**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад «Рябинушка»**

**Спортивно – развлекательное мероприятие**

**для педагогов ДОУ**

**в рамках реализации плана «Зимние Олимпийские игры в ДОУ»**

**«Нам есть на кого равняться»**

**Составила:**

**старший воспитатель**

**Сокова Е.Н.**

**Целевая группа:** педагоги МБДОУ д/с «Рябинушка»

***Болельщики:*** дети подготовительной и старшей

(дети заранее разучивают стихотворения для поддержки команд воспитателей)

Дети (болельщики) с помощниками воспитателей входят в зал под спортивную музыку .

**В.1**: Здравствуйте, дорогие друзья!

**В.2**:Добрый день, мы очень рады видеть вас!

**В.1**: Сегодня у нас необычное соревнование. Мы много раз убеждались, какие у нас спортивные дети. А сегодня мы узнаем, какие у нас ловкие, быстрые и умелые педагоги.

**В.2:** А как вы думаете,ребята, справятся ли наши воспитатели с физической нагрузкой?

**В.1:** Поприветствуем наших любимых воспитателей!

(звучит веселая спортивная музыка, воспитатели заходят изображая спортсменов, строятся полукругом по командам перед детьми)

**Воспитатель 1:**

всем ребятам наш привет

И такое слово спорт

Любите с малых лет-

И будете здоровы

**Воспитатель 2:**

Приучай себя к порядку,

Делай каждый день зарядку

Смейся веселей,

Будешь здоровей!

**Воспитатель 3:**

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом очень дружим,

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

**Воспитатель 4:**

Кольца, лесенки, турник.  
Заниматься я привык.  
Подтянусь, отожмусь,  
По канату заберусь.

**Воспитатель 5:**

По скрипучему льду

На коньках прокачусь…  
Поскользнусь… упаду…  
Ничего… Научусь!

**Воспитатель 6:**

Я бегом наслаждаюсь,  
Бегу, бегу, бегу!  
Земли едва касаюсь,  
Как будто я лечу!

**Воспитатель 7:**

Чтоб здоровым быть сполна   
Физкультура всем нужна.   
Для начала по порядку -   
Утром сделаем зарядку!

**Воспитатель 8:**  
И без всякого сомненья   
Есть хорошее решенье -   
Бег полезен и игра   
Занимайся детвора!

**В.1**: Поприветствуем команду спортсменов «Очаровашки».

**Команда:**

У нас в команде нет лентяев, и лодырей в ней тоже нет.

Из вас, девчата, каждый знает, выносливей спортсменов нет!

**В.2**: Приветствуем команду «Обаяшки».

**Команда**

Занимались мы немало, тренировки – каждый день,

Чтобы детвора узнала – состязаться нам не лень.

**В. 1:** Ну а теперь своих педагогов представят болельщики.

**Ребята подготовительной группы**:

1. Даже утром самым хмурым веселит нас физкультура,

Сделать нас сильней немного упражнения помогут.

2.В нашей группе физкультурой занимаются всегда

Воспитателям пусть светит путеводная звезда

Вед: Приглашаем **болельщиков старшей группы** :

1. Воспитатели мои очень - очень хороши,

Лихо штангу поднимают, крутят обруч от души.

1. Наши воспитатели девчонки озорные,

Ловкие, умелые и очень заводные.

**В.2:** А знаете ли вы дорогие воспитатели, что перед началом спортивных мероприятий необходимо разминаться?

**В.1:** А ваши любимые детки вам помогут.

Разминка:

А сейчас прошу всех встать,

Что скажу всех выполнять

Руки к солнцу поднимаем,

Пальцами играем,

Дружно весело шагаем

Раз, два, раз, два

Выше голова,

3-4 руки шире,

5-6 тихо сесть,

7-8 встать всех просим,

Повернуться и друг другу улыбнуться.

**В.2**

Молодцы! Хорошая разминка укрепляет и закалке помогает

**Вед 1**: Наступило время соревнований.

Первое состязание «Хоккей».

*Конкурс «Хоккей»* (провести шайбу до финиша, огибая кегли и обратно)

**Оборудование:**2 шайбы, 2 клюшки детские, кегли 6 шт

**Вед 2:**А сейчас мы проверим насколько наши воспитатели ловкие

*Конкурс «Чистка снега»*

**Оборудование:** Обруч с пластиковыми мячами 20 шт, 2 детские лопаточки, 2 пластиковые корзины

Задание: перенести все пластиковые шарики в корзину по одному детской лопаточкой, побеждает команда собравшая большее количество шариков

**Вед.1:**

*«Прыжки без трамплина»*

**Оборудование:** канат – 1 шт

Вся команда, взявшись за руки , подходит к натянутому канату и по команде ведущего должно синхронно перепрыгнуть через канат, потом это повторяет вторая команда, побеждает та команда, которая перепрыгнет более синхронно

**Вед.2:**

*«Биатлон»*

**Оборудование:** корзина 2 шт, коробка со снежками, 2 лавки, 2 мягких фигуры

Каждый участник по очереди проходит полосу препятствий до обозначенного ориентира и оттуда пытается попасть в корзину, команда прошедшая полосу испытаний правильно и , попавшая большее количество раз побеждает.

**Вед 1**

*«Зимняя скульптура»*

Придумать скульптуру спортсмена

**Вед.2.**

Пока наши воспитатели готовят творческое задание мы проведем конкурс

болельщиков. Загадки про зимние виды спорта,

**Вед.1** Под бурные аплодисменты приветствуем команду «Очаровашек» и команду «Обаяшек» с подготовленными творческими номерами

**Вед.2:** Соревнования продолжаются, страсти накаляются. Мы болеем от души, наши спортсмены хороши.

*«Собери снежки»*

**Оборудование:** Коробка со снежками, 2 пустых корзинки, 2 шарфа ,большие варежки

Снежки рассыпать по полу, приглашается по одному участнику от команды, задача, надеть варежки и с завязанными глазами собрать снежки, команда подсказывает в какую сторону двигаться, побеждает команда набравшая большее количество очков

**Вед.1.**

*«Конькобежцы»*

**Оборудование:** 2 больших палки с наклеенной головой лошади, фишки 8 штук

По одному члену команды по очереди «оседлав» бутафорского коня проходят змейкой полосу препятствий, возвращаются, передают спортинвентарь следующему игроку. Побеждает команда, пришедшая первой на исходную позицию.

Конкурс «Самая лучшая талия» представитель чьей команды дольше прокрутят обруч.

Вед1 Вот и подошел к концу наш сегодняшний спортивный праздник!Но не стоит огорчаться , нужно всегда спортом заниматься

Вед: Соревнования подошли к концу, все задания выполнены. Наступил самый волнительный момент, пришла пора узнать победителя. По вашим, болельщики, аплодисментам определим победителей этих соревнований.

Награждение участников

Ответное слово воспитателей

Вед:

Команды становись! Подравняйтесь! Смирно!

(спортсмены строятся в шеренгу)

Праздник веселый удался на славу,

Я думаю всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,

Здоровы, послушны и с порт не забудьте!