*КЛАССНЫЙ ЧАС*

*«Мы выбираем здоровый образ жизни!»*

*В здоровом теле здоровый дух.*

**«Мы выбираем здоровый образ жизни!»**

**В здоровом теле здоровый дух.**

Цели: Напомнить детям, какую опасность хранит в себе наркомания; показать, что без употребления наркотиков можно интересно и с пользой проводить своё свободное время; призвать соблюдать здоровый образ жизни.

**Ход классного часа.**

1. Слово классного руководителя.
2. Сценарий на тему «Нет алкоголю, наркомании и табакокурению.»

Санкира: С соской сын пришел к отцу,

 И спросила кроха:

Женя: Папа, это хорошо,

 Или это плохо?

Санкира: Папа сыну отвечал

 На вопрос курьёзный:

Витя: Если б соску не сосал,

 Был бы ты серьёзный.

 Брось её и в тот же миг

 Повзрослеешь ты, старик!

 Давай-ка, парень, для зарядки

 Займёмся физзарядкой.

(Фонограмма «Физзарядка». Вносят велосипед.)

Санкира: Год прошёл, седьмой грядёт.

 Мальчик в первый класс идёт.

 И отцу опять вопрос.

Женя: Там, у школы, два мальчишки

 Зажигают часто спички,

 Подскажи, ну как же быть,-

 Предлагали закурить.

 Я попробовал – отрава

 Эти сигареты «Ява».

 Как же можно их курить -

 Так здоровью-то вредить?

Санкира: Подумал папа и в ответ

 Сыну дал такой совет:

Витя: Кто сигареты поджигает –

 Жизнь на годы сокращает

 Окружающим, себе,

 Может быть, тебе и мне.

(Сын рассматривает велосипед)

 Велосипед тебе, катайся!

 А друзей ты не стесняйся.

 Вдруг предложат закурить –

 Откажись, ты слышишь, сын?

Санкира: Дни летят, идут года,

 Сын растёт, как никогда,

 Десять классов за спиной,

 Стал сынок совсем большой.

 Деньги просит без конца

 У поседевшего отца.

 Для чего не говорит,

 Принимает умный вид.

 В подворотни с друганами

 Пиво пьёт и ест салями.

 Но отец про все узнал,

 Сына «на ковёр» позвал.

Витя: Ты ответь мне, сын родной,

 Если пьёшь, то ты крутой?

 Ведь спиртное – это яд!

 Пусть дружки-то говорят,

 Что попробуешь разок

 И узнаешь жизнь браток!

 Это всё враньё – не верь,

 Мигом втянешься – поверь

 Алкоголь туманит разум,

 Лучше брось ты это сразу!

 На, рюкзак ты мой возьми

 И в поход со мной иди.

(Фонограмма. Слайды о природе и о здоровом отдыхе на природе.)

 Посмотри ты на природу,

 Всё прекрасно, сынка в ней

 Для людей и для зверей.

 Набери себе здоровья

 И для будущих детей.

Санкира: Не поверил Витя словам.

 Ему показалось мало сто грамм,

 Захотел он новое чувство познать

 И начал наркотики употреблять.

(Фонограмма песни И. Корнелюка «Город, которого нет». Две девочки в костюмах инопланетян исполняют танец.)

Саша: Нас постигло великое горе –

 На нашей планете наркотиков море,

 Ловили мы кайф с утра до утра,

 Но вскоре мы поняли –

 Смерть нам пришла.

Улана: Погибли родные, погибли друзья.

 Осталось нас двое – вот брат мой и я!

 Мы просим вас, люди,

 Перестаньте дурить.

Саша: Не нужно колоться

 И хватит вам пить!

 Все вместе решите проблему эту

 И сберегите планету.

Женя: Не нужны кошмары дурацкие эти –

 Ни мне, ни родным, ни нашей планете.

 Давайте покончим с бедой навсегда,

 Мы не вернёмся в тот сон никогда!

 Ведь мир – это наша большая семья.

Все хором: Здоровый образ жизни выбираю Я!

Ваня: О да, сегодня повидал я много.

 Узнал я, чем кончается дорога.

 Идя которой в царство наслаждений

 Себя мы обрекаем на мученья.

Саша: Мы выбираем слово «Быть»!

 «Быть» добрыми и умными, и красивыми.

 Добиться, чтобы мир наш стал счастливым

 Не быть скупыми, злыми и бездушными.

 Наказов Божьих не забыть

 О, как прекрасно в мире «быть»!

Ваня: Не будьте равнодушием томимы,

 Заблудшему дорогу покажите!

 О люди, не пройдите мимо!

 Вы руку помощи друг другу протяните!

(Звучит фонограмма произведения Баха «Аве Мария». На экран проецируются картины с изображением женщины – матери.)

Улана: Когда-то матери у колыбели

 Детишкам песни радостные пели.

 Теперь на сотнях разных языков

 Они все молят у своих богов:

 «О, не пошлите детям испытанья,

 Минует пусть их наркомания!»

Индианка: Великий Пришна!

(Санкира) Я не сплю, которую уж ночь

 О,сохрани, прошу тебя, от опиума дочь!

 Пусть будут в жизни её

 Беды и страдания,

 Чем призрачное счастье наркомании.

Турчанка: О, накажи, Великий мой Аллах,

(Нина) Всех, кто приблизился с наркоманией в руках

 И уведёт кто в сети героина

 Так горячо любимого мной сына!

Итальянка: О, святая Пречистая Дева Мария,

(Жанна) Сохрани и помилуй моих ты детей!

 Охватила наш мир безумств эйфория.

 Всё пустее наш разум, а душа всё мертвей.

 Не позволь, чтоб мой сын наркоманом

 Совершим на земле крестный ход,

 Чтобы дочь опоили дурманом.

 Я молю, сделай ты что-нибудь!

Маша: Но ответствуют так наши боги

 Отирая слезу с своих век

 «Мы даруем лишь жизнь, а дороги

 Выбираешь ты сам, человек».

Санкира: Пока рассудка свет наш не погас,

 Не спрашивай, по ком звонит тот колокол,

 Он будит совесть каждого из нас,

 Да здравствует же разума планета!

 Пусть в мире царствует любовь и красота!

**Заключительное слово учителя.**

В ходе подготовки классного часа были проведены конкурс рисунков и сочинений о вреде курения, алкоголя и наркомании.

**Анализ мероприятия:**

Вывод: Все цели и задачи поставленные достигнуты. В мероприятии участвовали все дети группы. Не было ни одного ученика, который бы не был заинтересован в проведении мероприятия. Была проведена большая подготовительная работа: это и конкурс рисунков, и мини-сочинений, сбор материала. Мероприятие способствовало развитию творческих возможностей и способностей учащихся (актерское мастерство Жени Волынца, постановка и исполнение танца девочка и т.д.). Но самое главное, ребята осознано говорят о вреде курения, алкоголя и наркомании.