



**2015 год — год борьбы
с сердечно-сосудистыми
заболеваниями**



*Педагогический проект
«Береги сердце смолоду...»*



Цель проекта:

формирование осознанного отношения к своему здоровью, потребности к здоровому образу жизни и обеспечения максимальной активности детей в преобладающем самостоятельном процессе сознания.

Задачи проекта

- формировать навыки здорового образа жизни ;
- создать условия для накопления материала и оформления полученной детьми информации;
- привлечь родителей к решению поставленных задач;

Образовательные:

- Дать знания об основах безопасности жизнедеятельности, о здоровье человека и способах укрепления;
- Научить элементарным приемам сохранения здоровья.

Воспитательные:

- Воспитывать желание у детей заботиться о своем здоровье.

Профилактические:

- Развивать у детей потребность в активной деятельности.

Оформление уголка здоровья для родителей: «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний у детей».



**Инфаркт сердечный
берегись,
Стенокардия, уходи!
Мы голосуем здесь за
жизнь,
В стою родитель - впереди**



Распространение листовок среди
родителей «Правильное питание –
залог здоровья»





Праздник семьи





*Выступление врача
кардиолога
перед сотрудниками ДОУ*



Беседа медицинской
сестры с детьми
подготовительной группы
«Физкультура наш главный
ПОМОЩНИК»





Интегрированное занятие «Наш организм»







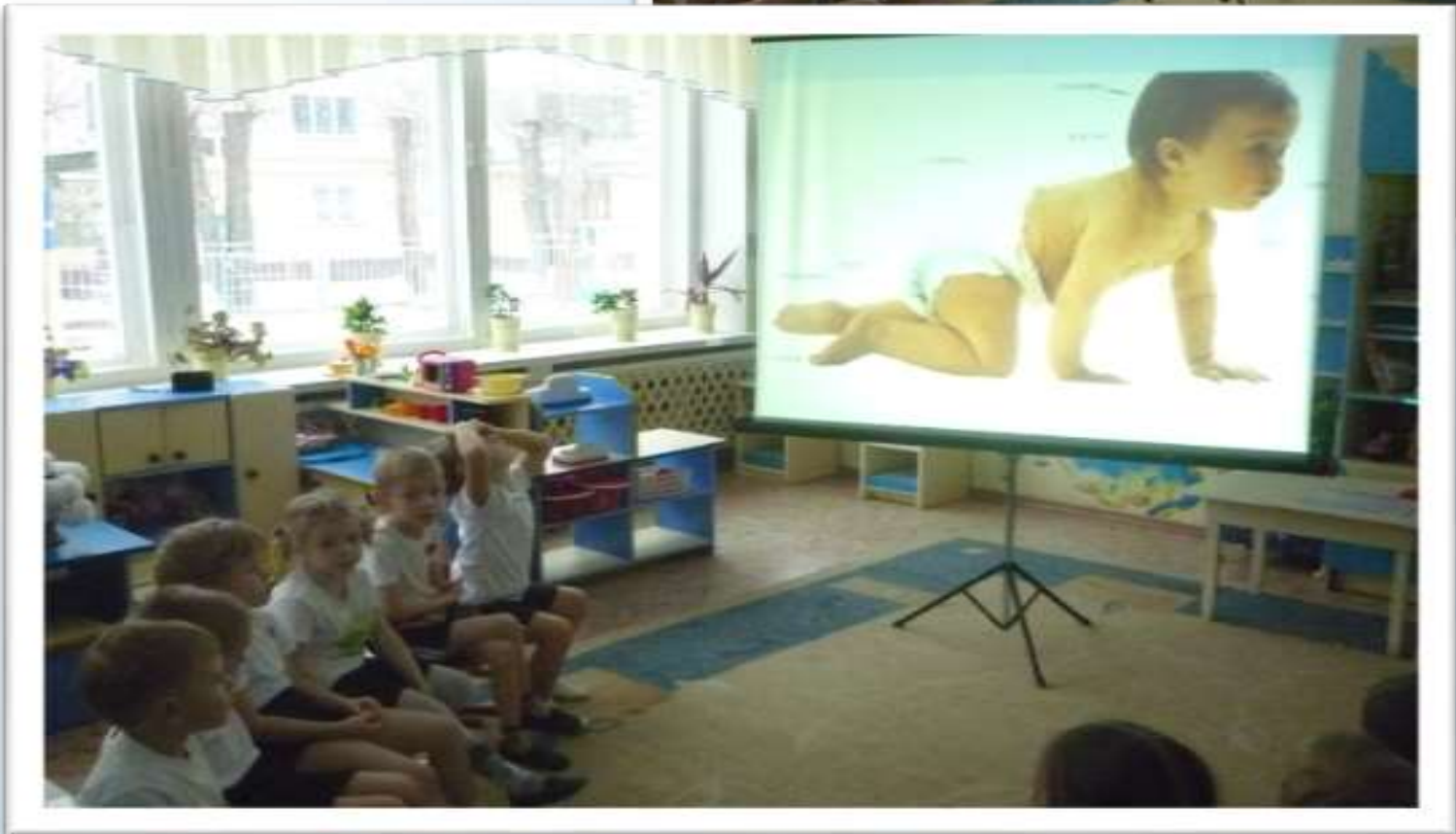


НОД

«Строение тела человека»







Выставка рисунков «Доктор Сердце»





БЫТЬ ЗДОРОВЫМ •



Флеш-моб «Активная жизнь – здоровое сердце»





Сюжетно-ролевая игра «Доктор»



**Сердечку нужен
чистый воздух,
Здоровый сон и
физзарядка.
Тогда до ста прожить
нам просто,
Тогда во всех делах
порядки!**



Дидактическая игра «Валеология»



НОД «Сердце своё сберегу, сам себе помогу»

