«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ

СОШ № 14\_\_\_\_\_\_Г.Н.Андреева

протокол педагогического совета

от «28» августа 2013 г. № 1

ПРОГРАММА ЭЛЕКТИВНОГО КУРСА **по основам военной службы** «СТРЕЛКОВАЯ ПОДГОТОВКА»

Для учащихся 9-х классов общеобразовательной школы.

Автор-составитель учитель ОБЖ МАОУ СОШ № 14 Калоев К.Н

МАОУ СОШ № 14 ст-цы Родниковской

Курганинского района Краснодарского края

2013-2014 уч. г.

1. Место курса в образовательном процессе

Программа элективного курса, рассчитанного на 17 часов, ориентирована на перспективу развития профильного обучения в 9-11 классах школы. В процессе изучения данного курса учащиеся имеют возможность расширить свои знания и приобрести практические навыки при стрельбе из пневматической винтовки.

Курс «Стрелковая подготовка» является продолжением курса ОБЖ раздела «Основы военной службы». Направление курса - развивающее. Прежде всего он ориентирован на создание у школьни ков навыков в ведении стрельбы.

1. Цели и задачи, ожидаемый результат изучения курса

В процессе работы по изучению данного курса решаются следующие задачи:

* воспитание у школьников ответственности за личную безопасность; ответственного отношения к оружию, к обеспечению безопасности личности, общества и государства;
* развитие духовных и физических качеств личности, способствующих подготовке к службе в Воо руженных силах;
* освоение знаний: о безопасном владении оружием, правилах поведения при обращении с оружием, устройстве оружия и правилах стрельбы из оружия;
* формирование умений: прицеливания, ведения огня.

В результате изучения курса «Стрелковая подготовка» учащийся должен:

* знать правила техники безопасности при обращении с оружием, правила прицеливания и ведении огня из различных исходных положений;
* уметь вести огонь из различных исходных положений, объяснять способы и правила прицеливания;
* использовать приобретенные знания и умения для выполнения стрельб из боевого оружия на учебных сборах с учащимися 10-х классов.

1. Содержание курса

Структурно программа курса состоит из двух разделов.

Раздел 1: Правила проведения стрельб - 5 часов, теория.

Правила техники безопасности при обращении с оружием и при проведении практических стрельб. Устройство пневматической винтовки. Решение огневой задачи. Подготовка к стрельбе. Исходно положение. Выбор позиции. Определение расстояния до цели. Пристрелка. Правила стрельбы по различным целям. Прицеливание. Выстрел. Уход за оружием.

Раздел 2: Выполнение стрельб -12 часов, практика.

Тренировка исходного положения (лежа, с колена, стоя). Пристрелка оружия. Ведения огня по цели из различного положения.

1. Методы и формы обучения

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной дея тельности учителя и ученика. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нуж ное решение, опираясь на свой опыт, полученные знания и умения.

Рекомендуется применять разнообразные формы и методы проведения занятий.

Словесные методы создают у обучающихся предварительные представления об изучаемых действиях. Для этой цели учитель использует: объяснение, рассказ, замечание, команды, указания.

Наглядные методы применяются главным образом в виде показа упражнений, наглядных посо бий и схем, видеофильмов. Эти методы помогают создать у обучающихся конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы — метод упражнений и соревновательный метод. Главным из них являете метод упражнений, который предусматривает многократное повторение движений. Соревновательный метод позволяет внести дух конкуренции в занятия,что многократно повышает эффективность.

Формы обучения:индивидуальная,фронтальная,групповая.

1. Формы контроля уровня достижений учащихся и критерии оценки

Образовательные результаты изучения данного курса могут быть определены в рамках следующих форм контроля:

* текущий контроль (беседы с учащимися по изученным темам, по анализу результатов выполнения практических заданий);
* выполнение практических стрельб

Итогом работы по данному курсу может быть выполнение спортивного разряда по стрельбе из пневматической винтовки.

6. Учебно-тематический план

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование разделов и тем занятий | Все­  го  ча­  сов | Кол-во часов | |
| Тео-  рети-  ческ | Прак  ти-  ческ. |
|  | Раздел 1. Правила проведения стрельб. | 5 |  |  |
| 1 | Тема 1.1. Устройство пневматической винтовки. Техника безо­пасности при обращении с оружием и при проведении стрельб. | 1 | 1 |  |
|  | Тема 1.2. Правила ведения стрельбы. |  |  |  |
| 2 | Тема 1.2.1 Изготовка для стрельбы. Выбор позиции. Исходное по­ложение. | 1 | 1 |  |
| 3 | Тема 1.2.2. Определение расстояний до цели. Общие правила стрельбы по различным целям. | 1 | 1 |  |
| 4 | Тема 1.2.3. Пристрелка. | 1 | 1 |  |
| 5 | Тема 1.2.4. Прицеливание. Выстрел. | 1 | 1 |  |
|  | Раздел 2. Выполнение стрельб. | 12 |  |  |
| 6 | Тема 2.1. Исходное положение при стрельбе лежа, с колена, стоя. | 1 |  | 1 |
|  | Тема 2.2. Стрельба лежа. |  |  |  |
| 7 | Тема 2.2.1. Подготовительные упражнения при стрельбе лежа. | 1 |  | 1 |
| 8 | Тема 2.2.2. Стрельба лежа. Серия 2 по 10 выстрелов. | 1 |  | 1 |
| 9 | Тема 2.2.3. Стрельба лежа. Серия 2 по 20 выстрелов. | 1 |  | 1 |
| 10 | Тема 2.2.4. Стрельба лежа. Серия 1 по 50 выстрелов. | 1 |  | 1 |
| 11 | Тема 2.2.5. Зачетная стрельба лежа. | 1 |  | 1 |
|  | Тема 2.3. Стрельба с колена. |  |  |  |
| 12 | Тема 2.3.1. Подготовительное упражнение при стрельбе с колена. | 1 |  | 1 |
| 13 | Тема 2.3.2. Стрельба с колена. Серия 2 по 10. | 1 |  | 1 |
|  | Тема 2.4. Стрельба стоя. |  |  |  |
| 14 | Тема 2.4.1 .Подготовительное упражнение при стрельбе стоя. | 1 |  | 1 |
| 15 | Тема 2.4.2. Стрельба стоя. Серия 2 по 10 выстрелов. | 1 |  | 1 |
| 16 | Тема 2.4.3. Зачетная стрельба стоя. | 1 |  | 1 |
| 17 | Тема 2.5. Соревнование по стрельбе на личное первенство (Вы­полнение разрядных требований по стрелковому спорту). | 1 |  | 1 |
| Итого (часов): | | 17 | 5 | 12 |

7, Содержание тем программы

Раздел 1. Правила проведения стрельб **-** 5 часов**.**

Тема 1.1. Устройство пневматической винтовки. Техника безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб - 1 час.

Общее устройство пневматической винтовки, работа ее частей и механизмов. Условия и оборудова­ние мест для проведения стрельб из пневматической винтовки. Осмотр и проверка исправности оружия перед стрельбой. Содержание инструкции по технике безопасности при стрельбе. Действия по команде «Дробь».

Тема 1.2. Ведение стрельбы - 4 часа.

Тема 1.2.1. Изготовка для стрельбы. Выбор позиции. Исходное положение - 1 час.

Основы спортивной тренировки. Виды изготовки: лежа, с колена, стоя. Спортивная и эстонская изго­товка для стрельбы лежа, высокая и низкая изготовка. Положение тела, рук, ног и исправление наводки при различных видах изготовки.

Тема 1.2.2. Определение расстояний до цели. Правила стрельбы по различным целям - 1 час.

Способы определения расстояний. Определение расстояния по угловой величине цели. Выбор точки прицеливания при стрельбе по неподвижной и движущейся цели, учет ветра, направления и скорости движения цели.

Тема 1.2.3. Пристрелка - 1 час.

Назначение и правила выполнения пристрелки. Анализ ее результатов и нахождение новой точки прицеливания. Правила корректуры точки прицеливания в ходе зачетной стрельбы. Правила регулировки и настройки прицела.

Тема 1.2.4. Прицеливание. Выстрел - 1 час.

Дыхание стрелка. Монокулярное и бинокулярное прицеливание, отработка удержания ровной мушки. Техника спуска курка, способы «спуск без предупреждения», «спуск с предупреждением». Основные ошибки, приводящие к вертикальному и горизонтальному разбросу попаданий, способы их устранения.

Раздел 2, Выполнение стрельб -12 часов**.**

Тема 2.1. Исходное положение, при стрельбе лежа, с колена, стоя - 1 час.

Тренировка выполнения изготовки, прицеливания и выстрела «вхолостую» при стрельбе лежа, с колена, стоя. Отработка удержания ровной мушки по белому полю, по вертикальной линии, по горизонтальной линии, по перекрестью, по черному кругу со стрельбой «вхолостую».

Тема 2.2. Стрельба лежа - 5 часов.

Тема 2.2.1. Стрельба лежа. Серия 2 по 10 выстрелов - 1 час.

Закрепление теоретических знаний и выработка практических навыков выполнения пристрелки и стрельбы лежа, дистанция 10 метров, мишени №8. Два подхода по 20 выстрелов.

Тема 2.2.2. Стрельба лежа. Серия 2 по 20 выстрелов - 1 час.

Закрепление теоретических навыков и выработка практических навыков выполнения пристрелки и стрельбы лежа, дистанция 10 метров, мишени №8. Два подхода по 20 выстрелов. Подсчет суммы выбитых очков.

Тема 2.2.3. Стрельба лежа. Серия 1 по 50 - 1 час.

Отработка практических навыков выполнения пристрелки и стрельбы лежа, физической выносливо­сти, дистанция 10 метров, мишени - черные круги диаметром 1,5 см. Один подход по 50 выстрелов. Подсчет количества пораженных мишеней.

Тема 2.2.4. Зачетная стрельба лежа - 1 час.

Выполнение зачетной стрельбы (3 пристрелочных, 5 зачетных выстрелов), дистанция 10 метров, мишени №8.

Тема 2.3. Стрельба с колена - 2 часа.

Тема 2.3.1. Подготовительное упражнение при стрельбе с колена - 1 час.

Краснодарский край Курганинский район ст-ца Родниковская

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 14

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

по программе элективного курса

«Стрелковая подготовка»

Класс 9

Учитель Калоев К.Н.

Количество часов: всего 17 , в неделю 1

Планирование составлено на основе авторской программы элективного курса «Стрелковая подготовка» для учащихся 9-х классов, автор-составитель учитель ОБЖ Калоев К.Н., утвержденной решением педагогического совета МАОУ СОШ №14, протокол № 1 от 29.08. 2013 года.

1. Учебно-тематический план

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование разделов и тем занятий | Всег  о  часо  в | Кол-во часов | | Дата  прове  дения |
| Теоре  тичес  к | Прак  тичес  к. |
|  | Раздел 1. Правила проведения стрельб | 5 |  |  |  |
| 1 | Тема 1.1. Устройство пневматической винтовки. Техника безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб. | 1 | 1 |  | 14.01 |
|  | Тема 1.2. Правила ведения стрельбы. | 4 |  |  |  |
| 2 | Тема 1.2.1 Изготовка для стрельбы. Выбор позиции. Исходное положение. | 1 | 1 |  | 21.01 |
| 3 | Тема 1.2.2. Определение расстояний до цели. Общие правила стрельбы по различным целям. | 1 | 1 |  | 28.01 |
| 4 | Тема 1.2.3. Пристрелка. | 1 | 1 |  | 4.02 |
| 5 | Тема 1.2.4. Прицеливание. Выстрел. | 1 | 1 |  | 11.02 |
|  | Раздел 2. Выполнение стрельб | 12 |  |  |  |
| 6 | Тема 2.1. Исходное положение при стрельбе лежа, с колена, стоя. | 1 / |  | 1 | 18.02 |
|  | Тема 2.2. Стрельба лежа. | 5 |  |  |  |
| 7 | Тема 2.2.1. Подготовительные упражнения при стрельбе лежа. | 1 |  | 1 | 25.02 |
| 8 | Тема 2.2.2. Стрельба лежа. Серия 2 по 10 выстрелов. | 1 |  | 1 | 4.03 |
| 9 | Тема 2.2.3. Стрельба лежа. Серия 2 по 20 выстрелов. | 1 |  | 1 | 11.03 |
| 10 | Тема 2.2.4. Стрельба лежа. Серия 1 по 50 выстрелов. | 1 |  | 1 | 18.03 |
| 11 | Тема 2.2.5. Зачетная стрельба лежа. | 1 |  | 1 | 25.03 |
|  | Тема 2.3. Стрельба с колена. | 2 |  |  |  |
| 12 | Тема 2.3.1. Подготовительное упражнение при стрельбе с колена. | 1 |  | 1 | 1.04 |
| 13 | Тема 2.3.2. Стрельба с колена. Серия 2 по 10. | 1 |  | 1 | 8.04 |
|  | Тема 2.4. Стрельба стоя. | 3 |  |  |  |
| 14 | Тема 2.4.1.Подготовительное упражнение при стрельбе стоя. | 1 |  | 1 | 15.04 |
| 15 | Тема 2.4.2. Стрельба стоя. Серия 2 по 10 выстрелов. | 1 |  | 1 | 22.04 |
| 16 | Тема 2.4.3. Зачетная стрельба стоя. | 1 |  | 1 | 29.04 |
| 17 | Тема 2.5. Соревнование по стрельбе на личное первенство (Выполнение разрядных требований по стрелковому спорту). | 1 |  | 1 | 6.05 |
| Итого (часов): | | 17 | 5 | 12 |  |

Краснодарский край Курганинский район ст-ца Родниковская

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 14

Курс по выбору для учащихся 9 класса

Стрелковая подготовка