Приложение 2.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| До чтения текста «+», «-» | Утверждения | После чтения текста  «+», «-» |
|  | Самый важный компонент молока - белки |  |
|  | Жиры молока не усваиваются. |  |
|  | Молоко имеет сладкий вкус. |  |
|  | Молочный сахар способствует развитию в кишечнике человека полезной микрофлоры. |  |
|  | В коровьем молоке много минеральных веществ. |  |
|  | Молоко полезно для костей, зубов и нервной системы |  |
|  | Свежее молоко обладает бактерицидными свойствами. |  |
|  | Козье молоко полезнее коровьего. |  |
|  | Овечье молоко очень полезно, но имеет специфический запах. |  |
|  | Кобылье молоко по составу наиболее схоже с женским. |  |
|  | Верблюжье молоко похоже на коровье, но в нем больше жира. |  |
|  | Ослиное молоко идеально подходит человеку и может заменить женское молоко, но не жирное. |  |
|  | Самое жирное оленье молоко, но в нем мало углеводов. |  |
|  | Чтобы молоко не портилось, его фильтруют, пастеризуют и охлаждают. |  |
|  | Сгущенное стерилизованное молоко мене полезно, чем пастеризованное. |  |
|  | Все побочные продукты переработки молока используют в питании. |  |
|  | Обязательно нужно употреблять сливочное масло из-за содержания в нем большого количества жирорастворимых витаминов. |  |
|  | Кефир меняет свои свойства в зависимости от свежести. |  |
|  | Ацидофилин благотворно влияет на микрофлору кишечника. |  |
|  | Сметана является скоропортящимся продуктом. |  |
|  | Жирный творог более полезен из-за содержания в нем витаминов А и β-каротина. |  |
|  | Сыр – незаменимый продукт из-за содержания в нем кальция и фосфора, а также витаминов группы В. |  |
|  |  |  |