

Проектная деятельность по теме «Здоровый образ жизни в семье и в детском саду»



Составила воспитатель
Зиборова Марина Валерьевна
МБДОУ Д/С 58 «Жемчужинка»
2014 год



Актуальность

Здоровый образ жизни — образ жизни отдельного человека с целью профилактики болезней и укрепления здоровья. ЗОЖ - это концепция жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и сохранение здоровья с помощью соответствующего питания, физической подготовки, морального настроения и отказа от вредных привычек.



Цель:

создание единой системы взаимодействия педагогов и родителей в области приобщения дошкольников к здоровому образу жизни.

Задачи:

- ❖ Введение новых форм работы с семьёй с целью повышения уровня мотивации детей и родителей на здоровый образ жизни;
- ❖ Использование новых форм и методов взаимодействия с детьми и семьями воспитанников;
- ❖ Проявление интереса и заботы о здоровье физического развития



Подготовительный этап:

- ❖ Консультация на родительском собрании «Здоровый образ жизни»
- ❖ Подборка и изготовление дидактического и методического оснащения проекта;
- ❖ Календарно- тематическое планирование работы с детьми;

Консультация для родителей

*«Значение и организация
утренней гимнастики в семье»*



Практический этап:

- ❖ Семейный конкурс «Спортивное оборудование из бросового материала»
- ❖ Создание буклета ЗОЖ
- ❖ Анкетирование родителей «Утренняя зарядка в нашей семье»
- ❖ Создание книги «Художественное слово о здоровом образе жизни»

Юность - время, когда ты каждый день строишь свою будущую жизнь. Благополучие твоей жизни зависит от твоего здоровья, трудоспособности, созидательной энергии, образования и культуры.

Твое здоровье – в твоих руках



Главное – всегда ощущать свою ответственности за сохранение своего здоровья и постоянно вырабатывать в себе привычки здорового образа жизни



Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.
Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться-
На зарядку становиться!
Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.
У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.

Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.

Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты
Вот полезная еда,
Витаминами полна!

На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!

Ну, а если уж случилось:
Разболелся получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!

Вот те добрые советы.
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!

Здоровый Образ Жизни

Здоровье – это твой личный ответственный выбор



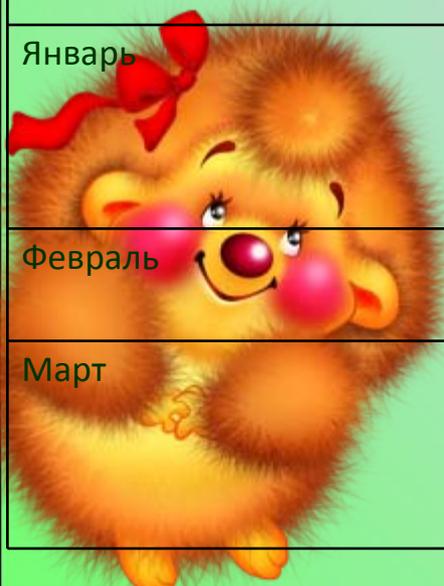
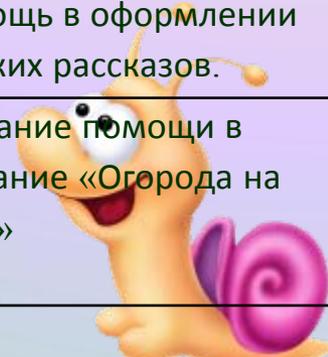
Найди такого друга, который поддержит тебя, разделит твои усилия на пути к здоровью и успеху в нашей сложной жизни. Все препятствия на этом пути преодолимы.



Заключительный этап:

❖ Взаимодействие с родителями по созданию мини-фото презентации по теме «**Здоровый образ жизни в семье и в детском саду**»



Этапы занятия	Деятельность педагога	Деятельность детей
	дети	родители
Сентябрь	Сбор, обобщение, методических материалов по теме «Формирование ЗОЖ в семье и детском саду»: подбор игр (дидактические, подвижные), материалов, составление картотек.	
Октябрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Прививать детям полезные привычки: умываться, чистить зубы, делать зарядку, кушать полезные продукты и т.д. 2. Ежедневное проведение «Минуток здоровья» 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Анкетирование «Утренняя зарядка в нашей семье». 2. Консультация «Здоровый образ жизни»
Ноябрь	«Витамины и здоровый организм». Закрепление знаний у детей о борьбе с микробами, о вкусной и здоровой пище, о витаминах и их значимости для здоровья человека. Закрепление культурно-гигиенических навыков.	Семейный конкурс «Спортивное оборудование из бросового материала»
Декабрь	Знакомство с зимними забавами на прогулках.	Создание буклета ЗОЖ.
Январь	 <p>Схема для составления рассказов по темам «Все, что нужно для здоровья», «Здоровое питание – это...».</p>	
Февраль	Составление альбома «Полезные продукты» по мотивам детских рассказов.	Помощь в оформлении детских рассказов.
Март	«Огород на окне» - посадка витаминных культур и наблюдение за их ростом и развитием (раскрыть детям понятие «Витаминная культура»)	<p>Оказание помощи в создании «Огорода на окне»</p> 

Дети знают составляющие понятия «ЗОЖ»



Семейный конкурс «Спортивное оборудование из бросового материала»



Познавательная ценность

- ❖ У детей повысились знания о значимости образа жизни.
- ❖ Расширилось представление о закаливающих мероприятиях.



Перспектива.

- ❖ С целью повышения интереса к здоровому образу жизни необходимо продолжать систематическую работу в данном направлении через создание и реализацию новых совместных проектов и использование интегрированного подхода в этом направлении.



**Спасибо
за
внимание!**

