*КЛАССНЫЙ ЧАС*

*«Мы выбираем здоровый образ жизни!»*

*В здоровом теле здоровый дух.*

**«Мы выбираем здоровый образ жизни!»**

**В здоровом теле здоровый дух.**

Цели: Напомнить детям, какую опасность хранит в себе наркомания; показать, что без употребления наркотиков можно интересно и с пользой проводить своё свободное время; призвать соблюдать здоровый образ жизни.

**Ход классного часа.**

1. Слово классного руководителя.
2. Сценарий на тему «Нет алкоголю, наркомании и табакокурению.»

Санкира: С соской сын пришел к отцу,

И спросила кроха:

Женя: Папа, это хорошо,

Или это плохо?

Санкира: Папа сыну отвечал

На вопрос курьёзный:

Витя: Если б соску не сосал,

Был бы ты серьёзный.

Брось её и в тот же миг

Повзрослеешь ты, старик!

Давай-ка, парень, для зарядки

Займёмся физзарядкой.

(Фонограмма «Физзарядка». Вносят велосипед.)

Санкира: Год прошёл, седьмой грядёт.

Мальчик в первый класс идёт.

И отцу опять вопрос.

Женя: Там, у школы, два мальчишки

Зажигают часто спички,

Подскажи, ну как же быть,-

Предлагали закурить.

Я попробовал – отрава

Эти сигареты «Ява».

Как же можно их курить -

Так здоровью-то вредить?

Санкира: Подумал папа и в ответ

Сыну дал такой совет:

Витя: Кто сигареты поджигает –

Жизнь на годы сокращает

Окружающим, себе,

Может быть, тебе и мне.

(Сын рассматривает велосипед)

Велосипед тебе, катайся!

А друзей ты не стесняйся.

Вдруг предложат закурить –

Откажись, ты слышишь, сын?

Санкира: Дни летят, идут года,

Сын растёт, как никогда,

Десять классов за спиной,

Стал сынок совсем большой.

Деньги просит без конца

У поседевшего отца.

Для чего не говорит,

Принимает умный вид.

В подворотни с друганами

Пиво пьёт и ест салями.

Но отец про все узнал,

Сына «на ковёр» позвал.

Витя: Ты ответь мне, сын родной,

Если пьёшь, то ты крутой?

Ведь спиртное – это яд!

Пусть дружки-то говорят,

Что попробуешь разок

И узнаешь жизнь браток!

Это всё враньё – не верь,

Мигом втянешься – поверь

Алкоголь туманит разум,

Лучше брось ты это сразу!

На, рюкзак ты мой возьми

И в поход со мной иди.

(Фонограмма. Слайды о природе и о здоровом отдыхе на природе.)

Посмотри ты на природу,

Всё прекрасно, сынка в ней

Для людей и для зверей.

Набери себе здоровья

И для будущих детей.

Санкира: Не поверил Витя словам.

Ему показалось мало сто грамм,

Захотел он новое чувство познать

И начал наркотики употреблять.

(Фонограмма песни И. Корнелюка «Город, которого нет». Две девочки в костюмах инопланетян исполняют танец.)

Саша: Нас постигло великое горе –

На нашей планете наркотиков море,

Ловили мы кайф с утра до утра,

Но вскоре мы поняли –

Смерть нам пришла.

Улана: Погибли родные, погибли друзья.

Осталось нас двое – вот брат мой и я!

Мы просим вас, люди,

Перестаньте дурить.

Саша: Не нужно колоться

И хватит вам пить!

Все вместе решите проблему эту

И сберегите планету.

Женя: Не нужны кошмары дурацкие эти –

Ни мне, ни родным, ни нашей планете.

Давайте покончим с бедой навсегда,

Мы не вернёмся в тот сон никогда!

Ведь мир – это наша большая семья.

Все хором: Здоровый образ жизни выбираю Я!

Ваня: О да, сегодня повидал я много.

Узнал я, чем кончается дорога.

Идя которой в царство наслаждений

Себя мы обрекаем на мученья.

Саша: Мы выбираем слово «Быть»!

«Быть» добрыми и умными, и красивыми.

Добиться, чтобы мир наш стал счастливым

Не быть скупыми, злыми и бездушными.

Наказов Божьих не забыть

О, как прекрасно в мире «быть»!

Ваня: Не будьте равнодушием томимы,

Заблудшему дорогу покажите!

О люди, не пройдите мимо!

Вы руку помощи друг другу протяните!

(Звучит фонограмма произведения Баха «Аве Мария». На экран проецируются картины с изображением женщины – матери.)

Улана: Когда-то матери у колыбели

Детишкам песни радостные пели.

Теперь на сотнях разных языков

Они все молят у своих богов:

«О, не пошлите детям испытанья,

Минует пусть их наркомания!»

Индианка: Великий Пришна!

(Санкира) Я не сплю, которую уж ночь

О,сохрани, прошу тебя, от опиума дочь!

Пусть будут в жизни её

Беды и страдания,

Чем призрачное счастье наркомании.

Турчанка: О, накажи, Великий мой Аллах,

(Нина) Всех, кто приблизился с наркоманией в руках

И уведёт кто в сети героина

Так горячо любимого мной сына!

Итальянка: О, святая Пречистая Дева Мария,

(Жанна) Сохрани и помилуй моих ты детей!

Охватила наш мир безумств эйфория.

Всё пустее наш разум, а душа всё мертвей.

Не позволь, чтоб мой сын наркоманом

Совершим на земле крестный ход,

Чтобы дочь опоили дурманом.

Я молю, сделай ты что-нибудь!

Маша: Но ответствуют так наши боги

Отирая слезу с своих век

«Мы даруем лишь жизнь, а дороги

Выбираешь ты сам, человек».

Санкира: Пока рассудка свет наш не погас,

Не спрашивай, по ком звонит тот колокол,

Он будит совесть каждого из нас,

Да здравствует же разума планета!

Пусть в мире царствует любовь и красота!

**Заключительное слово учителя.**

В ходе подготовки классного часа были проведены конкурс рисунков и сочинений о вреде курения, алкоголя и наркомании.

**Анализ мероприятия:**

Вывод: Все цели и задачи поставленные достигнуты. В мероприятии участвовали все дети группы. Не было ни одного ученика, который бы не был заинтересован в проведении мероприятия. Была проведена большая подготовительная работа: это и конкурс рисунков, и мини-сочинений, сбор материала. Мероприятие способствовало развитию творческих возможностей и способностей учащихся (актерское мастерство Жени Волынца, постановка и исполнение танца девочка и т.д.). Но самое главное, ребята осознано говорят о вреде курения, алкоголя и наркомании.