

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ В ПРЕОДОЛЕНИИ КРИЗИСОВ

*Когда на душе больно, по-
мерк свет и, может быть, и
жить-то не очень хочется.*

**Не замыкайся
в своей проблеме
ВЫХОД РЯДОМ!**

Обязательно позвони!!!



**Выход
есть всегда!**

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

**Единый общероссийский
детский**

**«Телефон доверия»
(служба экстренной психо-
логической помощи)**

8-800-200-01-22

**Областной центр
психолого-педагогической
реабилитации и
коррекции**

8 (863) 264-17-92

8 (863) 251-14-10

МБУ «ЦПП»

г. Красный Сулин

8 (951) 495-97-39

8 (951) 846-36-58



**Терещенко Ирина
Александровна**

педагог-психолог

детского дома

г. Красного Сулина

Контактная информация:

тел.: 8 (928) 11-22-851

e-mail:

ekspert.irina@yandex.ru

**ВНИМАНИЕ!!!
В НАШЕМ ДЕТСКОМ ДОМЕ
РАБОТАЕТ «ПОЧТА ДОВЕРИЯ»**

Это прекрасная возможность сообщить о ситуациях и фактах, которые вызывают тревогу, опасение, беспокойство, страх

Друзья!

Бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Напиши и специалисты детского дома обязательно помогут.

Тебе гарантируется полная анонимность. Своё имя можешь не писать.

**«ПОЧТА ДОВЕРИЯ» -
это настоящая палочка
выручалочка!**



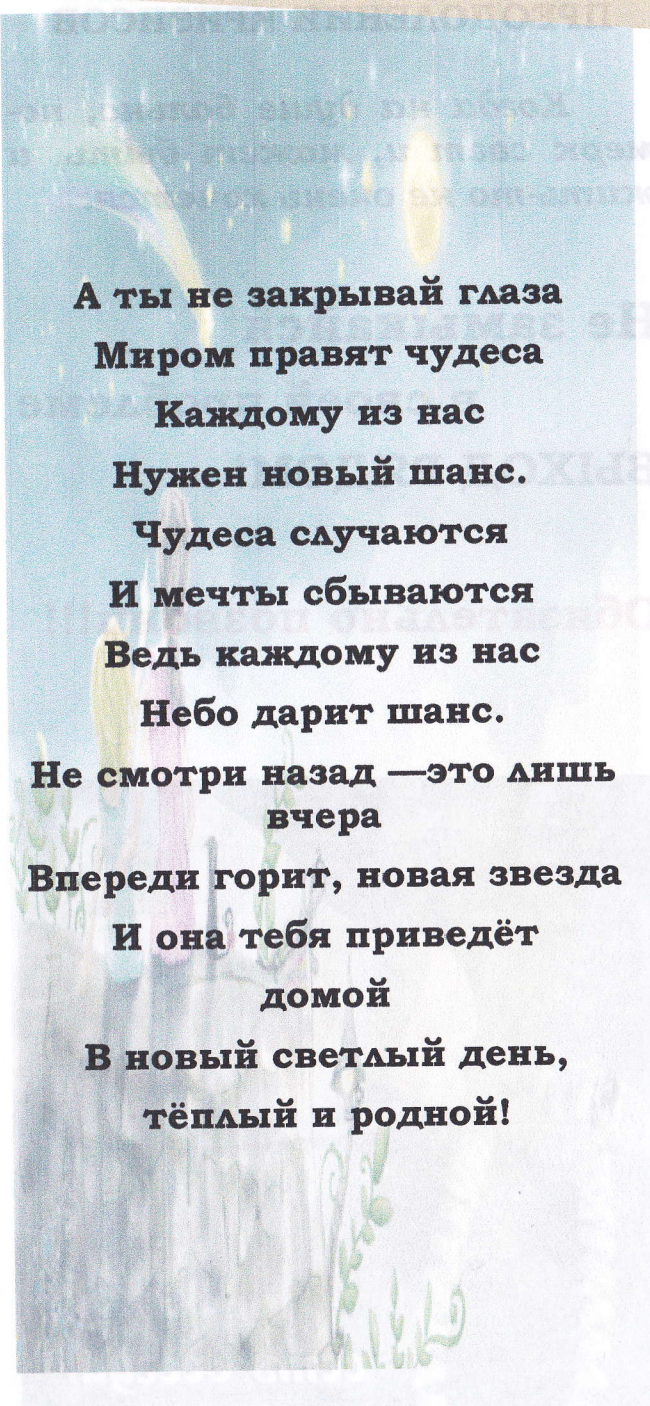
**ПРИХОДИ К ПЕДАГОГУ-ПСИХОЛОГУ
ЕСЛИ У ТЕБЯ ПРОБЛЕМЫ:**

- считаешь себя слабым,
- некрасивым,
- неуверенным,
- смешным,
- не знаешь с кем посоветоваться,
- с кем поделиться своими трудностями,
- ты не знаешь, что делать,
- тебя никто не понимает,
- с тобой никто не дружит,
- или ты новенький в детском доме.

**ОБРАТИТЬСЯ К УПОЛНОМОЧЕННОМУ
ПО ПРАВАМ РЕБЁНКА ЕСЛИ:**

- тебя унижают, оскорбляют,
- угрожают, портят вещи,
- с тобой не разговаривают,
- или ты просто не знаешь свои права...

**Помни, что ты не один и мы
рады будем тебе помочь!**



**А ты не закрывай глаза
Миром правят чудеса
Каждому из нас
Нужен новый шанс.
Чудеса случаются
И мечты сбываются
Ведь каждому из нас
Небо дарит шанс.
Не смотри назад — это лишь
вчера
Впереди горит, новая звезда
И она тебя приведёт
домой
В новый светлый день,
тёплый и родной!**