«Детские олимпийские игры»

Конспект спортивного досуга

для детей 6-7 лет

Подготовила Безногова Н. И.,

воспитатель подготовительной к школе группе,

2 кв. категория

Кировск, 2014

**«ДЕТСКИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ»**

**Конспект спортивного досуга для детей 6-7 лет**

**Программное содержание:** воспитывать в детях дух соревнования, дружеские отношения во время игры. Развивать ловкость, выносливость, меткость. Закреплять знания о ЗОЖ.

**Инвентарь:**

Флаг и олимпийский огонь, обручи, кегли, мешочки, карточки с загадками, пословицами, конусы-ограничители, дощечки, мячи, клюшки, медали, грамоты.

**Ход мероприятия.**

**Ведущий.** Сегодня мы проводим малую детскую спортивную олимпиаду и посвящаем ее здоровому образу жизни и олимпиаде, которая будет проходить в Сочи. Сегодня мы убедимся, какие вы у нас ловкие, сильные, смелые и здоровые.

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать – это награда!

Победить здесь может любой.

Показать своё уменье

Может каждый в этот раз,

Потому что олимпийцы

Подрастают среди нас.

**Ведущий.** А теперь команды поприветствуют друг друга.

**Первая команда.**

Наш девиз:

«Здоровье всем – важнейший приз!»

**Вторая команда**.

Наш девиз: «Вперёд иди,

Дружбой очень дорожи!»

**Ведущий.** Перед соревнованиями спортсмены дают клятву, что борьба будет честной. Я буду задавать вопрос, а вы отвечать.

- Кто с ветром проворным может сравниться?

- Мы, олимпийцы!

-Кто верит в победу, преград не боится?

-Мы, олимпийцы!

- Клянемся быть честными, к победе стремиться, рекордов высоких клянемся добиться!

-Клянемся! Клянемся! Клянемся!

**Ведущий.** Торжественное открытие игр начинается с подъёма олимпийского флага. На флагах не пишут слов, но взрослые и дети знают, что пять переплетённых колец – это символ праздника мира и дружбы.

**Ведущий.** Давайте пожелаем удачи нашим командам. Чтобы начать соревнования, нужно провести разминку.

Каждый день по утрам

Делаем зарядку.

Очень нравится нам все

Делать по порядку:

Весело шагать,

Руки поднимать,

Приседать и вставать,

Бегать и скакать.

Если день начать с зарядки –

Значит, будет всё в порядке.

(проводиться зарядка под музыку)

**Первая команда.**

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна,

От лени и болезней

Спасает нас она.

**Вторая команда.**

Зарядку делай каждый день –

Пройдут усталость, вялость, лень.

**Ведущий.** Провели разминку, а теперь приступаем к соревнованиям.

**«Первая эстафета»** – **«Дружная цепочка»**

Первый участник бежит до куба, возвращается, берёт за руку второго, проделывает тот же путь и т д. (участвует вся команда по очереди).

**Ведущий.** А сейчас отдохнём и проведём **«Зарядку для ума»,** конкурс капитанов. Капитанам надо назвать зимние виды спорта.

**Ведущий**. Продолжаем соревнования.

**Вторая эстафета – «Переправа»**

У каждого ребёнка по две дощечки. Каждый ребёнок должен переправиться с помощью дощечек на другую сторону зала.

**Ведущий.** Предлагаем вторую **«Зарядку для ума».** Закончите пословицу:

* В здоровом теле - ….(здоровый дух).
* Солнце, воздух и вода - …(наши лучшие друзья).
* Кто спортом занимается…(тот силы набирается)
* Холода не бойся …(сам по пояс мойся).
* Здоров будешь - …(всё добудешь).
* Смолоду закалишься - …(на весь век сгодишься).

**Ведущий. Следующая эстафета – «Перекати – поле».**

Капитан гимнастической палкой (клюшкой) прокатывает мяч до куба и обратно; затем второй игрок делает тоже самое только с обручем.

**Ведущий. И снова «Зарядка для ума».**

Задание для первой команды. Назовите полезные привычки… (делать зарядку, чистить зубы, заниматься спортом и др.).

Задание для второй команды. Назовите вредные привычки… (грызть ногти, чавкать, курить и др.).

**Ведущий.** Продолжаем нашу упорную борьбу. **Следующая эстафета - «Спасатели».**

Капитан прыжками продвигается вперёд с обручем (спасательным кругом) до куба. Затем бежит обратно, надевает обруч на ребёнка и бежит с ним на другой конец зала, оставляет ребёнка и возвращаются за следующим. (и т. д.).

**Ведущий. И снова «Зарядка для ума» - загадки о зимних видах спорта, спорте.**

1. Болеть мне некогда, друзья,

В футбол, хоккей играю я.

И очень я собою горд,

Что дарит мне здоровье**…(спорт).**

1. Спорт на свете есть такой,

Популярен он зимой.

По полозьям ты бежишь,

За соперником спешишь … **(лыжные гонки).**

1. У Ларисы, говорят,

По конькам второй разряд.

Кружится Лариска, Лариска - **…(фигуристка).**

1. Этот спорт известен всем,

Интересен он уж тем,

Что на льду людей толпа,

Шайба же на всех одна…**.(хоккей).**

1. Все лето стояли,

Зимы ожидали.

Дождались поры

Помчались с горы **(санки).**

Ты этого спортсмена

Назвать бы сразу смог!

И лыжник он отменный,

И меткий он стрелок!  **(биатлонист)**

Вот смело на лыжах Алина

На дальность прыгает с **…(трамплина)**

Мои новые подружки

И блестящи, и легки,

И на льду со мной резвятся,

И мороза не боятся.

**(коньки)**

Этот знак не продают,

А торжественно вручают.

За спортивные успехи

Им лишь лучших награждают.

**(медаль)**

Не легко её добыть,

Надо храбрым в схватке быть.

Только тем она даётся,

До последнего кто бьётся.

**(победа)**

**Ведущий. И последняя эстафета – «Большие гонки».**

1. Пролезание через обруч.
2. Прыжки через кубики.
3. Метание мешочка в обруч.
4. Змейка.

**Ведущий**. А сейчас подведем итог – слово жюри. (подведение итогов).

**Ведущий.** Вы сегодня показали, какие вы сильные, умелые, быстрые, умные, веселые. Желаем всем не болеть, быть дружными. Ведь именно дружба помогла вам сегодня в соревнованиях.

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым,

Научись любить скакалки, лыжи, обручи и палки.

Вот здоровья в чём секрет –

Будь здоров! Физкульт – привет!