*Сценарий*

*мероприятия «Мы, за здоровый образ жизни!»*

Появляются инопланетяне. На дороге стоит большой камень с направлениями дороги, инопланетяне останавливаются у камня.\*

1. Земля-планета - дом людей!   
Давно с тобой мечтали побывать на ней.   
На самой совершенной из планет ты изучал историю Земли.   
Что на пути у нас стоит? Скорей мне объясни?  
2. Так в старину бывало на Руси,   
Когда оказывался витязь на распутье,   
И не у кого было расспросить,   
В какую лучше сторону идти.   
На камне надпись прочитал,   
И наобум, в любую сторону скакал,   
Не ведая, где смерть его найдет, а где удача.   
Но мы сегодня можем поступить иначе.   
Есть карта, телефоны, интернет.   
Посмотрим, спросим и узнаем.   
Идем мы править или нет.   
1. Земных традиций мы не будем нарушать.   
Прочти, что камень древний говорит,   
Мне поскорее хочется узнать,   
Что нам судьба капризная сулит?!   
\*Пришелец читает надпись\*  
2. Направо пойдешь – коня потеряешь, налево пойдешь – себя не узнаешь, а по прямому пути будешь смело к намеченной цели идти!   
1. Раз нет коня, его не потеряем, направо не за чем идти, коль прямо мы пойдем, то не узнаем чего-нибудь такого на своем пути, что-нибудь такого, земного приземного.   
2. Всё! Решено! Налево мы идем, узнаем что-нибудь такое, авось не пропадем.   
\*Поворачивают налево, звучит музыка, толпа сигарет-цыганок окружают их. Сигареты поют на мелодию песни «Эх, раз еще раз!» :  
«Эх, на нас вы посмотрите с фильтрами и без фильтров есть,   
Затянуться не хотите? С нами рядышком присесть?   
Эх, раз еще раз, еще много-много раз!  
В день по пачке выкуришь, будешь бледным и худым.   
Сам себя ты не узнаешь, и умрёшь ты молодым!  
 Эх, раз еще раз, еще много-много раз!»  
\*Пришельцы с трудом вырываются и с трудом убегают. Идут дальше и поют\*  
1. На самой совершенной из планет - всё трезво, всё разумно, всё толково. Не курят там и слово «никотин» нам не было известно.   
2. Теперь вкус сигарет и никотина яд мы на Земле с тобой узнали и страшный очень страшный вред на себе мы испытали.   
(Вместе)  
И всё же хочется еще что-нибудь такого земного-земного.   
\*Навстречу идет грузин с бутылкой вина и рогом. Грузин, увидев пришельцев, поёт на мотив песни «…..»\*  
«Встречи с вами долго я искал,   
 В космос полететь я мечтал,   
 Вы пришельцы, без труда я вас узнал.  
 За знакомство выпьем бокал!»  
\*Грузин подает рог, тот пьет и опускается на землю.\*  
\*Грузин поёт:  
«Впереди немало дорог.   
…. вот тебе рог, выпьем за удачу найти что-нибудь в пути.  
\*Подает рог второму пришельцу, тот пьет и тоже опускается на землю. Грузин поёт:  
«Кунаки мы с тобой на век,   
 Два пришельца и человек!   
 Так за дружбу выпьем с тобой, кунак,   
 На Кавказе принято так.»  
\*Наливает рог и подаёт пришельцу, сидящему на земле. Тот пьет и падает. Грузин подает второму и поёт:  
«Жить сто лет вам, не болеть!   
 Победить и старость и сметь!  
 За здоровье выпить нам с тобой не грех,   
 Будет всё у нас лучше всех»  
\*Другой пришелец выпивает и падает замертво\*   
\*Грузин уходит\*  
\*Через некоторое время пришельцы поднимаются. С трудом поддерживают друг друга. Идут дальше.\*   
говорят:  
«На самой совершенной из планет всё трезво, всё разумно всё прилично,   
 Ни водки, ни вина, ни даже пива  
 Мы не пьем и чувствуем себя отлично.   
 Мы на Земле впервые испытали, что такое алкоголь.  
 Какая боль! Какая боль! Какая боль!»  
\*Навстречу им идут современные наркоманы, соответствующе одетые в стиле рэп.\*  
 -Ну, чуваки, у вас и вид!   
И круче нашего прикид.  
Куда, в натуре, так спешите?   
Кайф поймать вы не хотите?   
Дурь, колёса или травка -   
Всё годится, чтоб тащиться.   
Лучше в жизни не бывает, чем уколоться и забыться.   
\*Пришельцы, ничего не поняв, поют на мотив «Чете надо?»  
Вместе:  
«На Земле мы в первый раз,  
Всё нам ново, не знакомо,   
Вашу странную речь нам не понять.  
Вы попроще объясните:  
Че вам надо? Че надо?   
Может, сможем мы вам это дать»  
\*Наркоманы танцуют под рэп\*  
- Вам предлагаем поторчать,  
Ну чего вам не понять?

Раз ширнулся и в нирване, расслабляйся словно в ванне.

Наяву увидеть сон.

И в натуре налетаешься, без иглы и без колес.

Это ты не испытаешь!

Пришельцы, так и не поняв ,что от них хотят говорят:

-Не хотим мы торчать, Не желаем тащиться, странно нам на

колесах летать .

Но, а с дури можно в ванне случайно утопиться.

Видно нам вас никогда не понять.

1.Мы свернули не туда. Ждет нас здесь с тобой беда, учат

тут курить и пить, надо ноги уносить!

2.Если прямо не пойдём, здесь мы точно пропадём. Хотелось нам узнать чего-нибудь но только не такого! Не такого земного!

( Выходят на прямую дорогу )

1. Значит, прямо мы идем, может там чего найдем.   
\*Навстречу им идут девушки. В руках у них апельсины и разные соки в бутылках. Девушки поют на мотив «Девчата»  
«Красивый тост и сильный, кто любит витамины.  
Болезни все и вирусы он сможет победить.   
По чаще соки пейте и денег не жалейте.   
Чтоб купить апельсины и в сок их превратить.   
Секрет мы вам расскажем,  
Для всех он очень важен -  
Сок яблок молодильных всем вокруг необходим.   
Он бодрости прибавит, от старости избавит.   
Витаминный, сочный волшебник апельсин»  
\*Первая девушка говорит, держа в руках бутылку сока :  
-Чтоб здоровым, сильным быть надо сок любой любить -   
Апельсиновый, томатный и грушевый пить приятно.   
Вторая девушка:  
- Виноградный и капустный, сок граната очень вкусный. Соки вам добавят силы. И помогут стать красивым.   
\*Угощают пришельцев разными соками. Тем очень нравится.\*  
\*Выбегают девушки в танцевальных костюмах\*  
«Чтоб красивым, стройным быть, мало только соки пить.   
Танцевать учиться надо брейк, канкан или ламбаду.   
Вам гимнастику заменят, настроение изменят.   
На щеках зажжет румянец - рок-н-ролл отличный танец»  
\*Танцуют рок-н-ролл\*  
\*Выходят спортсмены и акробаты\*  
- Чтоб развивать мускулатуру не забывайте физкультуру.  
И девиз олимпиады помнить постоянно надо.  
Чтоб беды и невзгоды жизни побеждать, стремиться нужно быть быстрее, выше и сильнее.   
\*Показывают разные упражнения.\*  
\*Инопланетяне, довольные увиденным, говорят:  
«На самой совершенной из планет мы жили и не знали много лет,  
Чтоб бодро танцевать и звонко петь  
Здоровый дух в здоровом теле надо нам иметь.   
Здесь не помощники наркотики, алкоголь и никотин.   
Пороки вредные ты не сможешь победить один.  
Нам СПОРТ поможет тело сделать сильным.  
Гимнастика и танцы сделают его красивым.   
Здоровье нам подарят витамины.   
Тогда мы запоём не хуже Робертино.  
Здоровый дух поселится в здоровом теле.   
И убедимся мы с тобой на деле,   
Что в жизни человека спорт – не ерунда.   
Пороки и болезни он поможет победить всегда»

Песня:  
Спасибо, спорт, за то, что ты веселый.   
За то, что бодрость даришь нам с утра!  
За красоту и мужество футбола.  
Тебе физкульт-ура, физкульт-ура!  
Припев:  
Спорт – это мушкетерство,   
Спорт – сила наших дней.   
Спорт – смелость и упорство.   
Он всех нас сделает сильней.   
Спасибо, спорт, за радость и за счастье.  
Для нас примером служат мастера.   
За дружный дух спортивного азарта,   
Тебе физкульт-ура, физкульт-ура!