# Беседа со старшеклассниками "Женское курение"

**Задачи:**

1. Познакомить подростков с причинами женского курения и влиянием курения на женский организм.
2. Способствовать формированию ответственного отношения к своему здоровью

**Оборудование:** стенд с портретами женщин, карикатуры на курящих женщин, рекламные плакаты сигарет, листы бумаги, карточки с названиями трех животных, цветные карточки.

**Посадка:** девушки – отдельно, юноши – отдельно.

### Ход занятия

### I.

На прошлом занятии мы коснулись вопроса о женском курении. Этот вопрос показался нам очень важным. И сегодня мы предлагаем его обсудить. Ведь информацией о женском курении владеют не все.

### II.

Послушайте, пожалуйста, притчу. Называется она “Косточка Адамова” (Звучит музыка)

***Из уст в уста, с ладошки, из глубины веков, из дальнего далека, дошла она до меня – формула бытия. Тайна тайн: “Во дни скорбей, во дни мытарств и суетной маяты, как натужится – занедужится – обратись покаянно к ней, к Божьей матери. Ибо в ней – суть мироздания, женское начало. Ее любовью благостной, ее молитвою держится мир”. Вера, Церковь, молитва – не женского ли роду – племени? Вселенная, Галактика, Планета – не того ли же сословья?***

***В заботах, хлопотах о сотворении мира, в ваянии прародителя всех племен, народов Создатель позабыл о малой малости – о женщине. Всего лишь ребрышко Адамово отломил он на обрастание плотью вожделенной, на обретение звания полу слабого. Но стала неожиданно Адамова косточка осью земной. Началом всех начал. Не с той ли поры ощутило Адамово племя ущербность свою? Не в поисках ли частицы себя вечная тяга к ней, к женщине?***

***Открытия островов, войны победоносные, империи павшие, могучие симфонии и нежные стихи – все ей посвящено.***

***Все освящено живородящей косточкой хрупкой, сутью женской – Держава, Родина, Русь.***

***Сказка сказок, песнь песней – женщина – косточка Адамова…”***

Правда, красиво? А ведь это о нас с вами… Посмотрите на репродукции картин известных художников.

* Какие чувства вы пережили, когда слушали эту притчу и рассматривали репродукции?
* Какой образ возник в вашем воображении?

### III.

А взгляните на эти шаржи, карикатуры, фотографии курящих женщин.

* Какие чувства вызывают они? Напишите в группах и обменяйтесь листами, прочитайте в своих малых группах.

### IV.

Предлагаю в малых кругах, обговорить и записать на листках причины женского курения и прокомментировать, насколько они серьезны, как их устранить.

После представления группами причин с комментариями – микродискуссия.

*Примерные вопросы:*

1. *Феминистки добивались полного уравнения в правах мужчин и женщин. Нужно ли это? Если да, то, в каких правах?*
2. *Неуверенность – это больше причина мужского или женского курения?*
3. *Неумение совладать с трудной ситуацией – признанная причина курения вообще. С какими ситуациями трудно совладать женщине, девушке?*
4. *Что могут сделать мужчины, для того, чтобы женщины меньше курили?*

### V. Энергизатор.

### VI.

Вы очень подробно обсудили причины курения и совершенно верные предложили подходы к их трактовке. Ясно, что курить – вредно. И, тем не менее, курит примерно половина мужского населения Земли и четверть женского; самая большая группа курильщиков среди мужчин и женщин в возрасте 20 –29 и 30 – 39 лет.

Женское курение особенно опасно своими последствиями для потомства.

Я держу в руках книгу “Энциклопедия для девушек и женщин”. В ней есть статья Мещерякова, профессора медицинских наук, о женском здоровье. Вот что он пишет: “ Наверное, не нужно лишний раз напоминать о том, что основной функцией, целью любой женщины, прежде всего, является материнство. Пусть некоторыми это не осознается в полной мере или не осознается вообще. Но, думаю, каждая женщина когда-нибудь, да задумается об этом всерьез. Миллионы бесплодных женщин во всем мире проходят дорогостоящие курсы лечения, чтобы познать радость материнства, в то время, как здоровые женщины, не ценя того богатства, данного им природой, отравляют себя систематически, изо дня в день” Автор имеет в виду женское курение.

* Наверное, курящие женщины не задумываются о влиянии курения именно на будущих детей.

А вот мы с вами сейчас попробуем на следующие вопросы ответить.

### VII. Работа в группах:

Задания:

1. Как влияет курение на девушку-подростка.
2. Как влияет курение на беременную женщину.
3. Как влияет курение на ребенка.

Эти вопросы получают группы мальчиков и девочек (10 мин. на подготовку).

**Дополнительная информация**:

– Курение среди девочек 1 класса – 0,4%
– 8 – 9 лет – 5%
– 10 – 12 лет – более 9%

* Курящие молодые девушки отстают в физическом и половом развитии.
* Целый ряд токсических продуктов накапливается в половых железах, приводят к деструктивным изменениям. Постепенно приводя к фригидности и понижению “качества” репродуктивных органов.
* В 2,5 раза чаще диагностируются воспалительные процессы в половых органах, значительно повышается риск возникновения эрозивных и опухолевых заболеваний.
* Затрудняется имплантация зародыша в стенку матки – ранний выкидыш.
* Плод подвергается воздействию токсинов табачного дыма, которые поступают с кровью в организм матери.
* Происходит накопление их в тканях и органах плода развивается табачная интоксикация. Это сказывается на физическом развитии плода и на психике и интеллекте будущего ребенка.
* Повышается риск поздних выкидышей.
* У 17% курящих матерей происходят ранние роды – недоношенные дети
* Всего 4 выкуренных за день сигареты на 6% и более повышают риск преждевременных родов, а при выкуривании более 5 сигарет – уже на 50%
* Наблюдается преждевременная отслойка плаценты в родах, что приводит к тяжелым кровотечениям, опасным для жизни плода и матери.

Не заканчиваются беды малыша, рожденного курящей женщиной и после рождения. Курение сказывается на лактации, пагубно влияет не только на количество, но и на качество грудного молока.

Лабораторные данные показывают, что в одном литре молока курящей мамы содержится до 0,5 мг никотина, не говоря уже о других ядах. А 1 мг, если он принят сразу, является для грудничка смертельной дозой.

Получаемые ежедневно с грудным молоком и из воздуха токсины табачного дыма, отражаются на дальнейшем развитии ребенка, приводя к отставанию, как в физическом, так и в умственном отношении.

* Итак, вы очень грамотно определили вред курения на разных этапах жизни женщины. Причем и мальчики и девочки обнаружили достаточную осведомленность.
* Несмотря на очевидный вред, сигареты рекламируются.

### VIII.

Но люди-то владеют информацией. И поэтому по статистике табачные компании каждый день теряют примерно 2000 клиентов. Для сохранения своей клиентуры они используют все виды СМИ. Какие?

Вашему вниманию предлагаются обычные рекламные плакаты сигарет.

(На доске вывешиваются рекламные плакаты)

* Что в них общего? (На всех есть изображение женщины)
* Как выглядят эти женщины?
* Как вы думаете, почему женщины так хорошо выглядят на этих рекламных изображениях?
* Вы правы – чтобы поддержать два мифа.

Миф 1 я предлагаю развенчать девушкам. А миф 2 – юношам. Докажите, что это – лишь мифы.

**Миф1. Курение помогает оставаться стройной**.

(Реальность: Вспомните, сколько полных людей курят и не худеют)

**Миф 2. Курение – это модно**.

(Реальность: мода на курение во всем мире уже прошла. Во всех цивилизованных странах модно выглядеть спортивным, здоровым и бодрым)

* Вы очень убедительно развенчали старые мифы о курении. Истинный смысл рекламы поймет только тот, кто прекрасно знает о вреде курения. Вот вы, например.

Каждой группе – плакат. Задание: найти скрытый истинный смысл рекламы.

Варианты интерпретаций: “Вступай в союз мертвецов”, “Выкури 20 пачек и выиграй гроб”, “Вкус, объединяющий загробный мир”.

### IX.

Чего не хватает на всех этих плакатах? (Надписи “Минздрав предупреждает…”)

* Сравните размеры этих надписей. Как вы думаете, почему предупреждение о здоровье напечатано маленькими буквами?
* Нужна ли на подобных плакатах надпись, предостерегающая курильщиков? Какой она, по вашему мнению, должна быть?

### X.

Вернемся к началу нашего разговора, к прекрасной Даме. Помните стихи А.Блока.

|  |  |
| --- | --- |
| И каждый вечер, в час назначенный,Иль это только снится мне,Девичий стан, шелками схваченный,В туманном движется окне.И медленно, пройдя меж пьяными,Всегда без спутников, одна,Дыша духами и туманами,Она садится у окна. | И веют древними поверьямиЕе упругие шелка,И шляпа с траурными перьями,И в кольцах узкая рука.И, странной близостью закованный,Смотрю на темную вуальИ вижу берег очарованныйИ очарованную даль… |

* Не говорится о лице этой незнакомки. Неизвестно, красива женщина или нет. Но в ней столько женского достоинства, сдержанности, элегантности, женственности, что ни один мужчина не смеет прикоснуться к ней нечистым взглядом или жестом.
* А можете ли вы представить, чтобы кто-то посмел похлопать по плечу Прекрасную Даму и сказать: “Дай закурить”….
* Наше занятие окончено. Прекрасные Дамы! Я желаю вам здоровья, счастья и личного благополучия. А вам, Рыцари, желаю быть опорой Прекрасным Дамам во всем, в том числе, и в их стремлении сопротивляться ложной моде на курение.