|  |  |
| --- | --- |
| Сценарий спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья». |    |

***Задачи:***

-осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьёй;

- пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре  и  спорту, создать праздничное настроение у детей и родителей;

- закрепление ранее разученных навыков: прыжки через скакалку,

упражнения с мячом, прыжки на двух ногах с продвижением вперёд;

- воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

**Организационный сбор**: приветствие участников и гостей.

**Звучит гимн Российской Федерации.**

***Ведущий:***

Добрый день, дорогие гости! Мы рады, что, отложив все дела, вы пришли поучаствовать в нашем спортивном шоу «Папа, мама, я - спортивная семья». Давайте поприветствуем наши команды:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Первый конкурс « Разминка».**

Команды должны придумать себе название и девиз. А судить соревнования будет наше добросовестное жюри в составе: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ведущий**:

Начинаем эстафеты.

Ловкость, быстрота нужна вам в этом.

Меткое попадание, прыжки и бег…

От зрителей – аплодисменты и дружный смех.

**Второй конкурс «Эстафета для команд».**

Папа, зажав между коленями мяч, прыжками перемещается до лежащего обруча, кладёт в него мяч, берёт скакалку, прыгая через неё, возвращается к команде и передаёт скакалку маме. Мама, прыгая через скакалку, бежит к обручу кладёт в него скакалку, берёт мяч, зажимает между коленями и возвращается к финишу прыжками. Эстафета длится, пока все члены команды не пробегут. Побеждает команда, прибежавшая первой.

**Инвентарь**: 4 мяча, 4 обруча,4 скакалки.

**Ведущий**:

Следующий конкурс – **«Гонка мячей».**

Вот тяжёлые мячи,

Сразу видно – силачи.

Будем руки развивать,

Мяч друг другу отдавать.

**Третий конкурс «Гонка мячей».**

Команда становится в одну шеренгу. Папам выдаются в руки мячи. По сигналу мяч передаётся обеими руками над головой игроков. Когда мяч приходит к последнему участнику, тот быстро берёт мяч обегает всю команду и становится перед первым игроком, передача мяча продолжается, пока первый участник не встанет на своё место.

**Инвентарь**:4 мяча (по одному на команду).

**Ведущий**:

Ну, а следующая игра

Требует от игрока

Ловкости, умения,

Большого вдохновения.

**Четвёртый конкурс «Перенеси конфету».**

У каждой команды в тарелке с мукой лежат конфеты. Каждому члену команды необходимо без рук, ртом перенести конфеты в чистую тарелку. Побеждает команда,  показавшая лучшее время.

**Инвентарь**: 4 тарелки с мукой, по одной для каждой команды.

**Ведущий**:

Бег бывает очень разный,

Но всегда такой прекрасный,

Быстрый, медленный и средний,

Бег с препятствием, барьерный,

И выигрывает тот,

 Кто ни в чём не отстаёт.

**Пятый конкурс «Воздушный шарик».**

У каждой команды по одному воздушному шарику и ракетке. Подталкивая шарик ракеткой, надо добежать до отметки и вернуться обратно.

**Инвентарь**: 4 воздушных шарика, 4 ракетки.

**Шестой конкурс «Самый сильный папа».**

В каждой команде папа переносит своего ребёнка у себя заспиной.

**Седьмой конкурс «Лягушка - путешественница».**

Папа и мама несут гимнастическую палку, на которой сидит ребёнок, держа родителей за шею.

**Инвентарь:** 4 гимнастические палки.

**Восьмой конкурс «Не урони».**

По очереди, сначала папа, затем мама, потом ребёнок – переносят на голове маленький мешочек. Побеждает команда, прибежавшая первой.

**Инвентарь:** 4 мешочка.

**Девятый конкурс «Наша дружная семья».**

Ребёнок становится в обруч, бежит до кегли и обратно, забирает маму и бегут до кегли, затем забирают папу и оббегают кегли и возвращаются все вместе обратно.

**Инвентарь**: 4 обруча.

**Ведущий**:

Пусть всё это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Храните её, берегите её!

Нет в жизни важнее цели!

Жюри подводит итоги нашего спортивного мероприятия.

Награждение почётными грамотами и медалями.

Литература:

Журнал «Дошкольное воспитание», №4, № 7, 2011г.

Книга « Игры детей», Ярославль,1998г.

М.Ф.Литвинова « Подвижные игры и игровые упражнения», Линка-Пресс, 2005г.

Журнал «Инструктор по физкультуре», №6, 2012г.