

*Сценарий спортивного развлечения с родителями,
посвященного Всемирному дню здоровья.*

Семинар-практикум «СЕКРЕТЫ ДОЛГОЛЕТИЯ»

Авторы:

Исаева Наталия Евгеньевна, воспитатель
Тычкова Екатерина Юрьевна, музыкальный руководитель

Цель: пропаганда здорового образа жизни.

Задачи:

- способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций;
- прививать любовь к занятиям физической культурой, спортом;
- воспитывать чувство дружбы и коллективизма;
- развивать спортивные и двигательные навыки у детей.

Дети с родителями под музыку входят в зал и занимают места.

/Слайд №1/

ВЕД

Внимание, внимание! Только у нас,
Только сегодня, один только раз
Семинар-практикум открываем.
Секрет долголетия – это проблема
Для обсуждения отличная тема,
Шанс уникальный вопросы задать,
В практическом блоке участие принять.
Встречайте ведущую нашей программы
Бабу Ягу – уникальную даму!

Входит БАБА ЯГА

ЯГА

Здравствуйтесь, дамы и господа!
Я очень рада вас видеть всегда.

На встречу с вами я очень спешила
И даже костюм супермодный пошила.
Хочу вам признаться всем честно
Присутствовать здесь для меня очень лестно.
Готовилась тщательно я к нашей встрече:
И я на все ваши вопросы отвечу.
В чем моего долголетия загадка?
Начнем, пожалуй, друзья, по порядку.
Я рано утром просыпаюсь,
Водой холодной умываюсь.
И чтоб быть с утра в порядке,
Конечно, делаю зарядку.

/Слайд №2/

Зарядку очень необычную
И не каждому привычную.
Начнем, пожалуй, мастер-класс,
К разминке приглашаю вас!

МУЗЫКАЛЬНАЯ РАЗМИНКА С БАБОЙ ЯГОЙ



ВЕД

Спасибо, дамы-господа,
Прошу садиться на места.
Признаемся Яга мы честно
Зарядка эта интересна.
Так замечательно бодрит,
Ну, прямо чудеса творит.
Давайте дальше продолжать
Хотим побольше мы узнать.

/Слайд №3/

ЯГА

Еще один секрет открою.
И это правило простое:
Режим питания соблюдать,
Полезные продукты потреблять.
Вот посмотрите на меня
Диету соблюдаю я
И ем полезные продукты –
Зелень, овощи и фрукты,
Молоко, сметану, сыр,
Творог, йогурты, кефир,
Витамины, рыбу, мясо,
И чувствую себя прекрасно!
Я объяснения свои продолжаю
К веселому завтраку вас приглашаю!

ВЕД

А чтоб был на лицо прогресс
Соревновательный подключим интерес
Вот две команды есть у нас.
Приветствуем мы вас сейчас.

***ВЕДУЩИЙ и БАБА ЯГА объявляют название команд и
объясняют правила конкурса***

Эстафета ВЕСЕЛЫЙ ЗАВТРАК

Участники эстафеты должны «накрыть завтрак» (расположить по одному предмету в каждой тарелке) и передать эстафету следующему, следующий должен «съесть завтрак» (собрать предметы с тарелок), и передать «продукты» своему товарищу и т.д.



ЯГА

Хочу спросить у Вас я лично:
Как настроение?

ВЕД

Отлично!
Подкрепились основательно,
Вкусно очень и питательно!

ЯГА

Я семинар продолжу наш.
И вот о чем пойдет рассказ:
Не только нужно спортом заниматься,
Но и духовно развиваться.
/Слайд №4/

Ведь культурный человек
Продлевает себе век.
Люблю я посещать театры,
Смотреть различные спектакли,
Еще в музеи я хожу
И за новинками слежу.
Недавно в Лувре побывала
И вот что там, друзья, узнала:
Чтоб шедевры посмотреть
Спецобувь надобно надеть,
Музейные тапочки, кстати сказать,
Надо во всех музеях давать.

ВЕД

Согласна, Яга, я с вами,
Продолжим нашу программу.
Мы легких путей не ищем,
Займемся духовною пищей.

ЯГА

Согласна, конечно, но только у вас
Я знания ваши проверю сейчас

/Слайд №5/

Если видишь на картине
Нарисована река,
Или ель и белый иней,
Или сад и облака,
Или снежная равнина,
Или поле и шалаш,
Обязательно картина
Называется - **пейзаж**.

/Слайд №6/

Если видишь, что с картины
Смотрит кто-нибудь на нас,
Или принц в плаще старинном,
Или в робе верхолаз,

Лётчик или балерина,
Или Колька, твой сосед,
Обязательно картина
Называется - **портрет**.

/Слайд №7/

Если видишь на картине
Чашку кофе на столе,
Или морс в большом графине,
Или розу в хрустале,
Или бронзовую вазу,
Или грушу, или торт,
Или все предметы сразу,
Знай, что это - **натюрморт**.

/Слайд №8/

БАБА ЯГА

В искусстве знатоки признаюсь я
На деле вас проверить мне пора.

Эстафета МУЗЕЙНЫЕ ТАПОЧКИ

Участники эстафеты должны составить из фрагментов натюрморт. Родители помогают выбрать нужный фрагмент, надеть музейный тапочек и расположить фрагменты на магнитной доске, также участникам эстафеты необходимо придумать оригинальное название своего натюрморта.



ЯГА

Шедевры получились, это точно!
Фотографируем и в Лувр отправим срочно.
Продолжим семинар, что ж я сказать забыла?
Разминка... завтрак... что-то еще было.....
Аааа... ну конечно! Главный плюс
И этим я, друзья, горжусь!
Живу последние лет 200
В экологически чистейшем месте.

/Слайд №9/

Ведь экология, бесспорно,
Влияет очень благотворно
На самочувствие, во-первых,
На нервную систему в целом.
Люблю послушать в тишине

Стрекот кузнечиков в траве,
За облаками наблюдать, -
Так здорово, ни дать ни взять!
И, кстати, дамы-господа,
Поразмяться нам пора.
Команды, что же вы сидите?
Сюда скорее выходите!

Эстафета КУЗНЕЧИКИ

Участники эстафеты должны проскакать на одной ноге до воротиков и дети – проползти в них, а взрослые – перешагнуть.



ВЕД

Яга, известна ты везде,
Всегда летаешь на метле.
Но в холода, так понимаю,
На метле не полетаешь.
Примерзнуть можно к помелу.
Как быть? Я вот к чему веду.

ЯГА

Я особа современная

В ногу я иду со временем
Долго думать я не стала
Метлу на «тачку» поменяла.

/Слайд №10/

И совсем недавно я
Сдать сумела на права.
Стараюсь ездить осторожно,
Запомнить знаки очень сложно.

/Слайд №11/

ВЕД

Да, видно на лицо прогресс,
Поддержим мы твой интерес.

Эстафета ТРУДНАЯ ДОРОГА

Первый участник эстафеты с рулем в руках оббегает стойки с дорожными знаками змейкой и передает руль следующему участнику.



ВЕД

Бабу Ягу благодарим
И напоследок повторим:
Все, что сегодня мы узнали,

И в чем участие принимали.

/Слайд № 12/

Чтобы молодым остаться
Надо, братцы, постараться,
Больше спортом заниматься.

ЯГА

А также правильно питаться
И культурно развиваться!

ВЕД

С экологией дружить,
Чаще на природе быть.

ЯГА

А еще быть современным,
Прогресса не бояться, верно?
На жизнь смотреть оптимистично
И будет все, друзья, отлично!
А чтобы подвести итог
Вручить хочу я детям сок!

БАБА ЯГА раздает детям сок и памятки родителям.

БАБА ЯГА

Приятно было пообщаться
Но уже пора прощаться,
Мне, к сожалению, пора,
Здоровы будьте, господа!

БАБА ЯГА уходит

ВЕД

Надеюсь, время провели прекрасно
И этот семинар был не напрасным.
И, кстати, дамы-господа,
Мы рады поддержать всегда
Другой вопрос для обсуждения
И для полезного общенья.
Свои заявки оставляйте
И скорой встречи ожидайте!