**Развлечение «Спорт- это сила»**

***Возрастная группа:***средняя, старшая, подготовительная.

***Цель:***

- Продолжать развивать двигательные навыки детей, использовать умения и навыки в самостоятельной и групповой двигательно-игровой деятельности;

- Приобщать детей к здоровому образу жизни посредством игровых упражнений и игр на свежем воздухе.

- Воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

Оборудование:

Ход развлечения:

***Скоморох 1 и 2 :*** Внимание, внимание, девочки и мальчики!

***Скоморох -1*** - Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

***Скоморох- 2-*** Если хочешь быть умелым, ловким, сильным, смелым.

 Никогда не унывай, в спорте честно побеждай.

***Скоморох 1 и*** 2 – Вот здоровья в чем секрет, будь здоров, физкульт-привет.

***Скоморох 1 –*** Сегодня у нас будут соревноваться три команды.

Команда «Богатыри», «Силачи», «Удальцы»

***Скоморох 2***  – Команды приготовились к приветствию!

***«Богатыри»***

***Девиз***: - Мы со спортом дружим,

Очень спорт нам нужен.

Так не будем же лениться.

«Дело мастера боится»!

***«Силачи»***

***Девиз:*** - Мы команда хоть куда!

В спорте все мы мастера.

Будем бегать, мяч гонять,

За победу воевать!

***«Удальцы»***

***Девиз:*** - Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать.

***Скоморох* 2-** - Кто с зарядкой дружит смело

Кто с утра прогонит лень,

Будет смелым и умелым

И веселым целый день!

***Скоморох 1 -***  А я предлагаю сейчас выполнить зарядку.

*(Проводится разминка под музыку - Зарядка - «Солнышко лучистое»).*

***Скоморох -*** 2 – Отлично, ребята, выполнили зарядку. А вот какие вы сильные, смелые и дружные узнаем мы после наших соревнований.

***Скоморох 1***  - Напоминаем вам правила игр-эстафет:

- Играем сообща и честно;

- Играем ради удовольствия и без зла;

- Если выиграл – радуйся, а если проиграл – не расстраивайся, а порадуйся за соперников;

Эстафета – 1- «Чья команда быстрее соберется»

Эстафета – 2 – «Кто больше соберет шишек»

Эстафета – 3 – «Попади в цель»

Игра «Горка, ямка, сугроб»

Эстафета – 4 – «Сороконожка»

Эстафета – 5 – «Найди себе пару»

Эстафета – 6 – «Переправа в обручах парами»

Эстафета – 7 – «Догонялки»

***Скоморох –*** 1 – Я иду, иду, иду- за собой детей веду.

А как только повернусь – сразу всех переловлю!

*(Поворачивается к детям. Дети разбегаются, а скоморохи их ловят. Игра повторяется 3 раза).*

***Скоморох –*** 2 - Игра «Горка, ямка, сугроб»

Если я скажу вам «горка» - вы поднимаете руки вверх.

«ямка»- приседаете, сугроб» - берете друг друга за руки.

**Подведение итогов!**