

# **ПРЕЗЕНТАЦИЯ**

## **НЕСТАНДАРТНОЕ ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ**

**МАКАЕВА СНЕЖАННА ЮРЬЕВНА**

Инструктор по физической культуре  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего  
вида № 31»



**Нестандартное оборудование**  
привлекает внимание детей,  
поддерживает интерес к занятиям, дает  
положительный эмоциональный  
настрой.

**Использование:** физкультурные занятия,  
утренние гимнастики, праздники,  
эстафеты, индивидуальные игры,  
гимнастика после сна.

# ДОРОЖКИ ЗДОРОВЬЯ

**Материал:** искусственный мех, пуговицы, жёсткое напольное покрытие, мочалки, массажный коврик, поролон, бросовый материал.

**Назначение:** стимуляция стопы и предупреждение плоскостопия, профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата.

**Использование:** физкультурные занятия, гимнастика после дневного сна, в течении дня.



# Классики



**Материал:** дощечки из фанеры, скрепленные веревкой между собой, цифры из цветного аракала.

**Назначение:** прыжки, развитие ловкости, координации движения, укрепление вестибулярного аппарата, закрепление счета до 20-ти.

**Использование:** физкультминутки, свободная деятельность детей.

# Мишени для метания



**Материал:** фанера, пластиковые бутылки, цифры, пластмассовые кольца.

**Назначение:** развитие ловкости в метании снарядов, навыки точного попадания в цель, выполнение бросков из различных исходных положений, концентрация внимания.

**Использование:** обучение бросков в цель, эстафеты, подвижные игры, физкультурно-оздоровительный досуг.



# Гантели

**Материал:** пластиковые бутылки из-под йогурта, речной песок.

**Назначение:** укрепление мышц рук и плечевого пояса, формирование правильной осанки.

**Использование:** общеразвивающие упражнения, физкультминутки.



# Тактильные подушечки, дощечки



**Материал:** подушечки из разнофактурных тканей, дощечки из фанеры, орехи, семена, еловые шишки.

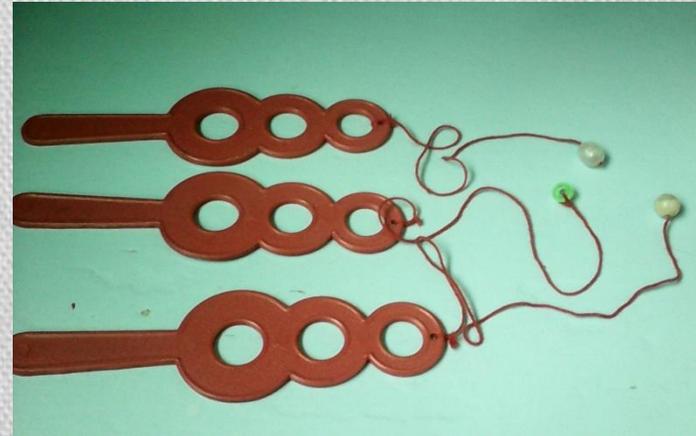
**Назначение:** развитие тактильной чувствительности кожного покрова ладоней и подушечек пальцев ребенка; развитие тонкой пальцевой моторики; развитие внимания, наблюдательности, памяти; развитие словаря свойств и качеств, признаков, а также развитие связной речи.

**Использование:** свободная деятельность детей.



# Полумаски для подвижных игр





**Спасибо за внимание!**