**Подвижные игры *(перспективное планирование)***

Стоит ли говорить о пользе подвижных игр? Они положительно влияют на физическое, интеллектуальное, эмоциональное развитие ребенка. Кроме того, являются хорошей «мастерской» для формирования социальных навыков.

Большинство [**подвижных игр**](http://razdeti.ru/razvivayuschie-igry-dlja-detei/podvizhnye-igry-dlja-doshkolnikov.html) имеют древние корни: в них заложен глубокий нравственный смысл. Нельзя

недооценивать их воспитательное значение.

Игра занимает важное место в жизни ребёнка. В процессе игры дети познают предметы и их свойства, окружающее пространство. В игре дети получают полезную информацию о разных сторонах жизни, моделируют поведение взрослых. Наибольшей частью детских игр являются подвижные игры. Подвижные игры развивают основные движения детей: бег, ходьбу, различные виды прыжков. Они способствуют развитию координации движений, внимательности, сообразительности, быстроты реакций.

*Для ребенка игра — средство самореализации и самовыражения. Она позволяет ему выйти за пределы ограниченного мира «детской» и построить свой собственный мир.*
 Подвижной называется игра, построенная на движениях. Целевая установка и виды деятельности играющих определяются сюжетом (замыслом, темой) данной игры. Правила уточняют права и обязанности участников, определяют способы ведения и учёта результатов игры. Для подвижных игр характерны самостоятельные, творческие двигательные действия (с предметами или без них), выполняемые в рамках правил.

**Основные задачи подвижных игр:**

- укреплять здоровье играющих;
- способствовать их правильному физическому развитию;
- содействовать овладению жизненно необходимыми двигательными навыками, умениями и совершенствованию в них;
- воспитывать необходимые морально-волевые и физические качества;
- прививать организаторские навыки и привычку систематически самостоятельно заниматься играми.

Вторая младшая группа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Подвижные игры** | **Малоподвижные игры** |
|  | 1 неделя | 2неделя | 3неделя | 4неделя | 1 неделя | 2неделя | 3неделя | 4неделя |
| сентябрь | Вышла курочка гулять ПоездСолнышко и дождик | Солнышко и дождикМашинаБегите ко мне | Птички летите ко мнеМишка косолапыйОгуречик, огуречик! | Найди, где спрятано Догонялки с лисичкойБольшие и маленькие | ХороводБольшие ноги | Ходьба змейкой за педагогом.Мы топаем ногами | Ходьба стайкой за педагогомРучеек | ХороводМой веселый мяч |
| октябрь |  Догони скорее мячПтички летите ко мне | День – ночь Огуречик, огуречик! | Мишка косолапыйМыши водят хоровод |  Мыши водят хороводДень – ночьРовным кругом! | Пальчиковая гимнастика Ходьба стайкой | Хоровод Мы руки поднимаем, мы руки опускаем | Мы топаем ногамиПузырь | Ходьба стайкойПузырь |
| ноябрь | Воробушки и автомобилиПозвени погремушкой | Цветные автомобили»Мыши водят хороводПузырь | Наседка и цыплятаМой веселый, звонкий мяч | СамолетыМашины, Поезд | Ходьба в колонне по 1 паровозикомПузырь | Ходьба парами Хоровод | Дыхательное упражнениеНайди цыпленка | Угадай, чей голосок? |
| декабрь | Воробушки и автомобильЗайка беленький сидит | Зайка беленький сидитВоробушки и кот | ПоездНайди свой домик | Кот и Мыши Лошадки | Найди погремушку | Мишка косолапый | Пузырь  | Найди мишку |
| январь |   КАНИКУЛЫ | ПоездМой веселый звонкий мяч»Заинька зайка |  Котята и щенятаЛиса и зайцы | КАНИКУЛЫ | Найди где спрятано  | Пальчиковая гимнастика  |  |  | «Снег кружится»  |
| февраль | Кот и мышиПоезд | Лиса и птичкиНайди себе пару | Найди свой домикНайди и позвени | Берегись, заморожу | Ходьба парами и врассыпную. | Найди пару  |  Спокойная ходьба - Кто тише | Спокойная ходьба - Кто тише |
| март | Солнышко и дождик Зайка беленький сидит | Тише Мыши Воробушки и автомобили | Зайка беленький сидит Ловишки с ленточками |  Воробушки и автомобилиНайди свой домик | Дыхательное упражнение  | Хоровод» | Ходьба врассыпную  | Где спрятался воробей |
| апрель | Огуречик, огуречик!Мыши водят хоровод» | Солнышко и дождикЛягушки | Птицы и лисаСолнечные зайчики  | Огуречик, огуречик! | Пальчиковая гимнастика | Пальчиковая гимнастика | Ходьба за ведущим с флажочком  | Ходьба в врассыпную |
| май | Убеги- догони | Курочка и цыплятаНайди свой домик  | Брось мяч вперед  | Мыши водят хороводДень – ночи | Пузырь | Курица и цыплята  | Я гуляю с дружочком | Пальчиковая гимнастика |  |

Средняя группы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Подвижные игры** | **Малоподвижные игры** |
|  | 1 неделя | 2неделя | 3неделя | 4неделя | 1 неделя | 2неделя | 3неделя | 4неделя |
| сентябрь | Найди себе паруНайди свой домик  | СамолетМышеловка | Цветные автомобилиВоробушки и автомобиль | Найди свою игрушку | Ходьба в колонне по одному | Карлики и великаны»Пройди тихо | МашинаПоезд | Кого не сталоКаравай |
| октябрь | Кот и мыши«Зайцы и волкДень и ночь |  Огуречик, огуречикУ медведя во бору Зонтик | СовушкаСолнышко и дождикЛиса и зайцы | Мы веселые ребята, Ка­русельПозвеним погремушкой  | Ходьба в колонне за «котом», как «мыши» в чередованиис обычной ходьбой |  Дерево, кустикАУ! | Найди и промолчиНаседка и цыплята | Кого не сталоНайди свой дом |
| ноябрь | СамолетыПозвени в погремушкуВокруг домика хожу | Цветные автомобилиЛиса в курятникеВокруг домика хожу | Беги к своей игрушкеНайди свою погремушку и позвени | СамоварЗайцы и лиса | ЦепочкаУ оленя дом большой | НеваляшкиКого не стало | Найдем цыпленкаНеваляшки | Вышла курочка гулять«А-уууу» |
| декабрь | УдочкаПолярная соваЕвражкиЗатейники | ЕвражкиЛовля оленейПоезд | Бабка-ежкаДва МорозаКарусели | Пятнашки УдочкаХитрая лисаПеребежки | Где спрятано?Что изменилось?А-уууу | Дерево и кустик У оленя дом большой | Мы веселые матрешкиРовным кругом | У оленя дом большой |
| январь | КАНИКУЛЫ | Два МорозаПерестрелкаКрепость | Попади в цельЕвражкиПрыжки через санки | КАНИКУЛЫ | Где спрятаноПрохлопаем вместе | Дорожка здоровьяКто позвалРовным кругом |
| февраль | У медведя во боруВоробышки и автомобиль | Самолет летит, самолет гудитПилоты | Бег по скамейке.Прямой галоп с гимнастической палкойПрыжки на мяче с ручками | Мы веселые ребятаКарусель | ЗатейникиКарлики и великаны | Прохлопай ритмСъедобное и не съедобное | Прохлопай ритмВопрос- ответ | Найди и промолчи Повтори за мной |
| март | Бездомный заяц Птицы в гнездышкахЛошадкиНайди фигуру | ЛовишкиНаседка и цыплятаБездомный заяцНайди свой цвет | Охотники и зайцыЛовишки с лентамиЛиса и зайцыСовушка | Воробушки и автомобильПерепрыгни через ручеек | Мы веселые матрешкиДорожка здоровья | Дорожка здоровьяПротопай ритм | Найди зайцаСъедобное и не съедобное | Я шагаю с флажкомКарлики и великаны |
| апрель | СовушкаКотята и щенятаЛошадки | КосмонавтыПилотыСамолет | Птички и кошкиБездомный заяц | Цветные автомобилиПаровоз | Неваляшки Съедобное и не съедобное | СтопСъедобное и не съедобное | Повтори за мнойНос, пол, потолок | Повтори за мнойУгадай по голосу |
| май | Котята и щенятаЛохматый песМешочекДомик | Зайцы и волкЛиса и зайцыСамовар Лохматый пес | Матрешки Воробушки и автомобильУ медведя во боруСолнышко и дождик | У медведя во боруПаровозМатрешкиМышеловка | Узнай по голосуЗатейники | Золотые воротаЦепочка | Золотые воротаЧто изменилось | Найти МишуПовтори за мной |

Старшая группа

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Подвижные игры** | **Малоподвижные игры** | **На прогулке**  |
|  | 1 неделя | 2неделя | 3неделя | 4неделя | 1 неделя | 2неделя | 3неделя | 4неделя | 1 неделя | 2неделя | 3неделя | 4неделя |
| сентябрь | Мы веселые ребятаЦветные автомобилиСветофор | УдочкиЛовишки с лентамиКто скорее до флажка | У медведя во боруГуси-лебедиБелки, желуди, орехи | Быстро в колонну. ПингвинНе промахнись | Найди, где спрятано | Ровным кругом | Найди игрушку | У кого мяч | Катание на самокате по прямой | Быстро в колонну. Пингвин | ЛовишкиГуси-лебеди | Не промахнисьБелки, желуди, орехи |
| октябрь | Коршун и наседкаДень и ночьЗонтик | ТетераВолк во рвуЛистопад | Охотники и уткиГуси - лебедиЛистопад | Чье звено скорее соберетсяЦепочка |  Ель,елка, елочка | А-УУУ!Кого не стало | Летает - не летает | Карлики и великаны | Гуси лебедиПерепрыгни через ручей | Шишки, желуди, орехиОхотники и зайцы | СовушкаБездомный заяцСоберитесь двойкой | Найди свой домСоберитесь тройкойДогони пару |
| ноябрь | УдочкаНайди свой домПеребежки парами | Не оставайся на полуГеометрические фигурыКарусель | Игры по желанию детей | МышеловкаВыше ноги от пола | Ровным кругом | Затейники | Море волнуется | Море волнуется | ПятнашкиДогони пару | Хитрая лиса«Попади в цель | Ходьба на лыжах | Ходьба на лыжах |
| декабрь | Прыжки через модули (нарты)Полярная сова | ЕвражкиЛовля оленей | Два МорозаБабка-ежкаБелые медведи | ПятнашкиУдочкаХитрая лиса | Ель, елка, елочка | Путаница | Цепочка | Пройди, не задень | Ходьба на лыжахЛовля оленей | Ходьба на лыжахПолярная сова | Пас друг другу(шайба, клюшка).  | Пас друг другу (шайба, клюшка).  |
| январь | Бабка - ежкаКолдунчикДва Мороза | СовушкаХитрая лисаБездомный заяц | Караси и щукиДень и ночьСделай фигуру | МышеловкаМяч водящемуЛовишки  | Найди и промолчи | Съедобное несъедобное | Угадай, что изменилось | 1,2,3-Стоп! | Катание на санках с горки | Катание на санках с горки | Ходьба на лыжахПоворотпереступанием | Ходьба на лыжахПоворот переступанием |
| февраль | Пожарные на ученииХитрая лиса | Медведь и пчелыВстречные перебежки | Не оставайся на полуСбей кеглю | УдочкаХитрая лиса Мяч ведущему | Карлики и великаны | Путаница | Найди и промолчи | Угадай кого не стало | Ходьба на лыжах | Ходьба на лыжах | Ходьба на лыжах | Ходьба на лыжах |
| март | Медведь и пчелыПерестрелкаКараси и щуки | УдочкаСбей цельКараси и щуки | ГорелкиТретий лишнийБездомный заяц | Караси и щукиУдочка | Что изменилось | Эхо | Тише едешь - дальше бу­дешь | Повтори за мной | Катание на санкахБелые медведи | Катание на санкахМы веселые ребята | Волк во рвуПеремени предмет | ДомикЯ - ловишка |
| апрель |  СоваТетераПерепрыгни через ручеекБездомный заяц | Космонавты Кто скорее до предметаПопади в цель | Перелетные птицыУ медведя во боруС кочки на кочку | Гуси, гусиВеселые ребятаГорелкиВышибалы | Ель, елка, елочка  | Цепочка | Нос, пол, потолок | Назови, кого не стало | Мы веселые ребятаПятнашки | Бабка - ежкаУдочка | Догони свою паруКто дальше прыгнет | КлассикиЧье звено скорее соберется |
| май | Пожарные на учении Попади в цельПерепрыгни через модули | Пилоты Построй крепость из модулейМедведь и пчелы (лазание) | ПятнашкиВышибалыКолдунчик  | ВышибалыХвостикиЧья команда быстрее соберется | Ровным кругом  | Назови, кого не стало | 1, 2,3 - Стоп | Карлики и великаны | Горелки»КлассикиМоре волнуется |  Море волнуетсяПрыжки на скакалке | Догони паруМетание мяча в дальЛовля мяча | Мяч водящемуПрыжок в длину с места Бег 30 метров |

Подготовительная к школе группа

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Подвижные игры** | **Малоподвижные игры** | **На прогулке**  |
|  | 1 неделя | 2неделя | 3неделя | 4неделя | 1 неделя | 2неделя | 3неделя | 4неделя | 1 неделя | 2неделя | 3неделя | 4неделя |
| сентябрь | Кто быстрее до флажка?Бабка - ежкаВышибалы | Не оставайся на полуМы веселые ребятаУдочка  | МышеловкаБездомный заяц Хитрая лиса | Ловкие ребятаПингвины Догони свою пару Проводи мяч | ЖмуркиКого не стало | Море волнуетсяЖмурки | Найди и промолчиКолечко | ЗатейникиКолечко | Бег 30 метровДогони паруС кочки на кочку | Метание в даль.Эстафеты парами с бегом, прыжками | Цветные автомобилиЭкскурсия в лес(повторение правил дорожного движения) | Бездомный заяцЦепи кованныеЛовишки |
| октябрь | Перемени предметМышеловкаКоршун и наседка |  Волк во рву Коршун и наседкаШишки, желуди, орехи | Охотники и уткиНе оставайся на полуТетера | Мяч водящему *(2-3 ко­манды –передача мяча)*Ловкая пара |  Что изменилосьСъедобное и несъедобное |  Эхо Летает, не летает(*птицы и животные)* |  Дорожка здоровьяЗатейники | Дорожка здоровья1,2,3-стоп | Разминочный бег вокруг .детского садаУ медведя во бору | Разминочный бег вокруг детского садаПерелет птиц | СовушкаНайди деревоШишки, желуди, орехи | Перелет птицДень, ночьПройди ровно |
| ноябрь | Тетера Передай над головойДокати обруч до флажка | МышеловкаЛовишка с лентамиБыстро возьми, быстро положи | УдочкаИголка, нитка, узелокБелые медведи | Быстро передай (в ко­лонне). Кто быстрее до флажка*(прыжки на ле­вой и правой ноге)* | Затейники 1,2,3- стоп  | Назови, что изменилосьЦепочка | ЦепочкаПутаница | ПутаницаМоре волнуетсяБояре | Разминочный бег. Два Мороза Мы веселые ребята | Разминочный бег.Два МорозаБелые медведи | Ходьба на лыжахПовороты переступанием | Ходьба на лыжах Повороты переступанием |
| декабрь | Прыжки через нарты(х.и.) Полярная сова (х.и.)Важенка и оленята(х.и.) | Ловля оленей (х.и.)Евражки (х.и.) | Белые медведиЕвражки(х.и.) | Догони пару»Ловкая параСнайперЗатейник | Найди и промолчиЛетает - не летает*(транспорт)* | Летает - не летаетКарлики и великаны | Пройди бесшумноПовтори за мной | Ель, елка, елочкаКолечко | Ходьба на лыжахПодъем на горку лесенкой | Ходьба на лыжахПодъем на горку лесенкой | Ведение шайбы по прямойИгра в хоккей | Ведение шайбы между предметамиИгра в хоккей |
| январь |  |  | Волк во рвуПолярная соваХитрая лиса | Горшки»Полярная соваКто самый меткийДва Мороза |  |  | Назови дни неделиХодьба по массажным до­рожкам | 1,2,3- стоп!Назови времена года |  |  | Ходьба на лыжахКатание с горки на лыжах | Ходьба на лыжахКатание с горки на лыжах |
| февраль | Ловишка с лентойНе оставайся на полу Два МорозаБелые медведи |  Прыжки с мячом,зажатыммежду колен СнайперПожарные на учениях. |  Ловля мяча с хлопкамПрыжки через скамейкуПодлезание в тоннель. | МышеловкаДогони свою паруБояре | ЭхоГлухой телеон | ПутаницаГлухой телефо | Кто ушел?Дорожка здоровья | Огонь, вода, небо, земляНос, пол, потолок. | Ходьба на лыжах | Строительство снежной крепости | Взятие снежной крепости | Катание с горки на санках |
| март | СамоварБояреДомик | Третий лишнийБездомный заяц Самовар | Охотники и звериПерестрелкаМешочек | Пас друг другуПрокати - не урони(обруч) Бег через скакалку. | Кого не сталоЦепочка | Кто ушел?Путаница | ЗмейкаКолечко | Огонь, вода, небо, земляКолечко | Катание на санкахМы веселые ребята | Катание на санкахЯ – ловишка | СамоварПеремени предмет | Хитрая лисаВыше ноги от земли |
| апрель | Медведи и пчелыТетераБездомный заяц | Кто скорее Космонавты» Попади в цель | С кочки на кочкуЛовишки  | Веселые ребятаГорелкиМоре волнуется | Море волнуетсяПротопай и Прохлопай ритм | Ель, елка, елочка Повтори за мной | Глухой телефонПротопай ритм | Огонь, вода, небо, земляПрохлопай ритм | Мы веселые ребятаПятнашки | Кто быстрее до флажкаУдочка | Бег 30метровГорелки | Бег 300 метров (на выносливость)Ералаж  |
| май | Пожарные на учении Попади в цельПерестрелка |  Сбей цельГуси-лебедиГорелки | ВышибалыКолдунчик Пустое место | ВышибалыХвостикиТретий лишний | Ровным кругомГлухой телефон  | Назови кого не сталоХодьба по дорожкездоровья | Нос, пол, потолокХодьба по дорожке здоровья | Назови одним словомКарлики и великаны | СтопКлассикиГуси-лебеди | Метание мяча в дальПрыжки на скакалке Катание на самокате | Бег 20 метровГорелкиКатание на самокате | Мяч водящемуФутболДогони пару |