**СПОРТИВНО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ШОУ**

**«БОЛЬШИЕ ГОНКИ»**

**ГРЯЗНОВА Н.М.**

**МБДОУ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА –**

 **ДЕТСКИЙ САД № 90 «ПОДСОЛНУШЕК»**

****

*Гости сидят в зале. Звучит музыка. Участники входят в зал. Впереди команд капитаны с флагами в руках. Болельщики приветствуют команды. Поют песню «Большие гонки», делают разминку под припев.*

**Ведущий:** Здравствуйте! Здравствуйте! Большой сезон, большая игра, большие надежды. Тот, кто пытается, тот конечно может выиграть. Итак, детский сад № 90 представляет «Большие гонки 2013». Девочки и мальчики! Встречаем сборную команду 9 группы «Русские богатыри», капитан команды Гареев Арслан; сборную команду 10 группы «Татарские джигиты», капитан команды Сатдаров Эрнест.

Вы готовы? (*Обращается к болельщикам)* Поехали! Итак, составкоманды «Русские богатыри» : …….; составкоманды «Татарские джигиты» : ……..

Крибли, крабли, бум! Мы начинаем! Первый конкурс на сегодняшний день называется «Эмемдемс»

**1 конкурс «Эмемдемс»**

Участвуют по 5 человек из каждой команды. В одной корзине находятся надувные шарики разных цветов. (*Количество и цвет шаров зависит от количества команд.)* У каждой команды свой цвет. За определённое время, игроки должны пройти дистанцию: подбежать к корзине, взять один шарик своего цвета, перепрыгнуть через гимнастические палочки, пробежать по гимнастической скамье и от обозначенного ориентира забросить шарик в свою корзину. После окончания времени рефери подсчитывает количество заброшенных шаров у каждой команды. (*Максимальный балл соответствует количеству команд.)* Максимально зарабатывает команда, забросившая наибольшее количество шаров и соответственно минимально 1 очко – меньшее количество.

*(При объяснении задания, специально подготовленные дети, переодетые в сказочные костюмы, показывают ход конкурса.)*

**2 конкурс «Рожица»**

Участвуют по 2 человека: мальчик и девочка. За определённое время, игроки должны пройти дистанцию: от одного ориентира допрыгнуть на гимнастическом мяче, держась одной рукой за ушко мяча, другой друг с другом, до другого ориентира по прямой линии; снять с правой ноги обувь и носок; нарисовать маркером, вставленным между пальцами правой ноги, рожицу на мяче (глаза, нос, рот). Задание выполняется поочерёдно: один рисует, другой держит мяч, потом поменяться. (*Можно использовать маркеры разных цветов. Гимнастический мяч девочки можно украсить, к ушкам привязать бантики.)* Максимально зарабатывает команда, которая без нарушений выполнила задание и нарисовала красивую рожицу, и соответственно минимально 1 очко, кто не справился. Нарушением считается, если ребёнок помогает рисовать руками.

**3 конкурс «Канат»**

Участвуют по 4 мальчика. На противоположных стенах зала на уровне, чуть выше роста ребенка, вешаются воздушные шары, по одному на каждую сторону. Мальчики перетягивают канат на свою сторону до тех пор, пока последний игрок не дотянется до шарика и не лопнет его. Максимально зарабатывает команда, которая потратила на это минимальное время.

**4 конкурс «Скакалка»**

Участвуют по 4 девочки. Определённое время, например 30 сек, девочки одновременно прыгают на скакалках любым способом. Учитывается общее командное количество прыжков через скакалку. Максимально зарабатывает команда, которая совершила больше прыжков.

**5 конкурс «Медведь и пчёлы»**

Участвуют по 10 детей: медведь, 9 пчёл. Команды участвуют поочерёдно. На середину зала ложится обруч наибольшего диаметра, в обруч ставится бочонок с мёдом. Пчёлы одной команды размещаются полукругом вокруг обруча, присаживаются на корточки, прячут носики в коленки и закрывают глаза, изображая, что спят. Медведь из другой команды пытается забрать бочонок с мёдом, пока они спят, но пчёлы просыпаются и пытаются ужалить медведя, догоняя его. Если медведя задели, игра заканчивается. Если же медведь успевает вернуться в берлогу, то игра продолжается до тех пор, пока медведя не поймают, или же он возьмёт бочонок. Если медведь смог забрать мёд, то ставится максимальное количество баллов. Учитывается количество попыток приблизиться к мёду. Медведя и пчёл можно обозначить полумасками на голове.

Ведущий: Итак, подведены итоги конкурсов на это время, после которого последует последний конкурс.

*Объявление результатов.*

**6 конкурс «Горка»**

Участвуют по 3 человека. По очереди они влезают на гимнастическую стенку до верхней планки и спускаются. Первый начинает с той планки, на которой будет отметка. Разница в очках покажет, с какой планки начнёт первый. Побеждает команда, у которой третий игрок первым дотронется до верхней планки гимнастической лестницы.

*Звучит музыка.*

*Награждение победителей, участников.*

«Большие гонки»

Про большие гонки знают даже дети.

Крепкое здоровье главное на свете.

А помогут сильным стать спорт и тренировки.

Закаляться будем мы, кушать морковку.

 Раз, два, три, четыре,

Делаем зарядку.

Раз, два, три, четыре,

Будет всё в порядке.

Если будем с детства спортом заниматься,

Силы и здоровье будут прибавляться.

Смело будем побеждать на Универсиаде.

И медали получать на Олимпиаде.

 Раз, два, три, четыре,

Делаем зарядку.

Раз, два, три, четыре,

Будет всё в порядке.

На трибунах звучит : Вперёд, Россия!

Мы должны побеждать всегда красиво!