**Моя социальная инициатива**

**Голубева Н.Ю.**

В последнее время в функции учебного учреждения входит не только образовательная деятельность, но и социальная работа. В первую очередь она ложиться, конечно же, на педагогов. И чем изощрённей проект, тем интереснее работать. Вводить социальную основу в деятельность педагога-предметника не всегда получается удачно, но все пробуют и через ряд неудач приходят к тому или иному выводу.

Я долго думала над вопросом, что же я могу предложить государству как преподаватель физической культуры. Не так уж и много. Но всё же выход нашёлся. Рядом с нашим колледжем находится ЦСО, в который приходят скрасить свой досуг простые российские пенсионеры. Так вот мы и решили, что пора внедрять в наших «старичков» девиз древних римлян «В здоровом теле – здоровый дух». Они, конечно же, старички, но закалённые советской властью, поэтому инициативу приняли воодушевлённо. На общем собрании с представителями соц. защиты решили оздоравливать наших старичков по утрам, для осуществления этой идее выбрали несколько волонтёров, которые являются по совместительству ещё и студентами нашего колледжа. С ребятами мы взялись за работу всерьёз: разработали ряд упражнений, направленных на поддержание стареющего организма, за основу взяли элементы йоги и дыхательной гимнастики, добавили несколько упражнений из ОФП и на растяжку. В общем получилось неплохо… В процессе работы что-то меняли, добавляли перерабатывали. Поддерживали контакт с нашими подопечными, спрашивали их о самочувствие, предпочтениях. Благодаря совместной работе выработали правила и стандарты, которые собираемся внедрять и в ЦСО, находящиеся по соседству.

Такая работа оказалась очень плодотворной, ведь наши ребята старались найти общий язык со старым поколением. Эта работа положительно сказывалась и на старичках. Они рассказывали, что сначала восприняли данную инициативу с опаской, но постепенно втянулись и уже каждое утро бежали на утреннюю разминку.

Решив разнообразить досуг наших подопечных, мы проводили ряд спортивных мероприятий. В первую очередь, весёлые старты. Оказалось, что наши старички дадут сто очков вперёд любому молодому человеку. Они прекрасно продемонстрировали свою физическую форму, интерес к мероприятию, энтузиазм, чувство ответственности, сплочённости коллектива.

В общем, мы решили продолжать нашу работу. Подключать к ней управу района, расширять горизонты. Есть некоторые задумки, связанные с детскими садами…. Но это в следующий раз… чтобы не сглазить)))