**Внеклассное мероприятие**

**«Эпидемия безумия».**

**Форма проведения:** час общения, посвящённый профилактике наркомании.

**Цель:** Воспитание ценностного отношения к здоровью, человеческой жизни, свободе выбора.

**Задачи: -** расширить представления детей о проблемах общества;

 - формировать отрицательное отношение к наркомании;

- развивать навыки противостояния давлению;

- способствовать воспитанию здорового образа жизни.

**Ход мероприятия:**

**1. Проблемная ситуация «Где дают бесплатный сыр?»**

**Ведущий:**

Добрый день, дорогие ребята, уважаемые взрослые! Сегодня мы собрались с вами поговорить о страшной беде. Эта беда – эпидемия наркомании. Жертвами этой эпидемии становятся дети и подростки. Почти каждый из них впервые получает наркотик бесплатно от мнимых друзей. « Где дают бесплатный сыр?» - так называется интервью, из которого вы узнаете, кто, как и почему распространяет наркотики.

(Показывает карикатуру на лису и кота).

Их ищет полиция, но мы знаем, кто они. Это наши старые знакомые – лиса Алиса и кот Базилио. Когда-то они занимались мелким мошенничеством и грабежом, а сейчас стали бизнесменами, владельцами островов, вилл, яхт, самолётов и дорогих автомобилей.

По секрету от полиции эти персонажи решили открыть нам тайну своего обогащения.

(Звучит музыка, входят лиса и кот).

Поделитесь с нами, каким бизнесом вы занимаетесь?

**Кот.**  Да торгуем помаленьку - «травка», порошочки , таблеточки…

**Лиса.** Марочки, жвачечки…

**Вед.** Дай-ка посмотреть, ой, да это же наркотики- эти вещества включены в официальный государственный список наркотических веществ. При однократном употреблении они способны вызвать приятное психическое состояние, а при систематическом – психическую или физическую зависимость от них.

Так, статья 228 Уголовного кодекса Российской Федерации: незаконное приобретение, хранение, перевозка наркотиков - тюремное заключение до 8 лет.

И кто же покупает у вас это зелье? И кто же является самым главным вашим потребителем?

**Кот.** Да всё тот же Буратино.

**Лиса.** Всё тот же глупенький, любопытненький Буратинка!

**Кот.** У него всегда есть денежка, которую папа Карло даёт ему на книжки, а он всё так же ищет Поле чудес в Стране дураков.

**Лиса.** Там, на Поле чудес в Стране дураков, мы даём ему наркотик – в первый раз бесплатно. А потом он уже сам ищет нас, чтобы купить этот препарат по нашим ценам.

**Кот.** Он уже в наших руках. Ведь бесплатный сыр бывает только в мышеловке.

**Вед.** Но как, же вам удаётся уговорить Буратино?

**Лиса.** Ну, мы же хоть университетов и не заканчивали, а психологию знаем.

Этот Буратинка – подросток, а все подростки любопытные и страшно боятся быть не такими, как все. Скажи ему, что все так делают, он за компанию и не то учудит.

**Кот.** Ещё и трусливый, боится, как бы не подумали, что он ещё маленький, что папы Карло испугался.

**Лиса.** Потом у нас есть приёмы, с помощью которых можно оказывать влияние на человека.

**Вед.** Какие же это приёмы?

**Кот.** Убеждение, лесть, соблазн, подкуп, угроза, шантаж.

**Лиса.** Мы даже знаем, как могут отреагировать на наше давление Буратинки.

**Вед.** Ну и как?

**Лиса.** Одни проявляют агрессию, другие сразу сдаются.

**Кот.** Третьи демонстрируют неуверенность, робость, боязливость.

**Лиса.** Вот только уверенных и решительных мы боимся.

**Кот.** Да уж с такими лучше не связываться.

**Лиса.** Но у нас для таких свои приёмчики есть.

**Вед.** Например?

**Лиса.** Идёт, например такой Буратино на школьную дискотеку – нарядился, надушился, а навстречу знакомый старшеклассник. Протягивает пакетик вроде шоколадки, просит передать общему знакомому на дискотеке.

**Кот.** Главное, чтобы Буратино этот пакетик взял и в карман положил.

**Лиса.** А потом, пока Буратино будет искать, кому передать пакетик, вызвать полицию и сказать, что Буратино продаёт наркотики. Полиция его задерживает, находит наркоту и…

**Кот.** … тюрьма или колония – от 3 до 8 лет.

**Вед.** Но это же подло?

**Лиса.** А пусть не строит из себя чистенького!

**Кот.** И нам бизнес не перебивает.

**Вед.** Ну не верю я, что так у вас всё легко выходит. Что вам так легко удаётся уговорить ребят.

**Лиса.** А мы сейчас вам докажем.

**Кот.** А ну кто смелый, подходи по одному!

**(Выходит один воспитанник).**

**Лиса.** Умненький, красивенький, богатенький Буратино, у меня есть для тебя такая интересная штучка – эта штучка только для таких, как ты! Ты испытаешь неземное наслаждение…

**Кот.** Забудешь обо всех неприятностях…

**Лиса.** Как только выкуришь эту сигаретку…

**Воспитанник.** Стоп! Это статья 230 Уголовного Кодекса Российской Федерации. «Склонение к потреблению наркотических средств или психотропных веществ». Те, кто делает это, преступники. Это преступники вдвойне, они ещё и хранят наркотики.

**Лиса.** Ух, какие у вас тут все грамотные, пожалуй, Базилио, нам пора делать ноги!

**Кот.** Ничего, на наш век Буратинок и без вас хватит!

**(Убегают).**

**Ведущий:** Все мы - люди информированные, и знаем о том, что наркотики – зло, это трясина, из которой невозможно выбраться. И все же каждый год число наркоманов растет. Почему же это происходит, почему подростки «уходят» в наркоманию? Есть люди, которые очень хотят сделать вас рабами. Они знают ваши слабые места, они могут сыграть на вашем самолюбии или любопытстве. Они могут оказаться рядом, когда вам будет трудно и предложить помощь. Они могут угрожать вам, шантажировать – у них есть много способов, чтобы склонить вас к наркотикам. Ведь вы им нужны – ваша беда должна стать их прибылью. Ваша болезнь должна обеспечить им красивую жизнь. Наркобизнес – это мощная сеть, доходы которой в десять раз выше, чем в нефтедобывающей отрасли. Это продуманный, отработанный сетевой маркетинг – если наркоман вовлекает пять новичков, то одну дозу он получает бесплатно. Сегодня вы независимы от них, но завтра, если вы отступитесь – они выжмут всѐ до последней копейки из вас и ваших близких.

**2. Тренинг «Жизнь с болезнью»**

Цель: осознание участниками проблем, связанных с наркоманией.

Материалы: небольшие листы бумаги, ручки на каждого участника.

Ведущий выдает участнику по 12 листочков бумаги (размером 5х5) и просит написать: на 4 листочках – названия любимых блюд, на 4 – названия любимых занятий, увлечений, на 4 – имена близких и любимых людей. Когда все участники готовы, ведущий говорит:

 «Давайте поставим себя на место человека, который попал в зависимость от наркотиков, для того чтобы лучше понять, что может происходить в его жизни. Итак, человек выбрал удовольствие, которое получает от наркотика. За любое удовольствие надо платить… и не только деньги. Поэтому я попрошу отдать по 1 карточке с любимым блюдом, занятием, близким человеком». Далее зависимость требует следующих жертв, и участники отдают еще 3 листочка. После этого ведущий сам проходит по кругу и забирает, не глядя, по 1 листку у каждого участника, это символизирует то, что потребитель наркотиков не может контролировать ситуацию. Все, что осталось у участников – это возможный вариант того, что наркомания может сделать с жизнью человека.

Обсуждение:

- Как вы себя чувствовали во время игры?

- Как сейчас себя чувствуете?

- С кем или с чем труднее было расставаться?

После игры проводится эмоциональная разгрузка, чтобы вывести участников из игровой ситуации. Ее текст может быть таким: «То, что произошло сейчас, было только игрой. Я надеюсь, никто из вас не столкнется с такой ситуацией в своей жизни. Все это было только игрой».

**Ведущий:** Часто бывает, что на дискотеке, во дворе, на спортивной площадке кто-то предлагает подростку наркотик. Этот человек нарушает как минимум две статьи Уголовного кодекса РФ – хранение наркотических веществ и склонение к их потреблению.

- Скажите, стоит ли проводить время в этой компании, после того, как тебе предложили попробовать наркотики?

**3. Психологическая самооборона «Учись говорить «НЕТ».**

**Ведущий:** Знаете ли вы, что такое самбо?

- Это борьба, в которой используются приёмы самообороны, приёмы для мышц и кулаков. А существуют ещё примы психологической самообороны. Одна из них – умение сказать «нет». Эти приёмы, фразы придумали врачи, чтобы помочь подросткам отказаться от наркотиков. Сейчас мы будем этому учиться. У вас на столах листочки, на которых записаны варианты того, как можно сказать «нет», когда вам предлагают наркотики. Выходите по 5 человек и садитесь на стулья. К вам будет подходить «провокатор», всё тот же кот Базилио, будет предлагать вам сигареты, алкоголь, наркотик. Вашим ответом будет фраза, которую вы выберите из листочка.

(Дети выходят, проигрываются ситуации).

**Ведущий:** Отказаться от наркотиков можно один раз – первый.

- Сейчас я предлагаю посмотреть **видеоролик « Умей сказать «нет»**, в котором можно увидеть, как из таких ситуаций выходят ваши сверстники.

-Мы рождены, чтоб жить достойно.

Нам всѐ для этого дано.

Должны творить, вершить, не быть спокойным,

Не падать вниз, не оседать на жизненное дно.

Есть в жизни много грязного соблазна.

Наркотик – это страшный грех.

Ты должен прокричать, что это грязно,

Да так, чтобы твой крик дошѐл до всех.

А если честно, крик твой не поможет,

И не поможет никакой запрет.

Весь мир кричать здесь громко должен:

«Война наркотикам, наркотикам здесь хода нет!»

**4. Творческая мастерская.**

- Сейчас мы перейдём в нашу творческую мастерскую.

(Дети выполняют листовки «Скажи наркотикам «Нет».

**5. Беседа «Мифы о наркотиках».**

**Ведущий:**  Существуют мифы о наркотиках, которые мы сейчас развеем. Итак:

*Миф 1:*От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.

Факт: Отказаться можно только один раз – первый. Даже однократное потребление наркотика (особенно синтетического, а они, как правило, наиболее дешевые, а значит, наиболее доступны) приводит к зависимости.

 *Миф 2:*Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия.

Факт: Ощущение кайфа не возникает после первой таблетки или инъекции. Напротив, как и при выкуривании первой сигареты, – тошнота, рвота, головокружение и т. д. Более того, эйфория третьей-четвертой дозы быстро исчезает и в дальнейшем наркотики принимают, чтобы снять мучительное, болезненное ощущение (ломку) и просто просуществовать еще один день.

 *Миф 3:*Наркотики бывают “легкими” и “тяжелыми”. Травка – “легкий” наркотик, не вызывающий привыкания.

Факт: Все наркотики вызывают привыкание. Любой наркотик убивает, это только вопрос времени.

 *Миф 4:*Наркоманами становятся только слабые и безвольные.

Факт: Зависимость от наркотиков – это заболевание и, как и любое заболевание, оно не имеет отношения к силе воли.

 *Миф 5:*Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет.

Факт: Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости. Существует закон дозы: с меньших доз человек переходит на большие, с менее сильных веществ – на более сильные. Это закон без исключений.

 *Миф :*Лучше бросать постепенно.

Факт: Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.

**Ведущий:** Наркотики безжалостны. Они убивают всех, даже самых сильных, умных и талантливых людей. Вспомните Элвиса Пресли, Курта Кобейна – лидера группы «Nirvana», Владимира Высоцкого. Наркотики убивают мозг, разрушают волю, память, делают людей психическими и физическими инвалидами. А вот лекарства от этой страшной болезни нет. Так что подумайте, стоит ли набрасывать себе петлю на шею. Запомните! Наркомания не баловство, не приятное времяпровождение, а смертельная болезнь. Неизлечимая, страшная, мучительная, весь ужас которой в том, что поначалу она кажется безобидным занятием. Учтите, что болезнь наркоманов и жажда наживы сбытчиков делает их подлыми людьми. Там, где наркотики, нечего ждать честности и справедливости, там люди способны на всѐ. Помните, что ваша жизнь в ваших руках, и только вам решать – закончится она через год или три в страданиях и нечеловеческой боли, или вы будете жить долго, счастливо, у вас будут здоровые дети и интересная насыщенная жизнь.

**6. Выступление агитбригады.**

- Даётся жизнь один лишь раз! И наш ты выслушай наказ:
- Прекрасна жизнь, вкушай её. И жизнь игра – сыграй в неё!
- Богатство жизнь, её беречь, лелеять надо!
- Горьких встреч, быть может ты не избежишь,
- Но коль ты жизнью дорожишь,
- Превозмогай всё на пути, и шанса жить не погуби!
- И тайна – жизнь, её познай!
- И жизнь, как вызов принимай!
- Твори её и не теряй!
- Превозмогай, преодолей! И выжить всё ж сумей!
Все – Сумей!

Дети берут воздушные шары, к которым привязаны листовки. На листовках написано: « Здоровье и счастье каждого - в его собственных руках. Поэтому знай, что отказаться можно только один раз – ПЕРВЫЙ, и это одно из главных условий, как не стать наркоманом. Один грамм героина: уничтожает дружбу, разрушает семью, останавливает умственное и физическое развитие, лишает здоровья и убивает тебя. Желание поскорее стать взрослым – курить, употреблять алкоголь, попробовать наркотики – приводит к печальным последствиям. Наркотики – не выход из сложностей жизни, но, наоборот, это начало пути к огромным проблемам, освободиться от которых очень сложно. Остановись и подумай, хочешь ли ты такой жизни?»

 И бросают их в зал.

**7. Заключительное слово**:

-Природа создала все, чтобы человек был счастлив. Деревья, яркое солнце, чистую воду, плодородную почву и нас, людей, сильных, красивых, здоровых, разумных.

Мы родились для того, чтобы жить.

Может, не стоит планету губить.

Есть, кроме «да» и получше ответ,

Скажем, ребята, наркотикам «НЕТ!»

**Используемая литература:**

* А. В. Давыдова «Классные часы: 6 класс». М.: Вако, 2012год.
* Н. Н. Исмуков. “Жизнь без наркотиков”. (Программа предупреждения и преодоления наркотической зависимости).Издательско- торговый дом Гранд. Москва 2001год.
* Журнал « Спутник классного руководителя».
* Ресурсы соц. сети Интернет.