**Пояснительная записка**

Дополнительная образовательная программа имеет **военною спортивную** **направленность** и предназначена для углубленного изучения раздела «Строевая подготовка» образовательной программы средней школы обучающимися 8 класса.

Программа адаптированная, так как составлена на основе программы Воробьёва Ю.Л. Основы безопасности и жизнедеятельности Москва, «Просвещение»,2013.

**Новизна программы** заключается в том, что в ней предусмотрено уделить большее количество учебных часов на разучивание и совершенствование тактических приёмов, что позволит учащимся идти в ногу со временем и повысить уровень соревновательной деятельности в строевой. Реализация программы предусматривает также психологическую подготовку, которой в других программах уделено незаслуженно мало внимания. Кроме этого, по ходу реализации программы предполагается использование ИКТ для мониторинга текущих результатов, тестирования для перехода на следующий этап обучения, поиска информации в Интернет, просмотра учебных программ, видеоматериала .

**Целесообразность и актуальность программы** заключается в том, что занятия по ней, позволят учащимся восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приёмами строевой во внеурочное время, так как количество учебных часов отведённых на изучение раздела «строевая подготовка» в школьной программе недостаточно для качественного овладения строевыми навыками и в особенности тактическими приёмами. Программа актуальна на сегодняшний день, так как её реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей, в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

**Цель:**

Сформировать у учащихся устойчивые потребности к регулярным занятиям строевой подготовкой и физически развиваться.

**Задачи:**

*образовательные*

*-* обучение техническим приёмам и правилам строевой подготовке

- обучение тактическим действиям;

- обучение приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;

- овладение навыками регулирования психического состояния.

*воспитательные*

**-** выработка организаторских навыков и умения действовать в коллективе;

- воспитание чувства ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи;

- воспитание привычки к самостоятельным занятиям

**Программа рассчитана на детей** 8-х классов (17 часов)

**Занятия в рамках программы проводятся, в форме** тренировок, лекций, экскурсий, просмотра видеоматериала, соревнований, товарищеских встреч, сдачи контрольных нормативов, мониторинга, контрольного тестирования, самостоятельных подготовок, индивидуальных занятий. Один раза в неделю по одному учебному часу.

**По окончании реализации программы ожидается достижение следующих результатов:**

-научится выполнять строевую подготовку индивидуально и в строю

-выработать командный голос у занимающихся

-развить у занимающихся двигательных навыков