**Утренняя гимнастика.**

**«Солнышко и тучка».**

**Воспитатель.**  **Солнышко, солнышко,**

**Выгляни в окошко!**

**Твои детки плачут,**

**По камушкам скачут.**

(Дети в произвольном порядке встают по комнате.)

**Вводная часть.**

**Воспитатель.** **Выглянуло солнышко и зовет гулять.**

**Как приятно с солнышком вместе нам шагать!**

(Ходьба стайкой за взрослым.)

**Воспитатель.**  **Выглянуло солнышко, светит высоко.**

**По тропинке с солнышком нам бежать легко.**

(Бег стайкой за взрослым.)

**Воспитатель.**  **По тропинке с солнышком нам шагать легко.**

**Ярко светит солнышко, светит высоко.**

(Ходьба стайкой за взрослым.)

**Воспитатель.**  **Вдруг мы тучку увидали. От нее мы побежали.**

**Мы бежали, мы бежали, мы от тучки убегали.**

(Бег стайкой за взрослым.)

**Воспитатель.** **Снова солнышко сияет,**

**Наши детушки шагают.**

**Дружно, весело идут**

**И совсем не устают**.

(Ходьба стайкой за взрослым.)

**Воспитатель.** **Солнышко скрывается —**

**Туча надвигается.**

**Будем солнышко искать,**

**Будем с солнышком играть!**

(Перестроение в круг.)

**Общеразвивающие упражнения.**

**Воспитатель.** **Где же солнышко-колоколнышко?**И. П. — стоя, ноги слегка расставлены, руки вниз.

Поднять плечи — **Скрылось солнышко за тучку. Нет** **солнышка.** Удивиться», вернуться в И. П.. Выполнить 4 раза.

**Воспитатель.** **Ты ладошки нам погрей, наше солнышко,** И. П. — то же. Руки вперед, ладони вверх — И. П. Выполнить 4раза. **Наше солнышко-колоколнышко.**

**Воспитатель. Показался солнца лучик — стало нам светлее.** И. П. — стоя ноги на ширине плеч, руки на пояс. Поворот вправо — И. П. **Справа лучик, слева** — **лучик, стало веселее.**Влево — И. П. Выполнить по 2 раза в каждую сторону.

**Воспитатель.**  **Солнце в небе засветило, все вокруг преобразило.** И. П. — то же. Наклон, руки направлены вниз — И. П. Выполнить 4раза. **Можно в лужу посмотреть и себя там разглядеть.**

**Воспитатель.** **Солнцу рады все на свете. И воробушки, и дети.**Прыжки на двух ногах в ритме произнесения слов запева (8 подпрыгиваний).

На произнесение слов 2-й раз — ходьба на месте. Выполнить 2 раза.

**Заключительная часть.**

**Взрослый.** **Солнышко и тучка рядышком живут.**

**По утрам ребяток поиграть зовут.**

**С солнцем вместе мы шагали**

**И от тучки убегали.**

**Завтра будем мы опять,**

**В солнце, тучку все играть.**

(Ходьба за взрослым.)