***Уважаемые родители!***

*Приглашаем Вас принять участие в опросе. Ваши ответы помогут сделать физкультурно-оздоровительную работу нашего колледжа более эффективной.*

*Обратите внимание на оформление ответов. Они предполагают возможность текстового заполнения или выбор одного из предложенных вариантов.*

**1.Часто ли болеет ваш ребенок?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

   **2.Причины болезни:**

* Недостаточное физическое воспитание в школе;
* Недостаточное физическое воспитание в семье;
* Наследственность, предрасположенность.

**3.. «Здоровый образ жизни» – как Вы это понимаете?**

• Правильное питание

• Соблюдение режима дня

• Благоприятные условия окружающей среды

• Гармоничные отношения в семье

• Занятия физической культурой

• Другое \_\_\_

**4.. Какие факторы, с Вашей точки зрения, в большей степени влияют на состояние** здоровья человека?

• Экологические загрязнения

• Наследственные заболевания

• Недостаточный уровень двигательной активности

• Неправильное питание

• Вредные привычки

• Другое \_\_\_

**5 . Оцените состояние здоровья вашего ребенка**

• Хорошее

• Плохое

 **6. На что, по Вашему мнению, должны обратить особое внимание семья, заботясь о здоровье и физическом воспитании ребенка?**

• Соблюдение режима

• Рациональное питание

• Полноценный сон

• Достаточное пребывание на свежем воздухе

• Здоровая гигиеническая среда

• Благоприятная психологическая атмосфера

• Закаливающие мероприятия

• Другое \_\_\_

**7. Какие меры Вы предпринимаете с целью укрепления здоровья Вашего ребенка?**

• Посещение врачей

• Занятия физическими упражнениями

• Закаливание

• Дыхательная гимнастика

• Массаж

• Прогулки на свежем воздухе

• Правильное питание

• Другое \_\_\_

**8.. Как часто Вы уделяете внимание укреплению здоровья своего ребенка?**

• Регулярно

• От случая к случаю

• Не уделяю

• Другое \_\_\_

**9.Что для Вас является основным источником получения информации о возможностях физического развития и оздоровления ребенка?**

В колледже

• Педагоги

• Медицинские работники

• Родители других обучающих

• Наглядно-текстовая информация

• Другое \_\_\_

**10. В какой информации в данной области Вы нуждаетесь?**

• Профилактика простудных заболеваний

• Организация рационального питания

• Профилактика нарушений осанки и плоскостопия.

• Закаливание

• Физическая и психологическая готовность к школе

• Другое \_\_\_

**11. Какие формы и виды физической активности используете Вы лично?**

• Утренняя зарядка

• Закаливающие процедуры (водные, сауна и др.)

• Занятия в оздоровительных группах (лечебная физкультура, бассейн и др.)

• Пешие прогулки

• Туризм

• Другое \_\_\_

**12. Как часто Вы занимаетесь физкультурой?**

• Регулярно

• От случая к случаю

• Не занимаюсь

• Другое \_\_\_

**13. Испытываете ли Вы недостаток двигательной активности?**

- Да

 - Нет

 - Иногда

**14.. Каково ваше отношение к обучению детей физкультуре:**

*Положительное (укажите почему)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Отрицательное (укажите почему)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

**15.Какие вопросы физического воспитания и оздоровления детского организма Вас интересуют?\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**16.Какие формы мероприятий для Вас являются наиболее эффективными?**

а) Консультации;

б) Беседы;

в) Семинары – практикумы;

г) Физкультурные досуги

**Благодарим за сотрудничество!**