Муниципальное общеобразовательное учреждение

Снежногорская средняя общеобразовательная школа

Статистическое исследование

проблемы курения среди подростков

Выполнила: Швецова Катя, ученица 7 класса МОУ Снежногорской СОШ

Руководитель: Максиян Ольга Валерьевна,

 учитель математики

Январь 2015 г

**Оглавление**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Введение | стр. 2 |
| 1 | Литературный обзор | стр. 3 |
| 2 | Методика исследования | стр.6-9 |
| 3 | Результаты исследования | стр. 10 |
|  | Заключение | стр.12 |
|  | Список литературы | стр.13 |
|  |  |  |

**Введение**

**Цель:** статистическое исследование проблемы курения среди обучающихся школы

**Задачи:**

* Изучить литературу о проблеме курения;
* Провести анкетирование среди обучающихся школы;
* Обработать и сравнить полученные данные с статистикой по Амурской области.
* Выявить мотив курения у подростков.

**Методы исследования:**

* Опрос.
* Статистическая обработка данных.
* Составление таблиц и диаграмм.

**Актуальность:**

Проблема подросткового курения в нашей стране уже давно превратилась в настоящее национальное бедствие. Курят и школьники, и даже дошкольники. Бывают случаи, когда ребёнок в детском садике уже вовсю дымит сигаретой. Что же заставляет наших детей начинать курить? В чем проблема подросткового курения? Каковы его социальные аспекты?

**Гипотеза: в нашей школе существует проблема курения среди подростков**

1. **Литературный обзор**

«Курение, выдыхание дыма тлеющих растительных продуктов (табак, конопля и др.), отрицательно влияющие на здоровье курильщика, а так же окружающих его людей, (пассивное курение) вид токсикомании. Наибольшее распространение ( в Европе с 16 в. в России с 17 в.) получило курение табака.

В дыме табака содержится свыше 30 вредных веществ: никотин, оксид углерода, альдегиды, эфиры, спирты, фенолы, амины (в т.ч. пиперидин, пиридин, пиррол), бензопирен, органические кислоты и др. Через 2-3 мин после выдыхания составные части дыма попадают в кровь, проникают в клетке головного мозга, кратковременно повышая их активность, одновременно происходит расширение сосудов мозга и стимуляция продукции мозга кортикостероидов, что сопровождается субъективным чувством притока сил, успокоения. Однако через некоторое время эти ощущения исчезают, что связанно с сужением сосуда мозга и понижением его активности.

 На распространённость курения влияют уровень общей культуры населения, пол, возраст, профессия, образ жизни и др. факторы. Курение сокращает продолжительность жизни, способствует развитию и ухудшает течение многих заболеваний - атеросклероз, хронический бронхит, рак легких, болезни сердца и др. У курильщиков чаще развивается язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Особенно выражено токсическое влияние табачного дыма на женский организм (снижается репродуктивная функция, увеличивается риск выкидыша, преждевременных родов, раньше наступает менопауза).

В целях избавления от пристрастия к курению применяют методы психотерапии гипноз, полоскание полости рта растворами таннина, нитрата серебра, психостимуляторы.

Принята Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака, которая обязала страны ввести в течение пяти лет жесткие ограничения на рекламу табачной продукции и спонсорство табачными компаниями спортивных и культурных мероприятий.»[1]

"Курение подростков вызывает тревогу по нескольким причинам. Во–первых, те кто начал ежедневно курить в подростковом возрасте, обычно курят всю жизнь. Во-вторых, курение повышает риск развития хронических заболеваний (заболевание сердца, рак, эмфизема легких). В–третьих, хотя хронические заболевания, связанные с курением, обычно появляются только в зрелом возрасте, подростки – курильщики чаще страдают от кашля, дисфункции дыхательных путей, образования мокроты, одышки и других респираторных симптомов.

**Никотин** – являющийся нейротропным ядом становится привычным и без него в силу установившихся рефлексов становится трудно обходиться. Многие болезненные изменения возникают не сразу, а при определённом «стаже» курения (рак легких и других органов, инфаркт миокарда, гангрена ног и др.)

Школьники в силу того, что мало заботятся о своем здоровье, не могут в силу незрелости оценить всю тяжесть последствий от курения.

Для школьника срок в 10 – 15 лет (когда появятся симптомы заболеваний) кажется чем-то очень далеким, и он живет сегодняшним днем, будучи уверенным, что бросит курить в любой момент. Однако бросить курить не так легко, об этом можете спросить любого курильщика.

При курении у подростка очень сильно страдает память. Эксперименты показали, что курение снижает скорость заучивания и объём памяти.

Также замедляется реакция в движении, снижается мышечная сила, под влиянием никотина ухудшается острота зрения.

Установлено, что смертность людей, начавших курить в подростковом возрасте (до 20 лет), значительно выше, чем среди тех, кто впервые закурил после 25 лет.

Частое и систематическое курение у подростков истощает нервные клетки, вызывая преждевременное утомление и снижение активирующей способности мозга при решении задач логико-информационного типа.

При курении у подростка происходит патология зрительной коры. У курящего подростка краски могут полинять, поблекнуть из-за изменения зрительного цветоощущения, может снизиться в целом многообразие восприятия. Первоначально наблюдается быстрая утомляемость при чтении. Затем начинается мелькание и двоение в глазах, и, наконец, снижение остроты зрения, поскольку возникшие от табачного дыма слезоточивость, покраснение и отёчность век приводят к хроническому воспалению зрительного нерва. Никотин вызывает изменения в сетчатке глаза, в результате – снижение чувствительности к свету. Так же, как у детей, родившихся от курящих матерей, у юных курящих подростков исчезает восприимчивость сначала к зелёному, затем к красному и, наконец, к синему цвету.

В последнее время у окулистов появилось новое название слепоты – табачная амблиопатия, которая возникает как проявление подострой интоксикации при злоупотреблении курением. Особенно чувствительны к загрязнению продуктами табачного дыма слизистые оболочки глаз у детей и подростков.

Никотин повышает внутриглазное давление. Прекращение курения в подростковом возрасте является одним из факторов предотвращения такого грозного заболевания, как глаукома.

Состояние клеток слуховой коры после курения в подростковом возрасте совершенно чётко и бесспорно свидетельствует о мощном подавлении и угнетении их функций. Это отражается на слуховом восприятии и воссоздании слухового образа в ответ на звуковое раздражение внешней среды.

Курение подростков активизирует у многих деятельность щитовидной железы, в результате чего у курящих подростков учащается пульс, повышается температура, возникает жажда, раздражительность, нарушается сон. Из-за раннего приобщения к курению возникают поражения кожи – угри, себорея, что объясняется нарушениями деятельности не только щитовидной, но и других желёз эндокринной системы.

О том, что курение ведёт к преждевременному изнашиванию сердечной мышцы, известно всем. Возбуждая сосудодвигательный центр и влияя на периферический сосудодвигательный аппарат, никотин повышает тонус и вызывает спазм сосудов. Это увеличивает нагрузку на сердце, так как протолкнуть кровь по суженным сосудам гораздо труднее. Приспосабливаясь к повышенной нагрузке, сердце растёт за счёт увеличения объёма мышечных волокон. В дальнейшем деятельность сердца обременяется ещё тем, что сосуды у курящих подростков теряют эластичность намного интенсивнее, чем у некурящих.

Известно, что с увеличением числа курящих подростков помолодел и рак лёгких. Один из ранних признаков этой болезни – сухой кашель. Заболевание может проявляться незначительными болями в лёгких, тогда как основные симптомы – это быстрая утомляемость, нарастающая слабость, снижение работоспособности.

Курение нарушает нормальный режим труда и отдыха, особенно у курящих подростков, не только из-за действия никотина на центральную нервную систему, но и в силу желания закурить, появляющегося во время занятий. В этом случае внимание ученика полностью переключается на мысль о табаке.

Курение снижает эффективность восприятия и заучивания учебного материала, уменьшает точность вычислительных операций, снижает объём памяти. Курящие подростки не отдыхают на перемене, как все другие, так как сразу после урока устремляются в туалет и в облаках табачного дыма и разного рода вредных испарений удовлетворяют свою потребность в никотине. Совокупное действие ядовитых компонентов поглощаемого табачного дыма вызывает головную боль, раздражительность, снижение работоспособности. В результате ученик приходит на следующий урок в нерабочем состоянии.

Установлено, что слишком раннее курение задерживает рост. При проверке оказалось, что не только рост, Но и объём груди у курящих подростков гораздо меньше, чем у некурящих сверстников.

Никотин снижает физическую силу, выносливость, ухудшает координацию и скорость движений. Поэтому спорт и курение несовместимы.

Такова цена курения для молодёжи. К сожалению, в силу возрастных особенностей подростки не осознают до конца степень пагубных последствий курения табака."[2]

1. **Методика исследования**

**Объект исследования**: обучающиеся МОУ Снежногорской СОШ.

**Предмет исследования:** проблема курения среди подростков.

В анкетировании принимали участие 34 человека, все обучающиеся МОУ Снежногорской СОШ.

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Как вы относитесь к курению?** |  |
| А) положительно | 1 |
| Б) отрицательно | 28 |
| В) мне все равно | 5 |

|  |  |
| --- | --- |
| **2.Пробовали ли вы курить?** |  |
| А) да | 8 |
| Б) нет | 26 |

|  |  |
| --- | --- |
| **3. Если "да", то в каком возрасте вы пробовали курить?** |  |
| 10лет | 2человека |
| 13лет | 1человек |
| 14лет | 2человека |
| 15лет | 2человека |

1 человек, который пробовал курить не ответил на этот вопрос.

|  |  |
| --- | --- |
| **4.Вы сейчас курите?** |  |
| А) да | 5 |
| Б) нет | 28 |
| В) иногда | 1 |

|  |  |
| --- | --- |
| **5.Сколько сигарет в день вы выкуриваете?** |  |
| 1 сигарету | 1человек |
| 2-3 сигарет | 1челоек |
| 10 сигарет | 1человек |
| 4 сигареты | 1человек |
| Не знаю | 1человек |

1 человек не указал количество выкуриваемых сигарет

|  |  |
| --- | --- |
| **6.Как вы себя чувствуете после выкуренной сигареты?** |  |
| Никак  | 5человек |
| Как обычно | 1человек |

|  |  |
| --- | --- |
| **7.В вашей семье курят родители?** |  |
| Только папа | 11человек |
| Только мама  | 8человек |
| Мама и папа | 8человек |
| Никто не курит  | 7человек |

|  |  |
| --- | --- |
| **8.Почему дети, подростки начинают курить?**  |  |
| А) желание повзрослеть | 9 человек |
| Б) влияние компании | 8 человек |
| В) любопытно попробовать | 13 человек  |
| Г) влияние рекламы сигарет | 0  |
| Д) красиво, модно | 2 человека |
| З) потому что курят родители, старшие братья или сёстры | 0 |
| И) другое | 2 человека |

|  |
| --- |
| **9.Что необходимо сделать, чтобы подростки перестали курить?** |
| Запретить изготовление табачных изделий | 3 |
| Следить родителям, и самим не пробовать | 1 |
| Не продавать сигареты | 4 |
| Не знают | 8 |
| Следить с кем ребёнок общается | 1 |
| Проводить беседы о вреде курения | 1 |
| По губам бить | 1 |

**Результаты исследования**

Проведя статистическое исследование проблемы курения в МОУ Снежногорской СОШ получены следующие результаты:

* из 34 детей 82% отрицательно относятся к курению,
* 23% пробовали курить, из них 88% попробовали курить в возрасте от 10 до15 лет.
* В настоящее время курят 17% опрошенных детей, ежедневно они выкуривают от 1 до 10 сигарет.
* 83% курящих подростков не смогли объяснить свое самочувствие после выкуренной сигареты.
* 79% опрошенных ребят воспитываются в семьях, где курят один или оба родителя
* 68% опрошенных ребят считают, что подростки пробуют курить из любопытства, 47 % считают, что под влиянием компании, 53% считают, что курящие подростки выглядят взрослее ,11% считают, что курить это модно и красиво.

В ходе исследования мною проведено сравнение полученных результатов с результатами социологического исследования Амурского областного министерства здравоохранения и Амурского областного наркологического диспансера.

"В Амурской области, по данным Отчета социологического исследования проведенного областным министерством здравоохранения и Амурским областным наркологическим диспансером в 2010 г., курят ежедневно 43% жителей области и 31% учащихся (в т.ч. 36% мальчиков и 26% девочек). Почти 75% от общего числа опрошенных лиц указали, что хоть раз в жизни курили сигареты. Особую настороженность вызывает факт вовлечение в курение 21% школьников. Основное вовлечение в курение происходит в период от 12 до 16 лет. Постепенно снижается возраст первой пробы. 15% учащихся и 7% жителей области сообщили, что попробовали курить сигареты в возрасте 9 лет и младше. Табак и алкоголь легко доступны, по мнению молодежи, относительно безвредны и социально приемлемы" [3]

**Заключение**

Итак, проведя статистическое исследование проблемы курения среди обучающихся МОУ Снежногорской СОШ я пришла к выводу, что табакокурение одна из актуальных проблем в среде подростков. Гипотеза подтвердилась. Проблема курения существует и в нашей школе.

 Желание быстрее повзрослеть, выглядеть красиво и модно, влияние курящих друзей и простое любопытство толкает подростков закурить первую сигарету. Если продолжать курить, то развивается хроническое отравление организма и вместе с ним – многие заболевания. У подростка развивается зависимость, от которой трудно избавиться только усилием воли. Сигарета – это яд, чрезвычайно вредный для организма подростков.

Чем раньше подросток начинает курить и чем больше сигарет он выкуривает ежедневно, тем быстрее возникают серьезные нарушения здоровья. Организм человека способен к самоочищению, и чем раньше будет прекращено курение, тем быстрее он восстановит себя.

"Курить- не модно, модно- не курить!"

Данные исследования могут быть использованы на уроках биологии, классных часах и родительских собраниях.

**Список литературы**

1. «Большая российская энциклопедия»: В 30 т./председатель науч.-ред.совета Ю.С.Осипов. Отв.ред.С.Л.Кравец.т 16. Крещение Господне- Ласточовые.-М: Большая российская энциклопедия, 2010.-751 с.: ил.: карт.

Интернет- ресурсы

1. <http://www.russlav.ru/>
2. <http://cfpd.amursu.ru/index.php?catid=8&id=115:kruglyj-stol-posvyashchennyj-31-maya-vsemirnomu-dnyu-bez-tabachnogo-dyma&Itemid=102&option=com_content&view=article>