[Конспект занятия по физкультуре во второй младшей группе «Мы космонавты»](http://www.detsadclub.ru/konspekty-zanyatij/14-vospitatelu/teksty-konspektov-zanyatij/639-konspekt-zanyatiya-po-fizkulture-vo-vtoroi-mladshei-gruppe-my-kosmonavty)

Составила:

Инструктор по физической культуре

Малоземова А.Н

г. Нижнекамск

**Программное содержание**:

совершенствовать метание вдаль одной рукой и прыжок в длину с места, способствовать смелости, ловкости, умению по сигналу прекращать действие. Развивать ком­муникативные способности.

**Материал**:

мешочки с песком по количеству детей, 2-3 обруча, две длинные веревки; фигурки солнышка и тучки.

1-я часть занятия

Ходьба и бег за воспитателем змейкой и врассыпную.

2-я часть занятия

Общеразвивающие упражнения:

- И.п.: стоя, положить мешочек с песком на голову, придер­живать его обеими руками, локти развести в стороны. Поднять ме­шочек вверх, потянуться, опустить его на голову (3-4 раза).

- И.п.: также, присесть, стараться спину держать прямо, смот­реть вперед, выпрямиться, не отпуская рук от мешочка (4-6 раз).

- И.п.: лежа на спине, мешочек на голове, придерживать его обеими руками, локти прижать к полу. Поднять ноги вверх, опус­тить (4-6 раз).

- Подскоки на двух ногах чередовать с ходьбой на месте.

- Ходьба за (ребенок) и (ребенок)к волшебному сундучку. Дети кладут платочки в сундучок.

Основные виды движений:

- метание мешочка вдаль правой и левой рукой в горизон­тальную цель. Дети выполняют задание одновременно всей груп­пой. Повторить 2-3 раза одной и другой рукой. Перед каждым брос­ком воспитатель проверяет, правильно ли дети подняли правую руку, и напоминает, что бросок должен быть сильным и метким. Дети бросают мешочки в обруч. Расстояние до цели 100-120 см. Это расстояние воспитатель может регулировать в зависимости от воз­можностей ребенка.

- прыжки в длину с места на двух ногах через две параллельные веревки, положенные на расстоянии 25-30 см. Упражнение дети выпол­няют одновременно всей группой только по сигналу воспитателя. Об­ратить внимание на отталкивание перед прыжком (6-8 раз).

Подвижная игра «Солнышко и дождик»

Воспитатель поднимает фигуру солнышка. Дети бегают, ве­селятся, прыгают. Воспитатель показывает фигуру тучки. Дети го­ворят: «Дождик-дождик-дождик!» и убегают на ковер или стуль­чики.

3-я часть занятия

Ходьба в колонне друг за другом обычным шагом и на носках.