ГВ(с)ОУ «Республиканский центр образования»

Ухтинский филиал

Спортивно-конкурсная программа

«Эх, Масленица!»

Составила и провела учитель русского языка

и литературы Тимина Оксана Валерьевна

Ухта, 2012 г.

**Цели:**Приобщение обучающихся к народным традициям и формирование коммуникативных отношений, формирование здорового образа жизни, повышение социальной активности и укрепления здоровья учащихся.  
   
 **Задачи:**

1. Вовлечение учащихся в совместную деятельность при подготовке праздника

2. Познакомить обучающихся с символами и традициями проведения праздника «Широкая Масленица».

3. Укрепление здоровья, совершенствование двигательных навыков во время проведения состязаний.

  **Место проведения:** УКП Бельгоп

 **Участники праздника: о**бучающиеся 8-11 классов, учителя 

Ведущий:

- Здравствуй, честной народ, Масленица идёт!

А какая же Масленица без народных забав?

- Продолжаем выступленье

Для гостей и для друзей!

Начинаем представленье

Удивительных затей!

Будем с вами мы играть,

И весну - красну встречать!

*1 конкурс* на внимание «Свисток»

Правила игры: один свисток – обучающиеся стоят, два свистка – приседают.

Ведущий:

- А теперь произведём праздничный салют в честь праздника Масленица.

*2 конкурс*

Кто быстрее надует шар так, чтобы он лопнул.

*3 конкурс*

Сесть на шарик, чтобы он лопнул.

*4 конкурс*

Выбираются две пары, становятся за линию старта. По сигналу ведущего первые номера везут вторых на санках.

*5 конкурс*

Кто дальше проедет на санках

*6 конкурс*

Кто сильнее: Зима или Лето? Два участника, стоя на одной ноге, должны вытолкнуть плечом из круга соперника.

*7 конкурс*

«Калечина-малечина». Кто дольше продержит на пальце гимнастическую палку?

*8 конкурс*

Кто больше собьёт кеглей валенком.

*9 конкурс*

Кто быстрее проедет на одной лыже

*10 конкурс*

Кто дальше кинет блин плашмя.

*11 конкурс*

Соревнование двух команд. «Бег в мешках»

*12 конкурс*

«Снежный тир» Кто больше накидает снега в ведро.

*13 конкурс*

Дартс

*14 конкурс*

Кто из двух соперников с разных концов веревки быстрее додует блин до середины.

*15 конкурс*

Попади блином в чашку.

*16 конкурс*

Кто больше соберёт блинов с закрытыми глазами.

*17 конкурс*

Попади лыжей в ворота из кеглей.

*18 конкурс*

Кто дольше из двух соперников продержит на лбу метлу.

Ведущий:

- Праздник продолжается,

Потех не уменьшается!

Кто силёнкой слабоват,

Пусть в сторонке постоят,

Остальных же всех ребят

Приглашаем на канат!

*19 конкурс*

Перетягивание каната.

Пышные гуляния Ярмарка венчает.   
До свиданья, Масленица, приходи опять!   
Через год Красавицу снова повстречаем.   
Снова будем праздновать, блинами угощать!