**Подвижные игры *(перспективное планирование)***

Стоит ли говорить о пользе подвижных игр? Они положительно влияют на физическое, интеллектуальное, эмоциональное развитие ребенка. Кроме того, являются хорошей «мастерской» для формирования социальных навыков.

Большинство [**подвижных игр**](http://razdeti.ru/razvivayuschie-igry-dlja-detei/podvizhnye-igry-dlja-doshkolnikov.html) имеют древние корни: в них заложен глубокий нравственный смысл. Нельзя

недооценивать их воспитательное значение.

Игра занимает важное место в жизни ребёнка. В процессе игры дети познают предметы и их свойства, окружающее пространство. В игре дети получают полезную информацию о разных сторонах жизни, моделируют поведение взрослых. Наибольшей частью детских игр являются подвижные игры. Подвижные игры развивают основные движения детей: бег, ходьбу, различные виды прыжков. Они способствуют развитию координации движений, внимательности, сообразительности, быстроты реакций.

*Для ребенка игра — средство самореализации и самовыражения. Она позволяет ему выйти за пределы ограниченного мира «детской» и построить свой собственный мир.*  
 Подвижной называется игра, построенная на движениях. Целевая установка и виды деятельности играющих определяются сюжетом (замыслом, темой) данной игры. Правила уточняют права и обязанности участников, определяют способы ведения и учёта результатов игры. Для подвижных игр характерны самостоятельные, творческие двигательные действия (с предметами или без них), выполняемые в рамках правил.

**Основные задачи подвижных игр:**

- укреплять здоровье играющих;  
- способствовать их правильному физическому развитию;  
- содействовать овладению жизненно необходимыми двигательными навыками, умениями и совершенствованию в них;  
- воспитывать необходимые морально-волевые и физические качества;  
- прививать организаторские навыки и привычку систематически самостоятельно заниматься играми.

Вторая младшая группа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Подвижные игры** | | | | **Малоподвижные игры** | | | |
|  | 1  неделя | 2  неделя | 3  неделя | 4  неделя | 1  неделя | 2  неделя | 3  неделя | 4  неделя |
| сентябрь | Вышла курочка гулять  Поезд  Солнышко и дождик | Солнышко и дождик  Машина  Бегите ко мне | Птички летите ко мне  Мишка косолапый  Огуречик, огуречик! | Найди, где спрятано  Догонялки с лисичкой  Большие и маленькие | Хоровод  Большие ноги | Ходьба змейкой за педагогом.  Мы топаем ногами | Ходьба стайкой за педагогом  Ручеек | Хоровод  Мой веселый мяч |
| октябрь | Догони скорее мяч  Птички летите ко мне | День – ночь  Огуречик, огуречик! | Мишка косолапый  Мыши водят хоровод | Мыши водят хоровод  День – ночь  Ровным кругом! | Пальчиковая гимнастика  Ходьба стайкой | Хоровод  Мы руки поднимаем, мы руки опускаем | Мы топаем ногами  Пузырь | Ходьба стайкой  Пузырь |
| ноябрь | Воробушки и автомобили  Позвени погремушкой | Цветные автомобили»  Мыши водят хоровод  Пузырь | Наседка и цыплята  Мой веселый, звонкий мяч | Самолеты  Машины,  Поезд | Ходьба в колонне по 1 паровозиком  Пузырь | Ходьба парами  Хоровод | Дыхательное  упражнение  Найди цыпленка | Угадай, чей голосок? |
| декабрь | Воробушки и автомобиль  Зайка беленький сидит | Зайка беленький сидит  Воробушки и кот | Поезд  Найди свой домик | Кот и Мыши  Лошадки | Найди погремушку | Мишка косолапый | Пузырь | Найди мишку |
| январь | КАНИКУЛЫ | | Поезд  Мой веселый звонкий мяч»  Заинька зайка | Котята и щенята  Лиса и зайцы | КАНИКУЛЫ | | Найди где спрятано | Пальчиковая гимнастика |  |  | | «Снег кружится» |
| февраль | Кот и мыши  Поезд | Лиса и птички  Найди себе пару | Найди свой домик  Найди и позвени | Берегись, заморожу | Ходьба парами и врассыпную. | Найди пару | Спокойная ходьба - Кто тише | Спокойная ходьба - Кто тише |
| март | Солнышко и дождик  Зайка беленький сидит | Тише Мыши Воробушки и автомобили | Зайка беленький сидит  Ловишки с ленточками | Воробушки и автомобили  Найди свой домик | Дыхательное упражнение | Хоровод» | Ходьба врассыпную | Где спрятался воробей |
| апрель | Огуречик, огуречик!  Мыши водят хоровод» | Солнышко и дождик  Лягушки | Птицы и лиса  Солнечные зайчики | Огуречик, огуречик! | Пальчиковая гимнастика | Пальчиковая гимнастика | Ходьба за ведущим с флажочком | Ходьба в врассыпную |
| май | Убеги- догони | Курочка и цыплята  Найди свой домик | Брось мяч вперед | Мыши водят хоровод  День – ночи | Пузырь | Курица и цыплята | Я гуляю с  дружочком | Пальчиковая гимнастика |  | |

Средняя группы

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Подвижные игры** | | | | **Малоподвижные игры** | | | |
|  | 1  неделя | 2  неделя | 3  неделя | 4  неделя | 1  неделя | 2  неделя | 3  неделя | 4  неделя |
| сентябрь | Найди себе пару  Найди свой домик | Самолет  Мышеловка | Цветные автомобили  Воробушки и автомобиль | Найди свою игрушку | Ходьба в колонне по одному | Карлики и великаны»  Пройди тихо | Машина  Поезд | Кого не стало  Каравай |
| октябрь | Кот и мыши  «Зайцы и волк  День и ночь | Огуречик, огуречик  У медведя во бору  Зонтик | Совушка  Солнышко и дождик  Лиса и зайцы | Мы веселые ребята,  Ка­русель  Позвеним погремушкой | Ходьба в колонне за «котом», как «мыши» в чередовании  с обычной ходьбой | Дерево, кустик  АУ! | Найди и промолчи  Наседка и цыплята | Кого не стало  Найди свой дом |
| ноябрь | Самолеты  Позвени в погремушку  Вокруг домика хожу | Цветные автомобили  Лиса в курятнике  Вокруг домика хожу | Беги к своей игрушке  Найди свою погремушку и позвени | Самовар  Зайцы и лиса | Цепочка  У оленя дом большой | Неваляшки  Кого не стало | Найдем цыпленка  Неваляшки | Вышла курочка гулять  «А-уууу» |
| декабрь | Удочка  Полярная сова  Евражки  Затейники | Евражки  Ловля оленей  Поезд | Бабка-ежка  Два Мороза  Карусели | Пятнашки Удочка  Хитрая лиса  Перебежки | Где спрятано?  Что изменилось?  А-уууу | Дерево и кустик  У оленя дом большой | Мы веселые матрешки  Ровным кругом | У оленя дом большой |
| январь | КАНИКУЛЫ | | Два Мороза  Перестрелка  Крепость | Попади в цель  Евражки  Прыжки через санки | КАНИКУЛЫ | | Где спрятано  Прохлопаем вместе | Дорожка здоровья  Кто позвал  Ровным кругом |
| февраль | У медведя во бору  Воробышки и автомобиль | Самолет летит,  самолет гудит  Пилоты | Бег по скамейке.  Прямой галоп с гимнастической палкой  Прыжки на мяче с ручками | Мы веселые ребята  Карусель | Затейники  Карлики и великаны | Прохлопай ритм  Съедобное и не съедобное | Прохлопай ритм  Вопрос- ответ | Найди и промолчи Повтори за мной |
| март | Бездомный заяц  Птицы в гнездышках  Лошадки  Найди фигуру | Ловишки  Наседка и цыплята  Бездомный заяц  Найди свой цвет | Охотники и зайцы  Ловишки с лентами  Лиса и зайцы  Совушка | Воробушки и автомобиль  Перепрыгни через ручеек | Мы веселые матрешки  Дорожка здоровья | Дорожка здоровья  Протопай ритм | Найди зайца  Съедобное и не съедобное | Я шагаю с флажком  Карлики и великаны |
| апрель | Совушка  Котята и щенята  Лошадки | Космонавты  Пилоты  Самолет | Птички и кошки  Бездомный заяц | Цветные автомобили  Паровоз | Неваляшки  Съедобное и не съедобное | Стоп  Съедобное и не съедобное | Повтори за мной  Нос, пол, потолок | Повтори за мной  Угадай по голосу |
| май | Котята и щенята  Лохматый пес  Мешочек  Домик | Зайцы и волк  Лиса и зайцы  Самовар  Лохматый пес | Матрешки  Воробушки и автомобиль  У медведя во бору  Солнышко и дождик | У медведя во бору  Паровоз  Матрешки  Мышеловка | Узнай по голосу  Затейники | Золотые ворота  Цепочка | Золотые ворота  Что изменилось | Найти Мишу  Повтори за мной |

Старшая группа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Подвижные игры** | | | | **Малоподвижные игры** | | | | **На прогулке** | | | |
|  | 1  неделя | 2  неделя | 3  неделя | 4  неделя | 1  неделя | 2  неделя | 3  неделя | 4  неделя | 1  неделя | 2  неделя | 3  неделя | 4  неделя |
| сентябрь | Мы веселые ребята  Цветные автомобили  Светофор | Удочки  Ловишки с лентами  Кто скорее до флажка | У медведя во бору  Гуси-лебеди  Белки, желуди, орехи | Быстро в колонну.  Пингвин  Не промахнись | Найди, где спрятано | Ровным кругом | Найди игрушку | У кого мяч | Катание на самокате по прямой | Быстро в колонну.  Пингвин | Ловишки  Гуси-лебеди | Не промахнись  Белки, желуди, орехи |
| октябрь | Коршун и наседка  День и ночь  Зонтик | Тетера  Волк во рву  Листопад | Охотники и утки  Гуси - лебеди  Листопад | Чье звено скорее соберется  Цепочка | Ель,елка, елочка | А-УУУ!  Кого не стало | Летает - не летает | Карлики и великаны | Гуси лебеди  Перепрыгни через ручей | Шишки, желуди, орехи  Охотники и зайцы | Совушка  Бездомный заяц  Соберитесь двойкой | Найди свой дом  Соберитесь тройкой  Догони пару |
| ноябрь | Удочка  Найди свой дом  Перебежки парами | Не оставайся на полу  Геометрические фигуры  Карусель | Игры по желанию  детей | Мышеловка  Выше ноги от пола | Ровным кругом | Затейники | Море волнуется | Море волнуется | Пятнашки  Догони пару | Хитрая лиса  «Попади в цель | Ходьба на лыжах | Ходьба на лыжах |
| декабрь | Прыжки через модули (нарты)  Полярная сова | Евражки  Ловля оленей | Два Мороза  Бабка-ежка  Белые медведи | Пятнашки  Удочка  Хитрая лиса | Ель, елка, елочка | Путаница | Цепочка | Пройди, не задень | Ходьба на лыжах  Ловля оленей | Ходьба на лыжах  Полярная сова | Пас друг другу  (шайба, клюшка). | Пас друг другу (шайба, клюшка). |
| январь | Бабка - ежка  Колдунчик  Два Мороза | Совушка  Хитрая лиса  Бездомный заяц | Караси и щуки  День и ночь  Сделай фигуру | Мышеловка  Мяч водящему  Ловишки | Найди и промолчи | Съедобное несъедобное | Угадай, что изменилось | 1,2,3-Стоп! | Катание на санках с горки | Катание на санках с горки | Ходьба на лыжах  Поворот  переступанием | Ходьба на лыжах  Поворот переступанием |
| февраль | Пожарные на учении  Хитрая лиса | Медведь и пчелы  Встречные перебежки | Не оставайся на полу  Сбей кеглю | Удочка  Хитрая лиса  Мяч ведущему | Карлики и великаны | Путаница | Найди и промолчи | Угадай кого не стало | Ходьба на лыжах | Ходьба на лыжах | Ходьба на лыжах | Ходьба на лыжах |
| март | Медведь и пчелы  Перестрелка  Караси и щуки | Удочка  Сбей цель  Караси и щуки | Горелки  Третий лишний  Бездомный заяц | Караси и щуки  Удочка | Что изменилось | Эхо | Тише едешь - дальше бу­дешь | Повтори за мной | Катание на санках  Белые медведи | Катание на санках  Мы веселые ребята | Волк во рву  Перемени предмет | Домик  Я - ловишка |
| апрель | Сова  Тетера  Перепрыгни через ручеек  Бездомный заяц | Космонавты  Кто скорее до предмета  Попади в цель | Перелетные птицы  У медведя во бору  С кочки на кочку | Гуси, гуси  Веселые ребята  Горелки  Вышибалы | Ель, елка, елочка | Цепочка | Нос, пол, потолок | Назови, кого не стало | Мы веселые ребята  Пятнашки | Бабка - ежка  Удочка | Догони свою пару  Кто дальше прыгнет | Классики  Чье звено скорее соберется |
| май | Пожарные на учении  Попади в цель  Перепрыгни через модули | Пилоты  Построй крепость из модулей  Медведь и пчелы (лазание) | Пятнашки  Вышибалы  Колдунчик | Вышибалы  Хвостики  Чья команда быстрее соберется | Ровным кругом | Назови, кого не стало | 1, 2,3 - Стоп | Карлики и великаны | Горелки»  Классики  Море волнуется | Море волнуется  Прыжки на скакалке | Догони пару  Метание мяча в даль  Ловля мяча | Мяч водящему  Прыжок в длину с места  Бег 30 метров |

Подготовительная к школе группа

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Подвижные игры** | | | | **Малоподвижные игры** | | | | **На прогулке** | | | |
|  | 1  неделя | 2  неделя | 3  неделя | 4  неделя | 1  неделя | 2  неделя | 3  неделя | 4  неделя | 1  неделя | 2  неделя | 3  неделя | 4  неделя |
| сентябрь | Кто быстрее до флажка?  Бабка - ежка  Вышибалы | Не оставайся на полу  Мы веселые ребята  Удочка | Мышеловка  Бездомный заяц  Хитрая лиса | Ловкие ребята  Пингвины Догони свою пару  Проводи мяч | Жмурки  Кого не стало | Море волнуется  Жмурки | Найди и промолчи  Колечко | Затейники  Колечко | Бег 30 метров  Догони пару  С кочки на кочку | Метание в даль.  Эстафеты парами с бегом, прыжками | Цветные автомобили  Экскурсия в лес  (повторение правил дорожного движения) | Бездомный заяц  Цепи кованные  Ловишки |
| октябрь | Перемени предмет  Мышеловка  Коршун и наседка | Волк во рву  Коршун и наседка  Шишки, желуди, орехи | Охотники и утки  Не оставайся на полу  Тетера | Мяч водящему *(2-3 ко­манды –передача мяча)*  Ловкая пара | Что изменилось  Съедобное и несъедобное | Эхо  Летает, не летает  (*птицы и животные)* | Дорожка здоровья  Затейники | Дорожка здоровья  1,2,3-стоп | Разминочный бег вокруг .детского сада  У медведя во бору | Разминочный бег вокруг детского сада  Перелет птиц | Совушка  Найди дерево  Шишки, желуди, орехи | Перелет птиц  День, ночь  Пройди ровно |
| ноябрь | Тетера  Передай над головой  Докати обруч до флажка | Мышеловка  Ловишка с лентами  Быстро возьми, быстро положи | Удочка  Иголка, нитка, узелок  Белые медведи | Быстро передай (в ко­лонне). Кто быстрее до флажка  *(прыжки на ле­вой и правой ноге)* | Затейники  1,2,3- стоп | Назови, что изменилось  Цепочка | Цепочка  Путаница | Путаница  Море волнуется  Бояре | Разминочный бег. Два Мороза  Мы веселые ребята | Разминочный бег.  Два Мороза  Белые медведи | Ходьба на лыжах  Повороты переступанием | Ходьба на лыжах  Повороты переступанием |
| декабрь | Прыжки через нарты  (х.и.) Полярная сова (х.и.)  Важенка и оленята  (х.и.) | Ловля оленей (х.и.)  Евражки (х.и.) | Белые медведи  Евражки  (х.и.) | Догони пару»  Ловкая пара  Снайпер  Затейник | Найди и промолчи  Летает - не летает  *(транспорт)* | Летает - не летает  Карлики и великаны | Пройди бесшумно  Повтори за мной | Ель, елка, елочка  Колечко | Ходьба на лыжах  Подъем на горку лесенкой | Ходьба на лыжах  Подъем на горку лесенкой | Ведение шайбы  по прямой  Игра в хоккей | Ведение шайбы между предметами  Игра в хоккей |
| январь |  |  | Волк во рву  Полярная сова  Хитрая лиса | Горшки»  Полярная сова  Кто самый меткий  Два Мороза |  |  | Назови дни недели  Ходьба по массажным  до­рожкам | 1,2,3- стоп!  Назови времена года |  |  | Ходьба на лыжах  Катание с горки на лыжах | Ходьба на лыжах  Катание с горки на лыжах |
| февраль | Ловишка с лентой  Не оставайся на полу Два Мороза  Белые медведи | Прыжки с мячом,  зажатым  между колен  Снайпер  Пожарные на  учениях. | Ловля мяча с хлопкам  Прыжки через скамейкуПодлезание в тоннель. | Мышеловка  Догони свою пару  Бояре | Эхо  Глухой телеон | Путаница  Глухой телефо | Кто ушел?  Дорожка здоровья | Огонь, вода, небо, земля  Нос, пол, потолок. | Ходьба на лыжах | Строительство снежной крепости | Взятие снежной крепости | Катание с горки на санках |
| март | Самовар  Бояре  Домик | Третий лишний  Бездомный заяц  Самовар | Охотники и звери  Перестрелка  Мешочек | Пас друг другу  Прокати - не урони  (обруч) Бег через скакалку. | Кого не стало  Цепочка | Кто ушел?  Путаница | Змейка  Колечко | Огонь, вода, небо, земля  Колечко | Катание на санках  Мы веселые ребята | Катание на санках  Я – ловишка | Самовар  Перемени предмет | Хитрая лиса  Выше ноги от земли |
| апрель | Медведи и пчелы  Тетера  Бездомный заяц | Кто скорее  Космонавты»  Попади в цель | С кочки на кочку  Ловишки | Веселые ребята  Горелки  Море волнуется | Море волнуется  Протопай и Прохлопай ритм | Ель, елка, елочка  Повтори за мной | Глухой телефон  Протопай ритм | Огонь, вода, небо, земля  Прохлопай ритм | Мы веселые ребята  Пятнашки | Кто быстрее до флажка  Удочка | Бег 30метров  Горелки | Бег 300 метров (на выносливость)  Ералаж |
| май | Пожарные на учении  Попади в цель  Перестрелка | Сбей цель  Гуси-лебеди  Горелки | Вышибалы  Колдунчик  Пустое место | Вышибалы  Хвостики  Третий лишний | Ровным кругом  Глухой телефон | Назови кого не стало  Ходьба по дорожке  здоровья | Нос, пол, потолок  Ходьба по дорожке  здоровья | Назови одним словом  Карлики и великаны | Стоп  Классики  Гуси-лебеди | Метание мяча в даль  Прыжки на скакалке Катание на самокате | Бег 20 метров  Горелки  Катание на самокате | Мяч водящему  Футбол  Догони пару |