**Правда о наркотике**

**Цель:** Дать понятие о вреде никотина, рассказать об истории создания сигарет.

Задачи:

1.Рассказать о никотиновой зависимости, как сложно избавиться от неё;

2. Познакомить обучающихся с опасностями для здоровья, вызываемыми курением;

Развивать любознательность, активность, речь, желание вести здоровый образ жизни.

**Обороудование:** иллюстрации по теме, иллюстрации к сказе, костюмы героев сказки.

**Ход мероприятия.**

**Вводная часть.**

**Ведущий:** Сигаре́та— бумажный цилиндр, внутри которого находится измельчённый табак для курения. Никоти́н — алкалоид пиридинового ряда, содержащийся в растениях семейства паслёновых, он содержится в листьях растений, как защита от насекомых, яд для насекомых. Первые подобия сигарет придумали американские индейцы. Именно они стали заворачивать табак в солому, тростник, кукурузные листья. В Европе распространение сигарет началось после Крымской войны 1853—1856 гг. — русские и турецкие солдаты, курили на привале после сражения. С этого времени сигареты вошли в нашу жизнь, на них была мода, курили и девушки, и парни. В наши дни больше людей начинают заботиться о своем здоровье, понимают, что сигарета –это наркотик, вызывающий сильное привыкание, и от никотиновой зависимости очень сложно избавиться **(состав сигареты).**  Сигарета входит в тройку трех сильнейших наркотиков: алкоголь, кофе и никотин. Курение табака занимает второе место в мире по смертности, на первом месте алкоголь, на третьем кофе. От 3,5 до 5,5 миллионов человек ежегодно умирают в результате проблем со здоровьем, вызванных курением. По подсчётам экспертов, в мире умерло ~ 16 8 млн человек за всё время табакокурения. Курение приводит к выраженным изменениям внутренних органов; чаще всего поражаются органы дыхания, сердечно-сосудистая система, желудочно-кишечный тракт. Курильщики болеют раком лёгких в несколько раз чаще, чем некурящие (иллюстрации органов). Курение опасно для не курящих, для детей, беременных.

-Почему как думаете?

Посмотрите на иллюстрацию, эти ядовитые вещества находятся в сигарете, когда человек курит, они попадают в его организм.

Вашему вниманию мы представим сказку **Сергея Владимировича Михалкова «Как медведь трубку нашел».**

- А вы подумайте, нужно ли начинать или даже пробовать курить?

**Действующие лица:** Лесничий, Лесничиха, медведь, лиса, волк, дятел.

**Лесник:** Потерял лесник в лесу трубку, кисет с табаком и самодельную

зажигалку. Медведь нашел. Стал Медведь трубкукурить. И так он к трубке привык, что, когда табак закончился, решил сухой лист собирать и трубкуим набивать.

**Лесничиха:**  Раньше Медведь с солнышком проснется, в траве покувыркается - на реку бежит купаться да рыбку ловить, а потом за

малиной или мед искать, а теперь утром глаза откроет, сухим листом трубку набьет, сунет ее в пасть и лежит кольцами дым пускает.

**Автор:**И все бы ничего, да стал Миша прихварывать.Шел как-то опушкой, встретил Лису.

**Лиса (удивленным голосом):**

Миша! Друг мой! Ты ли это?

Не видались мы все лето.

Как ты, бедный, похудел,

Будто целый год не ел!

Что с тобою? Ты больной?

**Медведь (нездоровым голосом):**

Сам не знаю, что со мной!

Нездоровится мне что-то:

Лезет шерсть, в костях ломота,

Ничего почти не ем -

Аппетита нет совсем!

Стал я раньше спать ложиться,

Да не сплю! Никак не спится!

Кашель душит по утрам,

Дурнота по вечерам:

Колет в сердце, в лапах дрожь.

**Лиса (добрым голосом):**

Что ж ты к Дятлу не пойдешь?

К Дятлу надо обратиться!

Он у нас такая птица:

Сразу скажет, что к чему.

Не ленись, сходи к нему!

**Медведь:**

Вот недельку подожду.

Станет хуже, так пойду!

**Автор:**Вот прошла неделька, прошла другая. Стало Медведю хуже. Шел он как-тооврагом, Волка встретил. Увидал Волк Медведя, так и присел на задние лапы.

**Волк (удивленным голосом):**

Слушай, Миша-Михаил!

Что ты делал? Как ты жил?

Провалилися бока -

Шкура стала велика!

Ты хвораешь?

**Медведь (грустным голосом):**

Да. Хвораю.

**Волк:**

Что с тобою?

**Медведь (нездоровым голосом):**

Сам не знаю...

Нездоровится мне что-то:

Лезет шерсть, в костях ломота.

Ничего почти не ем -

Аппетит пропал совсем!

Начал раньше спать ложиться,

Да не сплю! Никак не спится!

Душит кашель по утрам,

Дурнота по вечерам:

Сердце колет, в лапах дрожь...

Пропадаю!

**Волк (добрым голосом):**

Пропадешь,

Если к Дятлу не пойдешь!

Надо к Дятлу обратиться!

Он у нас такая птица:

Разберется, даст совет.

Да, так да! А нет, так нет!

**Медведь:**

Завтра я к нему пойду!

**Волк:**

А найдешь его?

**Медведь**

Найду!

**Автор:**Разыскал Медведь Дятла в лесу. Тот на старой сосне дупло себе на зимуготовил. Подошел Медведь к сосне, голову кверху задрал.

**Медведь (жалобным голосом)**

Дятел, Дятел! Старый друг!

Ты спустись на нижний сук!

**Дятел (веселым голосом):**

Ба! Топтыгину привет!

Ты здоров ли?

**Медведь (нездоровым голосом)**

Видно, нет!

Нездоровится мне что-то:

Лезет шерсть, в костях ломота,

Ничего-то я не ем -

Аппетит пропал совсем!

Начал раньше спать ложиться,

Да не сплю! Никак не спится!

Страшный кашель по утрам,

Дурнота по вечерам:

Сердце колет, в лапах дрожь...

**Дятел:**

Верно, куришь, коль не пьешь?

**Медведь:**

Да, курю. Откуда знаешь?

**Дятел (строгим голосом):**

Больно дымом ты воняешь!

Ну-ка, сядь под этот сук!..

Дай-ка спину!.. Тук-тук-тук!..

Да-с! Выстукивать не просто

Медведей такого роста!

Не дышать и не сопеть:

Ты больной, хоть и Медведь!

Ну-с... Мне все как будто ясно...

**Медведь (испуганным голосом)**

Не смертельно? Не опасно?

**Дятел (строгим голосом):**

Накопилась в легких копоть -

От куренья вся беда!

Ты, Топтыгин, хочешь топать?

Брось куренье навсегда!

**Медведь (жалким голосом):**

Бросить? Трубку? Зажигалку?

И с сухим листом кисет?

Не могу! Не брошу! Жалко!..

**Дятел (строгим голосом)**

Выполняй-ка мой совет!

А не то в своей берлоге

Ты протянешь скоро ноги!

**Автор:** Поблагодарил Медведь Дятла за совет и поплелся домой. Забросил трубку в оврагподальше.

День не курит. Два не курит. На третий день не вытерпел, полез в овраг

искать трубку. Нашел изакурил.

Все лето и всю осень бросал Медведь трубку курить, датак и не бросил.

Наступила зима. Поехал как-то лесник в лес за дровами видит, из медвежьей берлоги дым валит! Поднял лесникМедведя в берлоге. Стоит бедняга против лесника, на четырех лапахкачается. Глаза от дыма слезятся, шерсть клочьями, а в зубах трубка!

Забрал мужик у медведя трубку, а медведя отвез в город, в цирк.

В нашем цирке есть Медведь.

Приходите посмотреть.

Смел и ловок Мишка бурый;

И ребята говорят,

Что артист с мохнатой шкурой

Самый лучший акробат!

Если кто проходит мимо

С папиросою во рту

Или с трубкой - запах дыма

Мишка чует за версту

И, топчась на задних лапах,

Начинает вдруг реветь,

Потому что этот запах

Не выносит наш Медведь!

**Ведущий:** - Надеюсь, смотря сказку, вы размышляли над вопросом, нужно ли начинать или даже пробовать курить?

- Сейчас вам нужно будет убедить меня и всех взрослых в том, чтобы мы никогда даже не думали взять в рот сигарету.

Вывод: Наша беседа о таком наркотике как сигарета подошла к концу, надеюсь, вы сделаете правильный выбор, а именно в пользу здорового образа жизни.

Вот те продукты, которые полезны нашему организму.

**Состав сигареты**

Бутан — бесцветный горючий газ, со специфическим запахом.

Кадмий – химическое вещество.

Аммоний – химическое вещество.

Мышьяк – химическое вещество, яд для крыс и мышей.

Угарный газ – ядовитый газ без вкуса и запаха.