Знаете ли вы, что музыкальные предпочтения ребенка закладываются ещё до того, как он появился на свет? Первые звук, который слушает будущий человек – стук маминого сердца, а второй звук – это голоса его мамы и папы. Затем, постепенно, в жизнь малыша приходят различные мелодии. Сначала это мамины колыбельные, затем песенки из мультфильмов, а уж потом и собственные произведения. Музыка многому способна научить ребенка и подбирать её следует исходя из возраста вашего ребенка. Обязательно ставьте крохе слушать детские песенки. Из них, малыш узнает, что такое хорошо, а что такое плохо. Научится различать добро и зло.

Новорожденный малыш воспринимает мир совсем не так, как взрослый человек. Он по-особенному слышит, видит и чувствует. Поначалу малыш не в состоянии определить, где находится источник звука и не может увидеть его. Однако, голос матери он узнает из тысячи, потому что, слышал его ещё задолго до своего рождения. Новорожденному, именно голос мамы, помогает ориентироваться в большой и непонятном ему мире. Поэтому, для ребенка колыбельная не только способ успокоиться, но и доказательство того, что мама рядом и что всё в порядке. Ещё учеными было установлено, что с помощью колыбельных у ребенка постепенно формируется фонетическая карта языка, он лучше запоминает эмоционально окрашенные слов и фразы, а следовательно раньше начинает разговаривать. В первые месяцы жизни вашего малыша, совершенно не важно, что вы будете ему петь. Слова для малыша пока ничего не значат. Самое важное – мамин голос и мелодия. Пусть мелодия будет тихая, нежная.

Потом значение колыбельной песни меняется. Для ребенка, которому уже годик, она становится неотъемлемой частью вечернего ритуала. В этом возрасте, песня важнее, чем сказка. Ребенку легче воспринимать мелодичные истории.

Создайте «традицию» пения ребенку перед сном, ведь сам процесс пения – это неоценимые мгновения общения мамы со своим малышом. В эти минуты ребенок будет слышать спокойный родной голос своего самого дорогого человека – мамы. И верить, что все у них хорошо, так как  мама находится в спокойном настроении, она поглаживает ребенка по голове, а значит он – любимый и желанный.  А что может быть важнее для маленького существа,  недавно появившегося  на свет и так мало еще знающего о мире, который его окружает?

 Колыбельные песни - удивительный дар прошлого. Однако современные мамы почти не поют колыбельных: не знают их и не умеют их петь, ссылаются на занятость, считают, что темп жизни вытеснил колыбельные, поэтому ребенок должен привыкать к современным ритмам... Именно материнская песня несет ребенку здоровье и спокойствие. Как и во все времена, современные дети требуют бережного отношения, любви и ласки. Исследования последних лет показали, что колыбельные песни снимают тревожность, возбуждение, действуют на ребенка успокаивающе. Колыбельные песни, несущие свет и добро, в народной педагогике рассматриваются как обереги. Интересно, что материнские колыбельные имеются у всех народов, значит, возникли они не случайно, это социальная закономерность и даже необходимость.

 Мне же хочется поделиться с вами, дорогие мамы, своими знаниями об этом особенном песенном  жанре, рассказать Вам о значимости колыбельных песен для нормального развития ребенка.

Как уже говорилось, прежде всего - колыбельная поможет крохотному и еще беззащитному малышу успокоится после утомительного от новых впечатлений дня. Вечером ребенка переполняют впечатления и эмоции, и ему бывает, тяжело переключится из состояния бодрствования в состояние покоя, необходимое для сна.

Колыбельная песня расслабляет, тем самым благоприятно влияет не только на сам процесс засыпания, но и помогает обрести спокойные безмятежные сновидения.

Второе весомое значение колыбельной заключается в получаемой ребенком информации из песни, поскольку бессмысленных колыбельных не существует.

Врачи, педагоги, психологи давно уверенны в том, что чем больше мама разговаривает с ребенком, поет ему, тем быстрее развивается у него речь, мышление, память. Каждое слово, адресованное ребенку в течение дня, принесет со временем свой результат для умственного развития малыша, а пение колыбельной в тесном контакте между мамой и ребенком, однозначно еще большую пользу.

Мамы, пойте своим детям колыбельные песни! Колыбельная – это ниточка любви, связывающая мать и дитя.

Выбирая колыбельную, положительное влияние окажет, употребление в ней имени вашего ребенка.

Конечно подходя к выбору из огромного ассортимента как народных, так и современных колыбельных, никто не сможет вам посоветовать, какой отдать свое предпочтение. Поскольку лучше мамы ребенка не может знать никто, и только мамино сердце никогда не обманет. И если вы желаете своему ребенку в будущем стать добрым, умным, удачливым и талантливым, дарите ему свою любовь, внимание и колыбельные песни.

Не сомневайтесь! Ваши старания принесут огромную пользу самому драгоценному, что есть у женщины – ребенку!