

ПАПА, МАМА, Я СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ

Спортивная площадка детского сада. Для старших, подготовительных групп и их родителей

Задачи:

- Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.
- Закреплять раннее разученные навыки: бег на скорость, прыжки через скакалку, попаданий в цель.
- Осмысливать и решать задачи, возникающие в непредвиденной ситуации.
- Развивать физические качества дошкольников: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность.
- 5. Воспитывать взаимовыручку, чувство товарищества.

Оборудование: Большие мячи, обручи, обручи мет., канат, мячи кубы, клюшки, веревка, прищепки, корзина о бельем, шляпы, галстуки, гимнастические палки, грамоты, медали .

Цели и задачи:

- Разнообразить формы работы с семьей по физическому воспитанию.
- Формировать силу, ловкость, быстроту и выносливость.
- Воспитывать у детей и взрослых потребность в здоровом образе жизни.
- Участники праздника:
- Участвуют 6 семейных команд (папа, мама, ребенок) подготовительной группы.
- Команды должны иметь форму, эмблему, название команд, девиз, группу поддержки из ребят и взрослых.

Конспект спортивного праздника

Вед.: - Здравствуйте дорогие друзья! Мы рады видеть Вас всех на нашем празднике! Любовь к спорту собрала вас сегодня в этом просторном и светлом зале!

Вед.: - Много на свете разных праздников, но этот самый нужный, потому что на старт выйдут те, кто дружит со спортом всей семьей. Он так и называется : «Папа, мама, я – спортивная семья!».

Вед.: - Наш праздник посвящается году семьи и проходит он под девизом: «Здоровая семья – здоровый город!». А чтобы все люди нашего города Воронежа стали здоровыми, надо крепко-крепко подружиться со спортом. И всегда помнить, что в «Здоровом теле – здоровый дух!».

Вед.: - 6 дружных, спортивных семей будут сегодня бороться за звание «Самая здоровая, спортивная семья!». Вот они наши участники: крепкие, подтянутые. Встречайте наших участников. (аплодисменты)

Все болельщики, судьи, гости от души приветствуют и поздравляют участников с выходом на старт. Желаем всем успехов, удачи, побед!

Вед.: - Никогда не падайте духом . Всегда помните, что с вами группа поддержки. В любую минуту они вас поддержат.

Вед.: - А теперь давайте поближе познакомимся с нашими участниками.

Представление команд

Под музыку В. Шаинского «Вместе весело шагать» в зал входят семейные команды.

Команда «Успех» - семья 11 гр.

Команда «Дружба» - семья 4 гр.

КОМАНДА "ЗВЕЗДА" 13 гр.

Приветствуем их!

Команда 4 гр «Дружба» наш девиз:

Мы спортивная семья - папа, мамочка и я!

Никогда не унываем и всегда мы побеждаем!

Команда 11 гр. «Успех» ваш девиз.

Команда «Успех» наш девиз:

Папа, мама, я – наша дружная семья!

Вместе дружно мы живем.

И танцуем и поем!

Друг за друга мы горой – на пути у нас не стой!

Команда 13 гр. "Звезда" наш девиз Светить всегда, светить везде, до дней последних донца! Команды проходят по площадке и садятся на скамейки.

ВЕДУЩИЙ:

Посмотрите-ка, у нас собрался весь
детский сад.

Стоят папы, рядом мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли,

И костюмы натянули!

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

Сегодня мы собрались, чтобы поболеть за дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях. Вам, уважаемые семьи, я желаю вам честной борьбы! Оценивать наши успехи будет жюри в

составе: председатель жюри зам. зав по УМР Синяткина Е.В., ст. воспитатель Руденко Е.В.

1 ребёнок 4 гр.

Мы готовы для парада!

Высоко взлетай наш стяг.

В детском саду — спартакиада!

Стать призёром — не пустяк

3 ребёнка. 4гр

Ты сильней — тебе награда!

Завтра я сумею так.

В детском саду спартакиада!

Стать призёром — не пустяк!

2 ребёнок 4 гр.

Новичкам мы очень рады,

На друзей ровняй свой шаг!

В детском саду — спартакиада,

Стать призёром каждый рад!

4 ребёнка. 4гр

А когда с тобою дерзко

Мировой побьём рекорд,

Всем расскажем, что и детстве

Горячо любили спорт.

Вот мы с вами поприветствовали наши команды, и мы начинаем наш спортивный праздник

1 конкурс «Назови виды спорта». Команды по очереди называют любой вид спорта, команда, которая назовет больше видов спорта, выигрывает и получает бал.

Ведущая. Видов спорта много есть,

Даже все не перечесть.

Будем мы сейчас играть,

Виды спорта называть.

2 конкурс «Кто быстрее доберётся в детский сад?»

И опять придём мы в сад, чтоб здоровье укреплять.

Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать.

(Папа – прыжки на мяче, мама – прыжки В ОБРУЧИ, ребёнок – ПРЫЖКИ НА ОДНОЙ НОГЕ

Ведущая. А сейчас посмотрим с вами,

Кто быстрее справится с мячами

3 Конкурс «У кого меньше мячей?» Перебрасывание МЯЧЕЙ через сетку. (на выбывание).

4 Конкурс. Каждая семья должна очень быстро построить себе надежный дом, чтобы в нем можно было жить, не боясь, что он разрушится. Начнут строить дом дети, они несут крышу, возвращаются за мамой – 2 куба, у папы – 3 куба. И после всего папа строит дом.

5 конкурс – пап. На старт приглашаются папы. Они умеют все: и строгать, и пилить, и дома строить. Но давайте проверим: не забыли ли они

детство, не забыли ли хоккей. Ведение мяча клюшкой между предметами до ориентира

6 конкурс-мам

На площадку я приглашаю мам. Уважаемые мамы, располагайтесь так, чтобы друг другу не мешать. Уважаемые болельщики, приготовили ладошки, поддержим мам, так как первым всегда труднее.

Итак, разминка! Стройными и гибкими мамы хотят быть во все времена. Спортивный тренажер под названием обруч в этом поможет мамам. Нужно на талии раскрутить обруч. Мамам приготовиться!.. Начали!..

Под музыку мамы раскручивают обруч на талии

7-й конкурс «Большая стирка». Папа и мама держат веревку. На линии старта стоит корзина с бельем. Задача ребенка: развесить белье на верёвке.

Конкурс болельщиков Дети каждой группы строятся в команды, проводится эстафета.

8-й конкурс «Едем в гости». Папа добегают до стула, надевает галстук, шляпу, садится в автомобиль (надевает на себя обруч), возвращается за мамой. Вместе бегут за ребёнком сажают в автомобиль (обруч, бегут вокруг ориентира

9 конкурс "Собери солнышко". (Из обруча и гимнастических палок собрать солнышко, на скорость по одному предмету)

10 конкурс "Паравозик" (команды выстраиваются друг за другом, команда по сигналу обегает вокруг ориентира)

Вед.: - Вот и закончились наши соревнования.

Не бойтесь, дети, дождя и стужи!

Почаще приходите на стадион.

Кто с детских лет со спортом дружит,

Всегда здоров, красив, силен!

Да здравствуют сетки, мячи и ракетки!

Зеленое поле и солнечный свет!

Да здравствует отдых, борьба и походы!

Да здравствует радость спортивных побед!

Ведущая. А сейчас жюри подведет итоги, объявит победителей соревнования (пока жюри подводит итоги, с детьми организуется ритмический танец).

Слово предоставляется председателю жюри и членам жюри.

ВРУЧАЮТСЯ ПРИЗЫ, ГРАМОТЫ ПОБЕДИТЕЛЯМ.