ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ С ПОДРОСТКОМ

- Не допустимы (даже в критической ситуации) грубость, унижение, злость (особенно в присутствии сверстников).

- Не разговаривайте с подростком между делом, раздраженно, показывая всем своим видом, что он отвлекает вас от более важных дел. Извинитесь, если не можете отвлечься, и обязательно поговорите с ним позже. Если есть возможность отвлечься хотя бы на несколько минут, отложите все дела, пусть ребенок почувствует ваше внимание и заинтересованность.

- Во время разговора помните, что важны тон, мимика, жесты. На них подросток реагирует сильнее, чем на слова. Вы не должны демонстрировать недовольство, раздражение, нетерпение. Поощряйте подростка в ходе разговора, покажите, что вам интересно и важно то, о чем он говорит. Не ставьте на нем «крест», ведь его обостренное самолюбие и социальная позиция – это результат «трудного возраста».

- Опирайтесь на лучшее в подростке, верьте в его возможности.

- Стремитесь понять подростка, заглянуть в его мысли и чувства, ставьте себя на его место. Создайте условия для успеха ребенка-подростка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.

- Не сравнивайте подростка с другими детьми. Помните, что каждый ребенок уникален и неповторим.

- Будьте самокритичными, принципиальными, старайтесь настолько укрепить доверие подростка, чтобы он делился с вами своими возможными неприятностями и переживаниями.

- Помните, что взаимодействие родителей и учебного заведения является частью ОБЩЕГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА!