

Наклоняться будем все

Будто прыгаем в бассейн (наклоны вперед).

А потом назад прогнемся,

Хорошенько разомнемся (наклоны назад).

И попрыгать нам пора,

Мы не прыгали с утра (прыжки на месте).

Шаг на месте в заключенье,

Это тоже упражненье (ходьба на месте).

Поскакали, потянулись.

Вот как славно поразмялись.

- Ребята, а дорога в страну Неболейка непростая и трудная. Давайте сейчас мы с родителями пройдем по этой дорожке.

Дети вместе с родителями выполняют движения (ходьба по скамейке, держась за руку взрослого; прыжки через «ручеек»; пролезание под дугой).

-Молодцы, ребята, как хорошо вы прошли по такой трудной дорожке.

- А сейчас, ребята, давайте отправимся дальше в путешествие.

- Отправляемся в поход, много нас открытий ждет.

Лесом, полем и зеленым лугом мы шагаем друг за другом.

Дорога коротка, узка, идем, ступая мы с носка.

Выше ноги поднимайте, через кочки все шагайте.

Пробежимся мы слегка, ведь дорога нелегка.

И снова шагом мы идем, и точно в сказку попадем.

- Ах, какой красивый сундучок! А сундук – то не простой, он волшебный вот какой! Интересно, что в нем? (открываю сундучок).

-Ребята, а в нем загадки для детей и для взрослых. Вот послушайте их и отгадайте.

**1.** Он лежать совсем не хочет,

Если бросить - он подскочит.

Бросишь снова - мчится вскачь.

Ну конечно - это **(мяч).**

**2.** Кто тот снаряд спортивный крутит,

Тот очень стройным скоро будет. **(Обруч)**

**3.** Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Белой пеной пенится,

Руки мыть не ленится. **(Мыло)**

**4.** Там, где губка не осилит,

Не домоет, не домылит,

На себя я труд беру:

Пятки, локти с мылом тру,

И коленки оттираю,

Ничего не забываю. **(Мочалка)**

**5.** Хвостик из кости,

А на спинке – щетинка. **(Зубная щетка)**

**6.** Вытираю я, стараюсь

После бани паренька.

Всё намокло, всё измялось –

Нет сухого уголка. **(Полотенце)**

**7.** Хожу, брожу не по лесам,

А по усам, по волосам,

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и медведей. **(Расческа)**

**8.** Дождик теплый и густой,

Этот дождик не простой.

Он без туч, без облаков,

Целый день идти готов. **(Душ)**

**9.** Чтобы волосы блестели

И красивый вид имели,

Чтоб сверкали чистотой,

Мною их скорей помой. **(Шампунь)**

**10.** Не смотрел в окошко –

Был один Антошка.

Посмотрел в окошко –

Там второй Антошка.

Что это за окошко,

Куда смотрел Антошка? **(Зеркало)**

**-** А сейчас давайте поиграем в игру: «Да, нет».

Каша вкусная еда

Это нам полезно? (Да)

Лук зеленый иногда

Нам полезен, дети? (Да)

В луже грязная вода

Нам полезна иногда? (Нет)

Щи - отличная еда,

Это нам полезно? (Да)

Мухоморный суп всегда –

Это нам полезно? (Нет)

Фрукты – просто красота!

Это нам полезно? (Да)

Грязных ягод иногда

Съесть полезно, детки? (Нет)

Овощей растет гряда.

Овощи полезны? (Да)

Сок, компотик иногда

Нам полезны, дети? (Да)

Съесть мешок большой конфет

Это вредно, дети? (Да)

Лишь полезная еда

Нам всегда полезна? (Да)

- А сейчас давайте все вместе поиграем в игру **«Ровным кругом»** ( игра проводится в кругу родителей и детей).

- На этом наше путешествие подошло к концу. Но думаем, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения.

- Спасибо всем кто пришел сегодня на наше спортивное развлечение.