**Тест: «Какой темперамент у вашего ребёнка?»**

Если вы будете знать, черты какого темперамента выражены у ребёнка сильнее, то сможете лучше понять своего малыша. А значит, выбрать правильную тактику воспитания, оптимально распределить нагрузку и организовать полезный досуг. Предлагаем пройти простой тест, чтобы определить, какой у вашего ребёнка темперамент.

1. Как говорит ребёнок?

а) быстро и эмоционально, любит жестикулировать;

б) тихо и неуверенно, но образно;

в) многословно и оживлённо;

г) мало и медленно, без жестов.

2. Узнав, что у сверстника хорошо получается какое-либо дело:

а) будет заметно обеспокоен, постарается доказать, что он не хуже;

б) огорчится, не захочет даже пробовать свои силы в этом деле;

в) легко признает свою некомпетентность и не придаст этому значения;

г) не обратит на это внимания.

3. Если станет свидетелем бурного спора родителей:

а) вступит в дискуссию, будет громко защищать одну из сторон;

б) встревожится, заплачет или прижмётся к одному из родителей;

в) предпримет попытку помирить спорящих;

г) не продемонстрирует никакой внешней реакции.

4. Когда не получается сделать что-то сложное:

а) проявляет упорство и настойчивость, но громко возмущается;

б) теряется, заметно волнуется;

в) легко бросает начатое дело;

г) невозмутимо и упрямо старается добиться результата.

5. Если очень хочется сделать то, что вы запрещаете:

а) бурно возмущается и кричит, вас при это не слушая;

б) волнуется, плачет;

в) устраивает дискуссию, уговаривает вас пересмотреть своё решение;

г) реагирует сдержанно, без вопросов.

6. Услышав справедливое замечание в свой адрес:

а) недоволен и оскорблён;

б) расстроен и обижен;

в) показывает, что раскаивается, но в будущем совершает тот же поступок;

г) хладнокровно выслушивает.

7. Оказавшись в непривычной обстановке или знакомясь с людьми:

а) ведёт себя активно и энергично, проявляет инициативу;

б) демонстрирует неуверенность в себе, сильно нервничает;

в) быстро адаптируется к ситуации, легко налаживает контакт с людьми;

г) безразлично, не совершает поспешных поступков.

8. Как реагирует на грустные или страшные сцены в фильмах?

а) вскакивает, громко сообщает, как бы сам поступил («Да я бы их всех…»);

б) нервничает, в дальнейшем отказывается пересматривать фильм;

в) сочувствует и предупреждает действующих лиц об опасности;

г) невозмутимо.

9. Если какая-либо ситуация требует быстрой реакции:

а) действует незамедлительно и весьма эмоционально;

б) ведёт себя несмело, не может ни на что решиться;

в) легко принимает решение;

г) заметно медлит.

10. Как просит родителей купить ему какую-нибудь вещь?

а) эмоционально и настырно;

б) неуверенно и нервозно;

в) настойчиво, но миролюбиво;

г) вяло и немногословно.

11. В каком состоянии чаще всего пребывает?

а) деятельном;

б) печальном;

в) жизнерадостном;

г) невозмутимом.

12. Как ведёт себя в конфликтной ситуации со сверстниками?

а) никого не слушает, спорит, дерётся;

б) обижается, хнычет, жалуется;

в) выслушивает противников и высказывает собственное мнение;

г) уходит от конфликта, высказывает миролюбие или безразличие.

**Ключ к тесту**

Подсчитайте, каких ответов у вас оказалось больше, и определите преобладающий тип темперамента.

А – холерик;

Б – меланхолик;

В – сангвиник;

Г – флегматик.

«Чистых» темпераментов не существует, поэтому нужно подсчитать вторые по частоте ответы. Это поможет выяснить, какие типы темперамента сочетаются в личности вашего ребёнка. Если для двух типов темперамента получилось одинаковое значение, можно сделать вывод: черты того и другого свойственны малышу в равной мере. Помните: нет хорошего или плохого темперамента – каждый из них имеет свои достоинства и недостатки.