*Сценарий*

*мероприятия «Мы, за здоровый образ жизни!»*

 Появляются инопланетяне. На дороге стоит большой камень с направлениями дороги, инопланетяне останавливаются у камня.\*

1. Земля-планета - дом людей!
Давно с тобой мечтали побывать на ней.
На самой совершенной из планет ты изучал историю Земли.
Что на пути у нас стоит? Скорей мне объясни?
2. Так в старину бывало на Руси,
Когда оказывался витязь на распутье,
И не у кого было расспросить,
В какую лучше сторону идти.
На камне надпись прочитал,
И наобум, в любую сторону скакал,
Не ведая, где смерть его найдет, а где удача.
Но мы сегодня можем поступить иначе.
Есть карта, телефоны, интернет.
Посмотрим, спросим и узнаем.
Идем мы править или нет.
1. Земных традиций мы не будем нарушать.
Прочти, что камень древний говорит,
Мне поскорее хочется узнать,
Что нам судьба капризная сулит?!
\*Пришелец читает надпись\*
2. Направо пойдешь – коня потеряешь, налево пойдешь – себя не узнаешь, а по прямому пути будешь смело к намеченной цели идти!
1. Раз нет коня, его не потеряем, направо не за чем идти, коль прямо мы пойдем, то не узнаем чего-нибудь такого на своем пути, что-нибудь такого, земного приземного.
2. Всё! Решено! Налево мы идем, узнаем что-нибудь такое, авось не пропадем.
\*Поворачивают налево, звучит музыка, толпа сигарет-цыганок окружают их. Сигареты поют на мелодию песни «Эх, раз еще раз!» :
«Эх, на нас вы посмотрите с фильтрами и без фильтров есть,
Затянуться не хотите? С нами рядышком присесть?
Эх, раз еще раз, еще много-много раз!
В день по пачке выкуришь, будешь бледным и худым.
Сам себя ты не узнаешь, и умрёшь ты молодым!
 Эх, раз еще раз, еще много-много раз!»
\*Пришельцы с трудом вырываются и с трудом убегают. Идут дальше и поют\*
1. На самой совершенной из планет - всё трезво, всё разумно, всё толково. Не курят там и слово «никотин» нам не было известно.
2. Теперь вкус сигарет и никотина яд мы на Земле с тобой узнали и страшный очень страшный вред на себе мы испытали.
(Вместе)
И всё же хочется еще что-нибудь такого земного-земного.
\*Навстречу идет грузин с бутылкой вина и рогом. Грузин, увидев пришельцев, поёт на мотив песни «…..»\*
«Встречи с вами долго я искал,
 В космос полететь я мечтал,
 Вы пришельцы, без труда я вас узнал.
 За знакомство выпьем бокал!»
\*Грузин подает рог, тот пьет и опускается на землю.\*
\*Грузин поёт:
«Впереди немало дорог.
…. вот тебе рог, выпьем за удачу найти что-нибудь в пути.
\*Подает рог второму пришельцу, тот пьет и тоже опускается на землю. Грузин поёт:
«Кунаки мы с тобой на век,
 Два пришельца и человек!
 Так за дружбу выпьем с тобой, кунак,
 На Кавказе принято так.»
\*Наливает рог и подаёт пришельцу, сидящему на земле. Тот пьет и падает. Грузин подает второму и поёт:
«Жить сто лет вам, не болеть!
 Победить и старость и сметь!
 За здоровье выпить нам с тобой не грех,
 Будет всё у нас лучше всех»
\*Другой пришелец выпивает и падает замертво\*
\*Грузин уходит\*
\*Через некоторое время пришельцы поднимаются. С трудом поддерживают друг друга. Идут дальше.\*
говорят:
«На самой совершенной из планет всё трезво, всё разумно всё прилично,
 Ни водки, ни вина, ни даже пива
 Мы не пьем и чувствуем себя отлично.
 Мы на Земле впервые испытали, что такое алкоголь.
 Какая боль! Какая боль! Какая боль!»
\*Навстречу им идут современные наркоманы, соответствующе одетые в стиле рэп.\*
 -Ну, чуваки, у вас и вид!
И круче нашего прикид.
Куда, в натуре, так спешите?
Кайф поймать вы не хотите?
Дурь, колёса или травка -
Всё годится, чтоб тащиться.
Лучше в жизни не бывает, чем уколоться и забыться.
\*Пришельцы, ничего не поняв, поют на мотив «Чете надо?»
Вместе:
«На Земле мы в первый раз,
Всё нам ново, не знакомо,
Вашу странную речь нам не понять.
Вы попроще объясните:
Че вам надо? Че надо?
Может, сможем мы вам это дать»
\*Наркоманы танцуют под рэп\*
- Вам предлагаем поторчать,
Ну чего вам не понять?

Раз ширнулся и в нирване, расслабляйся словно в ванне.

Наяву увидеть сон.

И в натуре налетаешься, без иглы и без колес.

Это ты не испытаешь!

Пришельцы, так и не поняв ,что от них хотят говорят:

-Не хотим мы торчать, Не желаем тащиться, странно нам на

колесах летать .

Но, а с дури можно в ванне случайно утопиться.

Видно нам вас никогда не понять.

1.Мы свернули не туда. Ждет нас здесь с тобой беда, учат

тут курить и пить, надо ноги уносить!

2.Если прямо не пойдём, здесь мы точно пропадём. Хотелось нам узнать чего-нибудь но только не такого! Не такого земного!

( Выходят на прямую дорогу )

1. Значит, прямо мы идем, может там чего найдем.
\*Навстречу им идут девушки. В руках у них апельсины и разные соки в бутылках. Девушки поют на мотив «Девчата»
«Красивый тост и сильный, кто любит витамины.
Болезни все и вирусы он сможет победить.
По чаще соки пейте и денег не жалейте.
Чтоб купить апельсины и в сок их превратить.
Секрет мы вам расскажем,
Для всех он очень важен -
Сок яблок молодильных всем вокруг необходим.
Он бодрости прибавит, от старости избавит.
Витаминный, сочный волшебник апельсин»
\*Первая девушка говорит, держа в руках бутылку сока :
-Чтоб здоровым, сильным быть надо сок любой любить -
Апельсиновый, томатный и грушевый пить приятно.
Вторая девушка:
- Виноградный и капустный, сок граната очень вкусный. Соки вам добавят силы. И помогут стать красивым.
\*Угощают пришельцев разными соками. Тем очень нравится.\*
\*Выбегают девушки в танцевальных костюмах\*
«Чтоб красивым, стройным быть, мало только соки пить.
Танцевать учиться надо брейк, канкан или ламбаду.
Вам гимнастику заменят, настроение изменят.
На щеках зажжет румянец - рок-н-ролл отличный танец»
\*Танцуют рок-н-ролл\*
\*Выходят спортсмены и акробаты\*
- Чтоб развивать мускулатуру не забывайте физкультуру.
И девиз олимпиады помнить постоянно надо.
Чтоб беды и невзгоды жизни побеждать, стремиться нужно быть быстрее, выше и сильнее.
\*Показывают разные упражнения.\*
\*Инопланетяне, довольные увиденным, говорят:
«На самой совершенной из планет мы жили и не знали много лет,
Чтоб бодро танцевать и звонко петь
Здоровый дух в здоровом теле надо нам иметь.
Здесь не помощники наркотики, алкоголь и никотин.
Пороки вредные ты не сможешь победить один.
Нам СПОРТ поможет тело сделать сильным.
Гимнастика и танцы сделают его красивым.
Здоровье нам подарят витамины.
Тогда мы запоём не хуже Робертино.
Здоровый дух поселится в здоровом теле.
И убедимся мы с тобой на деле,
Что в жизни человека спорт – не ерунда.
Пороки и болезни он поможет победить всегда»

Песня:
Спасибо, спорт, за то, что ты веселый.
За то, что бодрость даришь нам с утра!
За красоту и мужество футбола.
Тебе физкульт-ура, физкульт-ура!
Припев:
Спорт – это мушкетерство,
Спорт – сила наших дней.
Спорт – смелость и упорство.
Он всех нас сделает сильней.
Спасибо, спорт, за радость и за счастье.
Для нас примером служат мастера.
За дружный дух спортивного азарта,
Тебе физкульт-ура, физкульт-ура!