* [Главная](http://dddeti.ru/)

**РИСУНОЧНЫЙ ТЕСТ “КАКТУС”.**

**Рубрика:**

[Статьи-обзоры](http://dddeti.ru/stati-obzory)

[Психология](http://dddeti.ru/stati-obzory/psihologija)



 Задание очень простое: "Нарисуйте кактус". Пояснения не требуются, свободу фантазии!

Материалы: бумага А4, простой карандаш. Можно также использовать цветные карандаши или другие материалы для раскрашивания. Это даст дополнительные возможности для интерпретации цвета.

**Цель теста – выявление состояния эмоциональной сферы, выявление наличия агрессии, ее направленности и интенсивности.**После завершения рисунка можно задать дополнительные вопросы:

1. Этот кактус домашний или дикий? Где он растет (у кого-то дома или в какой пустыне)?

2. Этот кактус колется? Его можно потрогать?

3. О нем кто-нибудь заботится?

4. Кактус растет один или с каким-то растением по соседству?

5. Когда кактус вырастет, то как он изменится (иголки, объем, отростки)?

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ ТЕСТА:

Пространственное положение:

Внизу страницы - заниженная самооценка, вверху - завышенная самооценка, на средней линии - адекватная самооценка. Справа - ориентация на будущее, слева - уход в прошлое, по центру - сосредоточение в настоящем.

Размер рисунка:

Менее 1/3 страницы - заниженная самооценка, более 2/3 страницы - завышенная самооценка.

Крупный рисунок, расположенный в центре листа - эгоцентризм, стремление к лидерству.

Маленький рисунок, расположенный внизу листа - неуверенность в себе, зависимость.

Характеристики линий:

Штриховка - тревожность, отрывистые линии - импульсивность, четкие линии - уверенность.

Силу нажима на карандаш удобно смотреть с "изнанки" листа:

Сильный нажим - напряжение (особенно если подчеркнута какая-то деталь), импульсивность; слабый нажим - слабость, снижение настроения.

 Агрессия - наличие иголок, особенно их большое количество. Сильно торчащие, длинные, близко расположенные друг к другу иголки отражают высокую степень агрессивности.

 Импульсивность - отрывистые линии, сильный нажим

 Эгоцентризм, стремление к лидерству - крупный рисунок, в центре листа

 Зависимость, неуверенность - маленькие рисунок внизу листа

 Демонстративность, открытость - наличие выступающих отростков, необычность форм
 Скрытность, осторожность - расположение зигзагов по контуру или внутри кактуса

 Оптимизм - использование ярких цветов, изображение «радостных» кактусов

 Тревога - использование темных цветов, преобладание внутренней штриховки, прерывистые линии

 Женственность - наличие украшения, цветов, мягких линий, форм

 Экстравертированность - наличие других кактусов, цветов

 Интровертированность - изображен только один кактус

 Стремление к домашней защите, чувство семейной общности - наличие цветочного горшка , изображение домашнего кактуса

 Стремление к одиночеству - изображен дикорастущий кактус, пустынный кактус